

 **LA PREVENZIONE È IL TUO asso NELLA MANICA**

PARTECIPA ALLA SERATA DI INFORMAZIONE SULLA PREVENZIONE ONCOLOGICA PROMOSSA DALLA LILT (LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI)

LUNEDÌ  
**26 Novembre**

SALA CONVEGNI DI PALAZZO BANCA D'ALBA VIA CAVOUR 4 | ALBA

Prevenire è uno strumento strategico e determinante per ridurre il rischio di ammalarsi e affrontare precocemente ogni forma tumorale.

Relatori della serata saranno Medici Specialisti Dipendenti dell'ASL CN2 e specialisti LILT che illustreranno le opportunità e gli strumenti a disposizione sul territorio.

# PREVENZIONE e Stili .... di vita

**Laura Marinaro**

SSD Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione ASL CN2

Alba - 26.11.2018



## Peso delle malattie non trasmissibili

### In Europa le malattie non trasmissibili

le malattie cardiovascolari, le neoplasie, i disturbi mentali, il diabete mellito, le malattie respiratorie croniche e le affezioni muscolo scheletriche sono responsabili del

86% dei decessi e

75% delle spese sanitarie.



## Peso dei fattori di rischio delle malattie non trasmissibili

Nei Paesi sviluppati, il 50-60% del carico di malattia espresso in DALY disability, adjusted life year: anni di vita persi, è causato da soli 7 fattori di rischio principali:

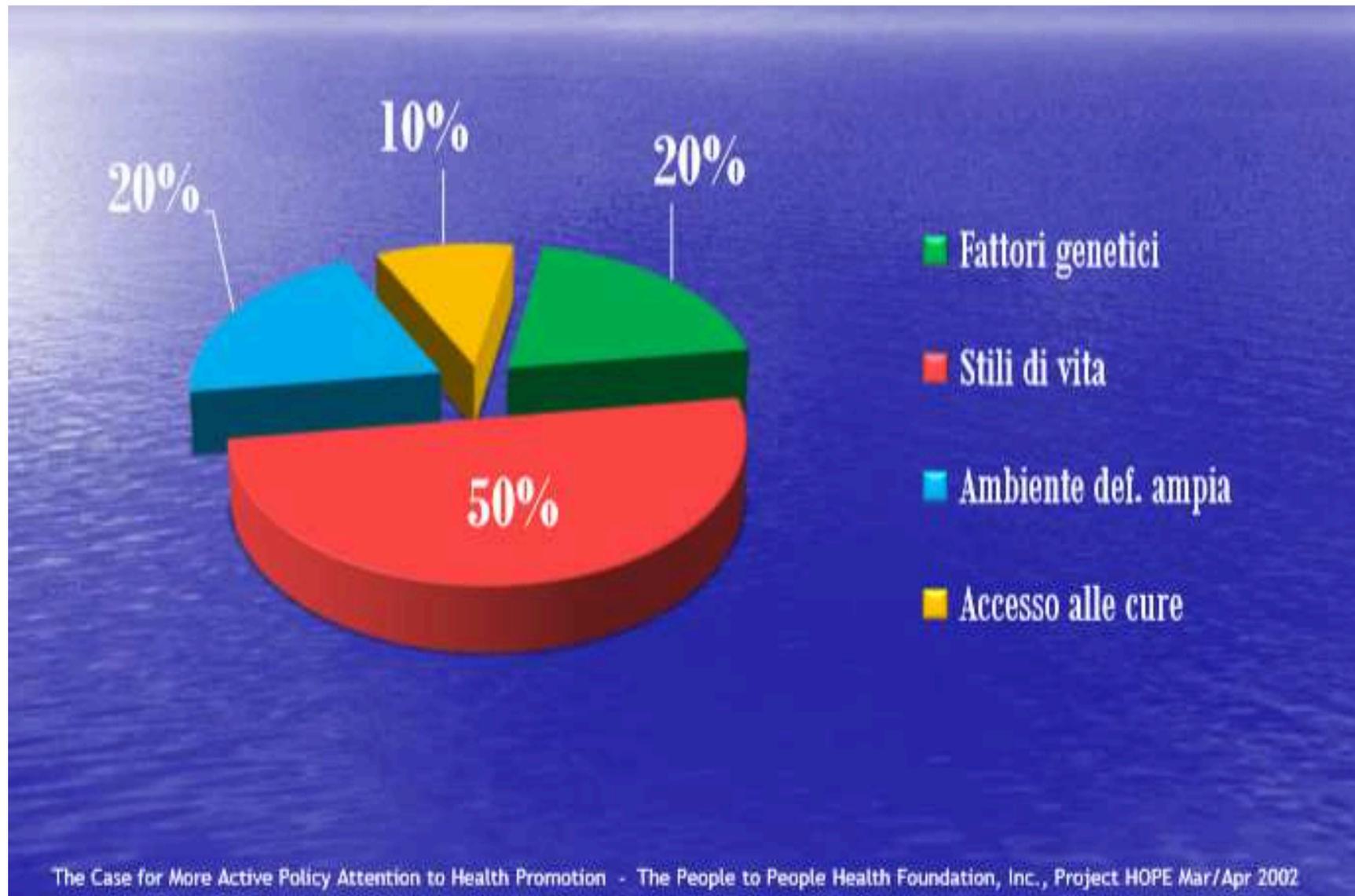
1. tabagismo
2. ipertensione arteriosa
3. alcol
4. eccesso di colesterolo
5. sovrappeso
6. scarso consumo di frutta e verdura
7. inattività fisica



