

## Incontro UST Cuneo – AASSLL CN1 e CN2

# Piano di prevenzione e programmi nelle scuole

**Laura Marinaro - Carla Geuna**

**Dipartimento di Prevenzione ASLCN2**

**Cuneo, 24 ottobre 2018**

G.S.P. - Scuole che Promuovono Salute





# Il Piano Regionale di Prevenzione 2014 - 2019

## Il Piano Regionale di Prevenzione

Il Piano Regionale di Prevenzione 2014 – 2019 (PRP) è uno strumento di programmazione che fissa obiettivi, strategie e azioni da intraprendere per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie, sulla base del contesto epidemiologico regionale. È costituito da **10 programmi integrati e trasversali**, in coerenza con i principi e gli obiettivi del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP).

L'approccio per programma consiste in una serie di azioni correlate e coerenti tra loro utili per raggiungere i macro obiettivi stabiliti dal PNP.



## LE STRATEGIE PIANO DELLA PREVENZIONE

1. Guadagnare Salute Piemonte: Scuole che Promuovono Salute
2. Guadagnare Salute Piemonte: Comunità e ambienti di vita
3. Guadagnare Salute Piemonte: Comunità e ambienti di lavoro
4. Guadagnare Salute Piemonte: Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario
5. Screening di popolazione
6. Lavoro e salute
7. Ambiente e salute
8. Prevenzione e controllo delle malattie trasmissibili
9. Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare
10. Governance, organizzazione e monitoraggio del Piano Locale della Prevenzione





## Programma 1

### Guadagnare Salute Piemonte Scuole che promuovono salute

#### Obiettivo

**Il setting scolastico è un contesto fondamentale per la salute e il successo formativo in cui promuovere la salute in maniera stabile e produttiva:** infatti una scuola che orienta l'organizzazione dell'intera comunità scolastica verso la promozione di stili di vita sani e attivi rappresenta un ambiente favorevole perché gli studenti sviluppino le conoscenze, le abilità e le abitudini necessarie per vivere in modo salutare e attivo anche in età adulta.

L'attuale Piano, in continuità con quelli precedenti, tramite le azioni da intraprendere sia a livello regionale sia a livello locale, si prefigge di:

- consolidare i processi virtuosi in corso e sostenere le alleanze istituzionali a livello centrale e locale;
- mantenere e migliorare gli standard previsti in tema di formazione congiunta per insegnanti dirigenti scolastici e operatori sanitari;
- valorizzare i risultati prodotti in tema di disseminazione e di adozione di buone pratiche anche in termini di temi considerati prioritari.



## Azioni

In particolare il programma 2014-2019 prevede di:

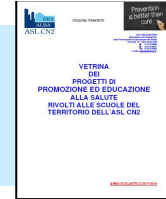
- coinvolgere tutti gli attori interessati in un percorso di **alleanza scuola/sanità** per le scuole che promuovono salute valorizzando forme di consultazione allargata;
- definire percorsi di **formazione congiunta** con approfondimenti su temi e azioni prioritarie e con particolare attenzione al monitoraggio dei percorsi avviati a livello regionale e territoriale;
- sviluppare un format regionale finalizzato alla redazione dei **cataloghi** dell'offerta educativa e formativa proposta alle scuole, indicando criteri di efficacia, sostenibilità e offerta omogenea di progetti validati a livello centrale e aggiornare i cataloghi a livello locale;
- aumentare il numero di scuole che attivano **azioni prioritarie in coprogettazione** anche tramite il coinvolgimento delle Reti locali e degli Uffici Scolastici Territoriali.





# Piano Locale della Prevenzione

## Programma 1 - Scuole che promuovono salute



- **19 progetti educativi offerti nel “Catalogo”** lo scorso anno a tutte le scuole (19 Istituti Comprensivi e 11 Scuole Secondarie di II°): **aderenti 29/30 scuole; 8.325 studenti**; tematiche affrontate: *affettività/sessualità, prevenzione delle gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmesse, vaccinazioni, informazioni sui servizi per adolescenti, prevenzione sostanze psicoattive, uso consapevole delle nuove tecnologie e prevenzione dipendenza da internet/videogiochi, telefonino, cyberbullismo, corretta alimentazione e promozione attività fisica, uso consapevole del farmaco, prevenzione incidenti stradali e domestici, sensibilizzazione alla donazione del sangue/midollo osseo e degli organi, animali di affezione e conoscenza della fauna locale,....*
- **“Diario della salute: percorso di promozione del benessere tra i pre-adolescenti”**: rivolto ai ragazzi del 2° anno della scuola secondaria di I grado, che affronta i temi legati ai principali cambiamenti che intervengono in età puberale e ai comportamenti protettivi per la salute.
- **“Display”**: visita di Istruzione per singole classi presso il Centro con percorso di mostra immersiva sulle tecnologie e attività laboratoriali sulla realtà virtuale, montaggio/smontaggio PC, videogiochi, social network, produzione mediale e storytelling, corporeità - rivolto a ragazzi di 9-13, docenti e genitori.
- **Patentino per lo smartphone**: rivolto ai ragazzi del 1° anno della scuola secondaria di I grado, e finalizzato ad un uso consapevole ed alla prevenzione dei rischi di un uso inadeguato di strumenti digitali (ad es. problemi legati al cyberbullismo)