



AREA TEMATICA: corretti stili di vita

PROFILO PREVALENTE: educativo

TITOLO DEL PROGETTO: DAI SPEGNILA!

ENTE RESPONSABILE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Elisa SALVANO

PARTNER del PROGETTO:

ASL CN2 - Dipartimento Patologia delle Dipendenze

OBIETTIVI:

- Diffondere messaggi che promuovano stili di vita salutari in particolar modo relativi all'abitudine tabagica;
- Sensibilizzare i pre-adolescenti e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita protettive anche nei confronti dell'insorgere di patologie neoplastiche;
- Rinforzare il comportamento protettivo dei "non fumatori" o eventualmente posticipare l'inizio del fumo.

SETTING:

Scuola Secondaria di Primo Grado

DESTINATARI:

Studenti del secondo e terzo anno Scuola Secondaria di Primo Grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA':

Il progetto prevede l'offerta di una formazione con una metodologia di didattica attiva, a cura di professionisti del Dipartimento Patologia delle Dipendenze e della LILT, rivolta ai docenti delle classi II e III delle Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio ASL CN2 che aderiscono al progetto. Il corso di formazione si terrà in data **3 ottobre 2018 dalle ore 14 alle 16** presso il **Dipartimento Patologia delle Dipendenze - C.so Michele Coppino n. 46 – ALBA**. Nel corso della formazione verrà presentato ai docenti il video della Campagna di sensibilizzazione "Dai spegnila!", che verrà loro fornito su pen driver accompagnato da una scheda didattica, insieme ad altri strumenti (es. decalogo degli effetti positivi del non fumare; gadget; etc...), per facilitare l'attuazione dell'intervento nelle classi nel corso dell'anno scolastico 2018-2019.

Gli insegnanti proporranno ai propri alunni un'attività di circa 1 ore/lezione comprendente la visione del video e momento di discussione e riflessione sul tema.

VALUTAZIONE:

Questionari di autovalutazione da parte degli studenti

Scheda di osservazione per i docenti

TEMPI DI ATTUAZIONE:

da ottobre 2018 a giugno 2019

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

Dott.ssa Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazioni di Alba e Bra

LILT Delegazione di Alba

E-mail: alba@legatumoricuneo.it

Tel. 0173 290720

LILT Delegazione di Bra

E-mail: bra@legatumoricuneo.it

Tel. 0172 432575