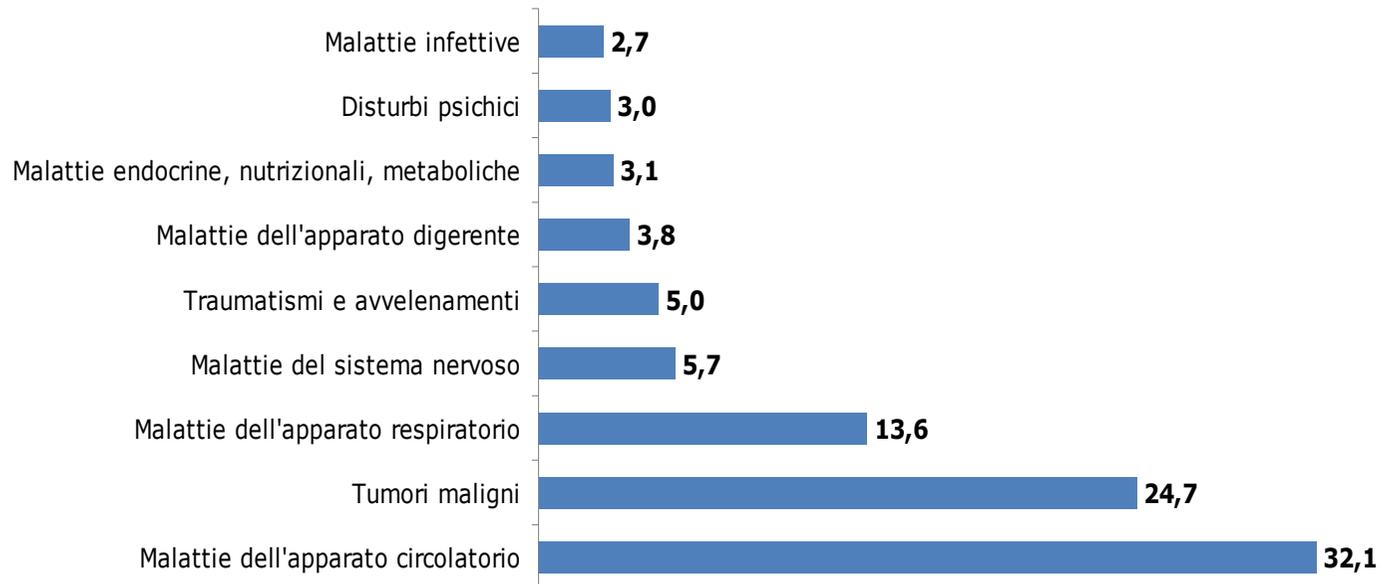
[1] WHO. *Prevenire le malattie croniche: un investimento vitale*. 2005. Ginevra

