

Attività:
DAI, SPEGNILA

Destinatari:	Ultimi due anni della Scuola secondaria I° e primi 3 anni della Scuola secondaria II°
Tempi:	45'
Obiettivi:	Riflettere sul comportamento del fumo da tabacco come rischio per la salute Diffondere corrette informazioni sanitarie sul fumo. Promuovere e far conoscere servizi per smettere di fumare.
Descrizione attività:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Visione del video "Dai, Spegnila" 2. Ai ragazzi viene consegnato un post-it su cui scrivere tre parole che sono venute in mente dopo la visione. 3. Il conduttore invita i ragazzi a leggere le tre parole e scrive su un cartellone le parole ricorrenti e più significative per il gruppo. Discussione delle parole emerse. Possibile traccia di discussione: stereotipi, false credenze, pressione sociale del gruppo, ... 4. Consegna dei braccialetti e del materiale informativo per i destinatari, amici e famiglie.
Materiali necessari:	<ul style="list-style-type: none"> • Attrezzatura per proiezione video e audio. • Post-it o foglietti. • Pennarelli, cartelloni o lavagna/LIM.
Note:	Risulta importante che il gruppo inizi a discutere su un comportamento diffuso e possa avere la possibilità di un dialogo con il conduttore e con i pari. Confrontarsi in gruppo aiuta ad aumentare la consapevolezza delle proprie scelte e a valutare altre possibili opzioni. E' importante per il conduttore assumere un atteggiamento di rispetto e accettazione di tutte le posizioni del gruppo, cercando di approfondirle e di accoglierle in modo positivo.
Didattica	Competenze: Cittadinanza, salute, comunicazione. Discipline: Scienze, Arte e Immagine, Diritto, Filosofia.
Link utili	http://www.lilt.it/oldportal/index.html http://www.aslcn2.it/servizi-sul-territorio/servizio-dipendenze-patologiche/ http://www.aslcn2.it/associazioni-di-volontariato/prevenzione-informazione-sostegno-alla-ricerca/lilt/