

Questionario sullo spreco alimentare

- 1) Pensi che lo spreco alimentare abbia un impatto solo economico?
 - Sì
 - No anche a livello ambientale
 - No anche a livello ambientale, sociale e etico
- 2) In una scala da 1 a 5 ritieni di sprecare cibo?
 - 1 - Nulla o quasi nulla
 - 2 - Poco
 - 3 - Abbastanza
 - 4 - Molto
 - 5 – Moltissimo
- 3) Come ti comporti prima di andare a fare la spesa?
 - Redigo una lista e seguo scrupolosamente quanto annotato
 - Redigo una lista e acquisto in base alle offerte presenti nel punto vendita
 - Non redigo alcuna lista ed acquisto ciò che ritengo opportuno per i consumi dei prossimi giorni
 - Altre modalità
- 4) In che modo scegli i prodotti presenti sugli scaffali?
 - Leggo sempre l'etichetta e le data di scadenza dei prodotti che ho deciso di acquistare
 - Acquisto in base alle mie preferenze e non presto alcuna attenzione alla data di scadenza del prodotto
 - Acquisto i prodotti più noti e maggiormente presenti nelle campagne pubblicitarie
 - Altro modo
- 5) Ritieni di essere una persona attenta nel sistemare i prodotti acquistati nelle dispense di casa?
 - Ritengo di essere una persona molto attenta, infatti ripongo tutto in modo preciso tenendo in vista i prodotti in scadenza
 - Ritengo di essere una persona sufficientemente attenta, infatti cerco di ricordare i prodotti che sono da consumare prima della data di scadenza
 - Ritengo di non essere una persona attenta in quanto ripongo e consumo i prodotti in modo casuale
- 6) Ritieni di essere una persona attenta nell'evitare un eccessivo consumo di acqua?
 - Ritengo di essere una persona molto attenta, infatti in casa consumo solamente l'acqua necessaria alle diverse attività (cucina, igiene personale,..)
 - Ritengo di essere una persona sufficientemente attenta, infatti cerco di fare attenzione a non sprecare l'acqua
 - Ritengo di non essere una persona attenta in quanto non faccio caso se consumo in modo eccessivo l'acqua
- 7) Dopo aver consumato un pasto quanto cibo ritieni di gettare via?
 - Niente o quasi
 - Poco
 - Abbastanza
 - Molto
- 8) E' uso comune della tua famiglia recuperare il cibo avanzato?
 - SÌ
 - NO
- 8) Quali metodi usi per buttare il cibo? (E' possibile indicare più di una risposta)
 - Raccolta differenziata, mettendo il cibo edibile (ancora commestibile) nel compost
 - Rifiuto generico, anche perché il cibo si degrada in fretta e non inquina
 - Lo utilizzo come cibo per gli animali
 - Altro

9) Tra i prodotti sottoelencati, quali sono quelli che butti via con maggior frequenza? (E' possibile indicare più di una risposta)

- Latte
- Latticini
- Carne
- Uova
- Pesce
- Frutta
- Verdura
- Pane
- Pasta e cereali
- Salse o prodotti già confezionati

10) Quando consumi un pasto fuori casa è tua abitudine chiedere il "doggy bag" (sacchetto antispreco che consente di portar via dal ristorante i resti)?

- Sì, sempre
- No, perché ho vergogna a chiederlo
- Non sono a conoscenza di poterlo fare

11) Ritieni di aver necessità di disporre di più informazioni per avere un comportamento più sostenibile e quindi sprecare meno cibo?

- SÌ
- NO