[2] WHO Regional Office for Europe. *The European health report 2005. Public health action for healthier children and populations*. 2005. Copenhagen

## Peso dei fattori eziologici sulla durata della vita in buona salute

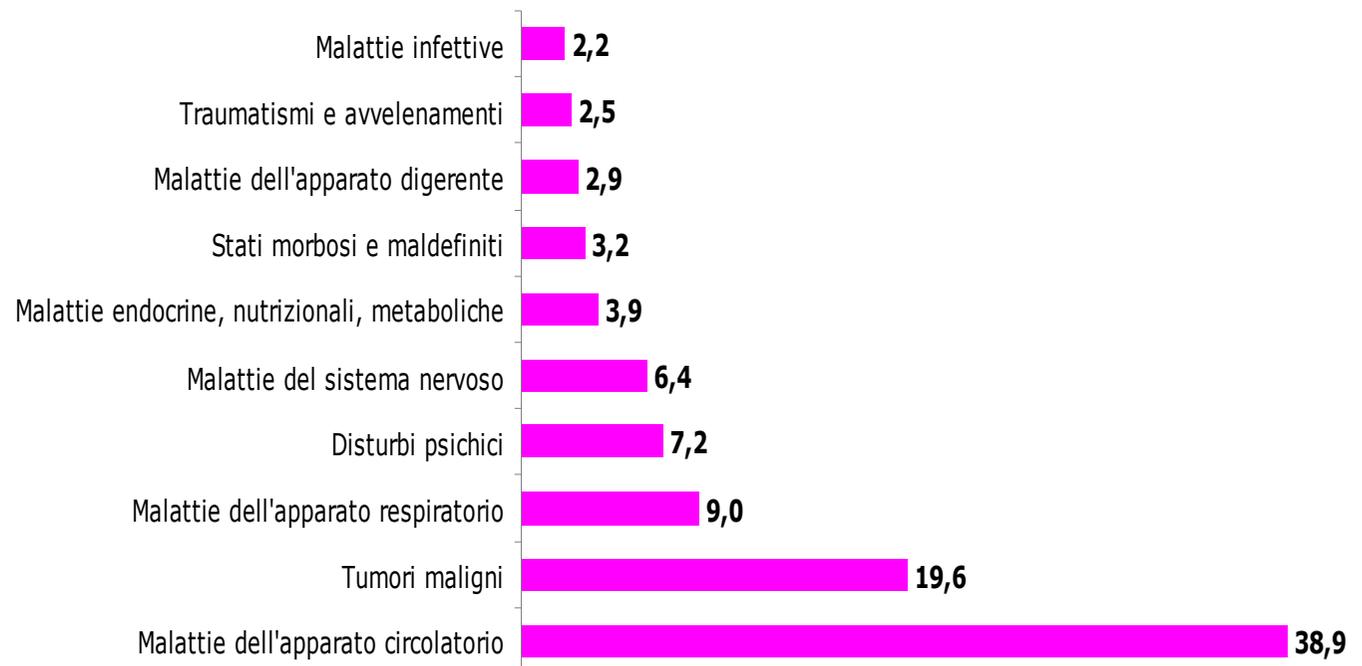


## La mortalità per cause ASL CN2 – Anno 2015

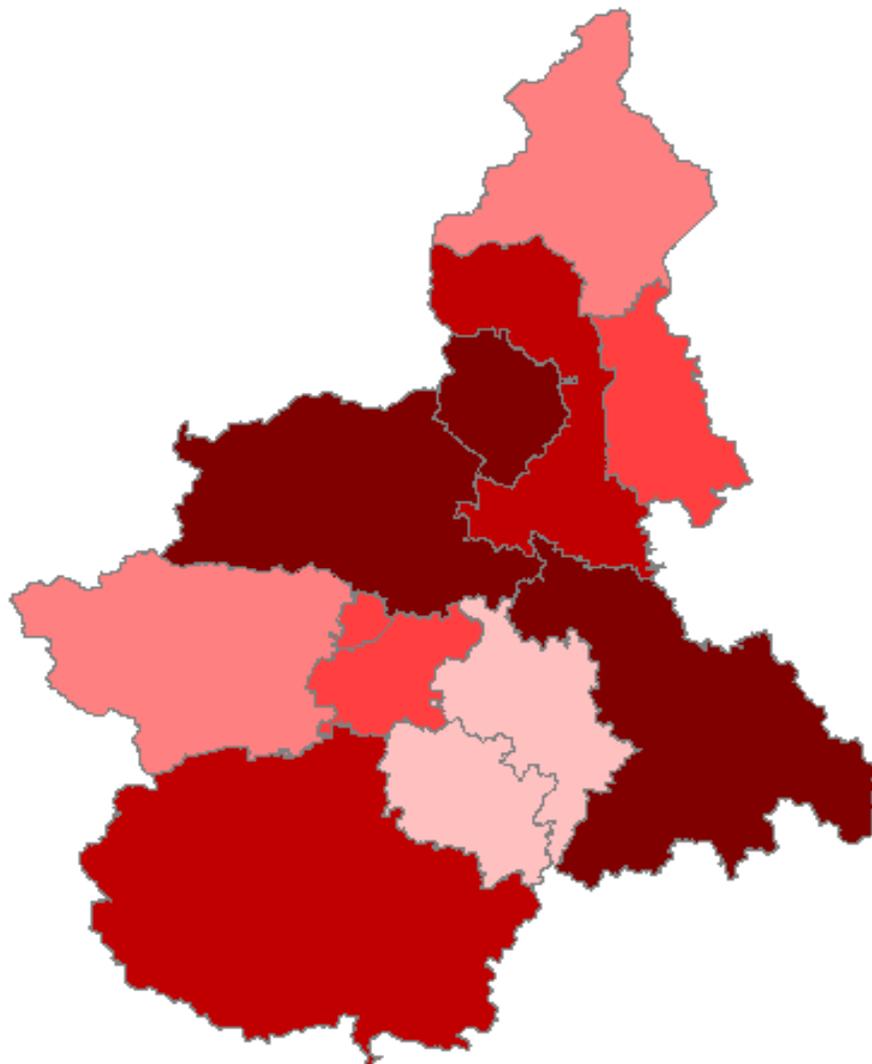
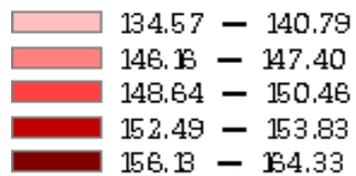


Popolazione Maschile

Popolazione Femminile



## Mortalità in Piemonte -Tumori maligni (Tassi standardizzati eu).

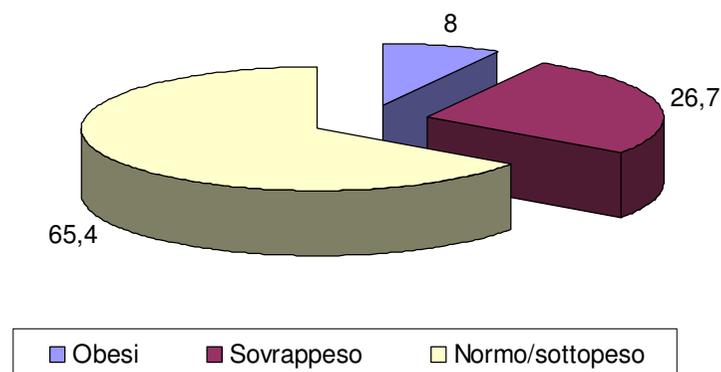


Fonte: Motore Analisi Demografica ed Epidemiologica (MADEsmart) 2014

## I dati della Sorveglianza (PASSI 18-69 anni) 2013-2016

- Il **22,7%** della popolazione è completamente **sedentario** (33,4% in regione)
- Il **34,7%** è in **eccesso ponderale** (sovrappeso o obesità, 36,4% in regione).
- Il **consumo a maggior rischio di alcol** interessa il **14,5%** della popolazione (media regionale 19,1%).
- **L'adesione al 5-a-day** e, in ogni caso, il regolare consumo di frutta e verdura (**da 3 porzioni a 5**) sono pari rispettivamente a **8,8%** vs. 10,8% (media regionale) e **53,6%** vs. 53,9% (media regionale).
- La proporzione di **soggetti fumatori (27,4%)** è superiore alla media regionale (24,2%), e il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro è tra i più alti della regione.

