

**AREA TEMATICA:** corretti stili di vita

**PROFILO PREVALENTE:** educativo

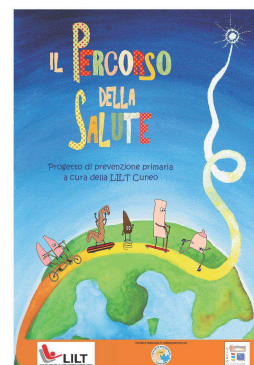
**TITOLO DEL PROGETTO:** IL PERCORSO DELLA SALUTE

**ENTE RESPONSABILE:**

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

**REFERENTE PROGETTO PARTNER di PROGETTO:**

ASL CN2 - S.S.D. Epidemiologia e Promozione alla salute



**OBIETTIVI:**

- sensibilizzare i bambini e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita nella prevenzione dei tumori
- le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati per proteggersi e prevenire l'insorgenza dei tumori

**SETTING:**

Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

**DESTINATARI:**

**Bambini dell'ultimo anno della Scuola dell'infanzia e primi 3 anni della Scuola Primaria (5-8 ANNI)**

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITA':**

Il progetto prevede in una prima fase la collaborazione fra la LILT di Alba e BRA e la S.S.D. Epidemiologia e Promozione alla Salute dell'ASL CN2 relativamente alla formazione dei volontari in merito alle tematiche dell'alimentazione e dell'attività fisica e alle possibili modalità di integrazione delle specifiche attività proposte alle scuole dai due enti.

La fase progettuale condotta da LILT "Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, per la durata di circa un'ora e con la presenza degli insegnanti, di volontari della LILT adeguatamente formati.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un DVD della durata di 3 minuti e una successiva riflessione di gruppo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- L'importanza del movimento
- L'alimentazione corretta
- Il fumo fa male
- L'alcool è dannoso per la salute
- L'importanza di proteggersi dal sole

In seguito gli insegnanti coinvolti accompagneranno la classi nella produzione di un elaborato (poster, opuscolo, disegno, ..) che i bambini possano condividere con le proprie famiglie ed elaborare a casa con il loro aiuto (scelta di un comportamento, anche di classe, come "buon proposito", interviste fra i familiari sulle conoscenze, raccolte di ricette salutari, ecc..). Agli insegnanti verrà fornita una serie di spunti fra cui scegliere.

**VALUTAZIONE:**

Indicatori di processo

- Numero di classi raggiunte
- Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento (questionario)

Indicatore di risultato

- Percentuale di classi che hanno realizzato l'elaborato e condiviso con le famiglie

**TEMPI DI ATTUAZIONE:**

da ottobre 2017 a giugno 2018

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

Dott.ssa Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazioni di Alba e Bra

**MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA:**

I docenti che desiderano aderire al progetto possono contattare direttamente :

LILT Delegazione di Alba

E-mail: [alba@legatumoricuneo.it](mailto:alba@legatumoricuneo.it)

Tel. 0173 290720

LILT Delegazione di Bra

E-mail: [bra@legatumoricuneo.it](mailto:bra@legatumoricuneo.it)

Tel. 0172 432575