Situazione nutrizionale ASL CN2  
PASSI 2013-2016



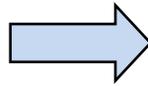
## Cosa fare per rimanere sani e prevenire le malattie:

### Stili di vita

- Mantieni il peso ideale
  - Fai attività fisica regolare
  - Non fumare
  - Segui una dieta sana
  - Bevi con moderazione alcol, se bevi
  - Proteggiti dai raggi solari
  - Proteggiti dalle malattie sessualmente trasmissibili
  - Fai i test di screening previsti
- Patologie prevenibili
  - Cancro
  - Diabete
  - Malattie CV
  - Osteoporosi
  - Ictus

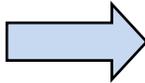
# PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E COMPORAMENTI SALUTARI

**Health in all policies**



**Politiche intersettoriali che coinvolgano  
tutte le istituzioni  
Azione sui determinanti della salute**

**Coinvolgimento della società**



**Impegno condiviso e collaborativo di  
tutti i settori della società e  
coinvolgimento del settore sanitario per  
azioni specifiche di prevenzione e cura  
delle malattie**

**Approccio “Life course”**



**Intervenire lungo tutto il corso  
dell’esistenza per garantire una  
maggiore aspettativa di vita in buona  
salute e un “bonus” in termini di  
longevità, fattori che possono produrre  
benefici importanti a livello economico,  
sociale e individuale**

# LE STRATEGIE

LEA

Piano Sanitario Nazionale

Piano Nazionale della Prevenzione

Piano Regionale della Prevenzione

Piano Locale della Prevenzione ASLCN2

PAT

Programma  
guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari

Alimentazione

Attività fisica

Alcol

Fumo

# Piano Locale della Prevenzione: 10 Programmi ... oltre 100Azioni

1. Guadagnare Salute Piemonte: Scuole che Promuovono Salute
2. Guadagnare Salute Piemonte: Comunità e ambienti di vita
3. Guadagnare Salute Piemonte: Comunità e ambienti di lavoro
4. Guadagnare Salute Piemonte: Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario
5. Screening di popolazione
6. Lavoro e salute
7. Ambiente e salute
8. Prevenzione e controllo delle malattie trasmissibili
9. Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare
10. Governance, organizzazione e monitoraggio del PLP

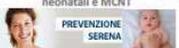


REGIONE  
PIEMONTE  
www.regione.piemonte.it/agenzia



A.S.L. CN2  
Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

**PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE:**  
Programma delle attività  
Anno 2018

Sistemi di Sorveglianza della popolazione ASL CN2			
 G.S.P. - Scuole che Promuovono Salute	 HBSC	 PASSI <small>Sistema di Sorveglianza PASSI</small>	 PASSI d'Argento <small>per la popolazione &gt;65 anni</small>
 G.S.P. - Scuole che Promuovono Salute	 G.S.P. - Scuole che Promuovono Salute		 G.S.P. - Comunità e ambienti di vita
 G.S.P. - Comunità e ambienti di lavoro		 G.S.P. - Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario	
 Screening di popolazione: oncologici, neonatali e MCNT PREVENZIONE SERENA		 Lavoro e salute	
 Ambiente e salute		 Prevenzione e controllo delle malattie trasmissibili	
 Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare SICUREZZA ALIMENTARE		 Governance, organizzazione e monitoraggio del PLP	
 guadagnare salute <small>rendere facili le scelte salutari</small>			



## *Approccio life course*



e per «SETTING» specifici





## Piano Locale della Prevenzione

### Programma 1 - Scuole che promuovono salute



Il **“CATALOGO”** a.s. 2018-19: [22 progetti educativi](#), su tematiche proposte dalle Linee guida del GTR, offerti a tutte le scuole del territorio ASL CN2.

Tra cui:

- **IL PROGETTO PERCORSO DELLA SALUTE:** rivolto alla **Scuola dell'Infanzia** (bambini di 5 anni) e **Primaria** (bambini di 5-8 anni), con obiettivo di sensibilizzare le famiglie e i bambini sulle **corrette abitudini di vita, protettive nell'insorgenza di tumori**. Temi: L'importanza del movimento; La sana e corretta alimentazione; Il fumo fa male; L'alcol è dannoso per la salute; L'importanza di proteggersi dal sole.



- **DAI SPEGNILA!:** rivolto alla **Scuola Secondaria di Primo grado (II e III anno)**, con gli obiettivi di promuovere stili di vita salutari in particolar modo di **contrasto all'abitudine tabagica**, rinforzare il comportamento protettivo dei non fumatori o posticipare l'inizio del fumo, sensibilizzare i preadolescenti e le loro famiglie sull'importanza di corrette abitudini di vita protettive nell'insorgenza di tumori.

Partner del progetto: Dipartimento Patologia delle dipendenze ASL CN2.



# Piano Locale della Prevenzione

## Programma 2 - Comunità e ambienti di vita



### Promozione alimentazione

- *Con meno sale la salute sale* - Iniziative di informazione/formazione rivolte a MMG o altri stakeholders
- *Iniziative di sensibilizzazione della popolazione su corretta alimentazione*



### Walking programs

- Promozione Gruppi di cammino ... Camminate per la salute
- *“Prescrizione dell’attività fisica”* attraverso il coinvolgimento attivo dei MMG
- Progetto CCM *“Argento Attivo”*: attivazione gruppi di cammino cittadino



...

**Piano Locale della Prevenzione**  
**Programma 4 – Promozione della salute e prevenzione**  
**nel setting sanitario**



**Implementazione degli interventi di prevenzione/riduzione/cessazione tabagismo**

- Aggiornamento “*Gruppo Fumo*” (D.D. ASLCN2 n.409 del 12.10.2018)



- *Percorsi di disassuefazione* dal fumo di tabacco attraverso il lavoro di rete con SerD, LILT, MMG e Medici ospedalieri e del territorio

- *Interventi di counselling* rivolti a pazienti afferenti ad ambiti sanitari delle ASL

BRA ALBA ASL CN2

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI prevenzione e vivere

REGIONE PROVINCIALE CUNEO

**TALENTI LATENTI**

*Scommetti che smetti?*

...iscriviti ai nostri corsi...!

# Piano Locale della Prevenzione

## Programma 5 – Screening di popolazione



### Attuazione dei programmi di screening oncologico:

#### **Screening cancro cervice uterina:**

donne assistite del SSR di età compresa tra 25 e 64 anni.

#### **Screening cancro della mammella:**

donne assistite del SSR di età compresa tra 45 e 74 anni

(50-69: invito a tutta la popolazione bersaglio;

45-49: invito alle donne che aderiscono al programma;

adesione spontanea per le donne 70-74 anni).

**Screening cancro colo rettale:** uomini e donne, assistiti del SSR, di età compresa tra 58 e 69 anni.



# Piano Locale della Prevenzione

## Programma 5 – Screening di popolazione

### Iniziative di prevenzione secondaria a cura della LILT sezione di Alba e Bra:

**Prevenzione tumori cutanei:** attività di screening con visite dermatologiche ed epiluminescenze tramite utilizzo videodermatoscopio.

**Prevenzione tumore della mammella:** visite di prevenzione in occasione della *Campagna Nastro Rosa* (mesi di ottobre e novembre) in collaborazione con medici chirurghi e oncologi ASL CN2.

**Prevenzione tumore prostata:** visite urologiche preventive.



### Popolazione target:

**Prevenzione tumori cutanei:** Tutta la popolazione.

**Prevenzione tumore della mammella:** donne dai 20 ai 45 anni (escluse quelle già interessate da Prevenzione Serena).

**Prevenzione tumore prostata:** tutta la popolazione maschile.

### Attori coinvolti/ruolo

LILT; S.C. Oncologia; S.C. Chirurgia; S.C. Urologia