

**REPORT**  
**MAMMA DEL TUO TEMPO**  
**Donna, Madre, Lavoratrice:**  
**ruoli che si integrano o rischiano di**  
**svalutarsi reciprocamente?**



Nell'ambito degli eventi info-formativi previsti dal progetto Talenti Latenti, la Cooperativa Sociale "Progetto Emmaus" si è resa promotrice di un percorso formativo nell'ambito della conciliazione lavoro-vita privata per le neo mamme.

Il "Progetto Emmaus" ha infatti sviluppato l'iniziativa "Mamma del tuo tempo. Donna, madre, lavoratrice: ruoli che si integrano o rischiano di svalutarsi reciprocamente?" con la collaborazione della psicologa Dr.ssa Antonella Vietti, che si è svolta in 4 incontri (il 5 – 12 – 19 e 26 aprile 2018) nelle ore mattutine (h. 9-11) in via Giacosa ad Alba.

Al termine degli incontri, ai partecipanti è stato consegnato un questionario di valutazione per la rilevazione, in forma anonima, della soddisfazione, del gradimento e riportare eventuali riflessioni.

Nelle pagine che seguono sono riportati i dati emersi dall'elaborazione dei questionari (ovvero informazioni di tipo sia quantitativo che qualitativo).

#### DATI QUANTITATIVI

Il gruppo di "neo mamme" ha registrato una costante partecipazione alle giornate formative:

- il 5 aprile 2018: 9 presenze
- il 12 aprile 2018: 8 presenze
- il 19 aprile 2018: 8 presenze
- il 26 aprile 2018: 5 presenze.

Alle mamme presenti all'ultimo incontro è stato somministrato il questionario di valutazione.

Tutte hanno compilato i questionari, **in totale N= 5**.

Dai questionari emerge che si tratta di "donne" di giovane età (tra 30 e 39 anni) accomunate dalla presenza di un figlio di età inferiore a 3 anni (per 2 donne trattasi del secondo figlio).

Per ciò che riguarda la condizione professionale e la provenienza seguono dettagli nelle tabelle a seguire:

Condizione Professionale	Frequenza	Percentuale valida
Libera professionista	2	40
Insegnante	1	20
Commessa	1	20
Educatrice profess.	1	20
<b>Totale</b>	<b>5</b>	<b>100,0</b>

Luogo di residenza	Frequenza	Percentuale valida
Alba	2	40
Canale	1	20
Monteu Roero	1	20
Borgomale	1	20
<b>Totale</b>	<b>5</b>	<b>100,0</b>

Alla domanda **“Come è venuto a conoscenza dell’evento di stasera?”**, le partecipanti hanno risposto come segue:

Come venuto a conoscenza	Frequenza	Percentuale valida
locandina	2	40
passaparola	1	20
sul luogo di lavoro	1	20
Altro: mail	1	20
<b>Totale</b>	5	<b>100,0</b>

**“Consiglierebbe ad altre persone (amici, parenti, colleghi, ecc.) il corso che ha frequentato?”**, tutte e 5 le rispondenti al questionario hanno risposto **“SI” (100%)**.

Per quanto riguarda il grado di **soddisfazione dei contenuti dell’evento** i partecipanti ritengono di essere decisamente soddisfatti attribuendo un altro punteggio sulla scala Likert (1-10) proposta (modalità >=6-10), con una **media di 10**.

Alla domanda **“Quale grado di innovazione attribuisce ai contenuti trattati questa sera rispetto alla sua pregressa conoscenza sul tema?”**, i rispondenti ritengono di essere decisamente soddisfatti attribuendo un altro punteggio sulla scala Likert (1-10) proposta (modalità >=6-10), con una **media di 8.60**.

Inoltre i rispondenti hanno espresso la propria soddisfazione per alcuni aspetti relativi alla conduzione e allo svolgimento dell’evento attribuendo un punteggio alla scala Likert (1-10) proposta.

Hanno risposto come indicato nella tabella che segue:

Aspetti della conduzione	N=5 <u>media</u>
Competenza del docente in merito all’argomento trattato	<b>10</b>
Chiarezza nella esposizione degli argomenti trattati	<b>10</b>
Capacità del docente di tenere viva l’attenzione	<b>10</b>
Disponibilità al confronto	<b>10</b>
Orario in cui si svolge l’evento	<b>9.6</b>

## DATI QUALITATIVI

La scheda di monitoraggio utilizzata ha proposto ai partecipanti delle risposte aperte alle quali hanno fornito le seguenti affermazioni. Hanno riportato quanto di seguito indicato.

Alla domanda: **“In particolare, quale informazione che NON conosceva l’ha colpita?”** riportano:

- la riflessione psicologica e sociale sullo "spazio" lasciato dai padri
- il confronto con le altre mamme. La consapevolezza su alcuni aspetti della maternità a cui non avevo riflettuto prima

Alla domanda: ***“Tra gli argomenti trattati nel corso della serata, può segnalare quelli per i quali ritiene necessari ulteriori approfondimenti?”***:

- genitorialità. Incontri per i papà
- importanza della rete verticale
- "Come crescere i figli meglio". Come collaborare con il papà.
- Come autorizzarsi ad essere prima di tutto se stessi

Infine alla possibilità di esprimere ***“Eventuali commenti (ad es. aspetti problematici o che ha apprezzato, altro ...)”***, hanno affermato:

- Buona capacità di gestione del gruppo da parte della conduttrice
- mi è piaciuto il confronto, lo spazio di non giudizio e il sentirsi compreso ma anche stimolato
- sarebbe interessante organizzare altri incontri in cui possano partecipare anche i papà
- Proporre uno spazio di confronto per i papà

Segue in allegato il Questionario utilizzato per il monitoraggio e la valutazione delle serate introduttive al progetto ***“Mamma del tuo tempo. Donna, madre, lavoratrice: ruoli che si integrano o rischiano di svalutarsi reciprocamente?”***.

**MAMMA DEL TUO TEMPO**  
*Donna, Madre, Lavoratrice:*  
ruoli che si integrano o rischiano  
di svalutarsi reciprocamente?

5 – 12 – 19 – 26 aprile 2018  
Ore 9-11 Via Giacosa 1/A  
Alba (CN)



Il seguente questionario, in forma anonima, ha lo scopo di rilevare alcuni dati utili  
al miglioramento delle future proposte formative.

**Le chiediamo di rispondere alle seguenti brevi domande**

**Come è venuto a conoscenza  
dell'evento formativo?**

- sul luogo di lavoro
- locandina
- passaparola (es. da conoscenti, amici)
- altro (specificare \_\_\_\_\_)

**Età**

- meno di 20 anni
- 20-29 anni
- 30-39 anni
- 40-49 anni
- 50-59 anni
- 60 o più anni
- SPECIFICARE \_\_\_\_\_

**Condizione Professionale**

- Studente
- Impiegato
- Operaio
- Pensionato
- Casalinga
- Altra condizione (specificare \_\_\_\_\_)
- 

**Figli**

- 0-3 anni n° \_\_\_\_\_
- 4-14 anni n° \_\_\_\_\_
- > 14 anni n° \_\_\_\_\_

**Partecipa in qualità di:**

- dipendente** dell'azienda:
  - Dimar SpA
  - Sebaste SpA
  - Slow Food
  - Altra Azienda (specificare \_\_\_\_\_)
- familiare** di dipendente dell'azienda:
  - Dimar SpA
  - Sebaste SpA
  - Slow Food
  - Altra Azienda (specificare \_\_\_\_\_)
- cittadino**
- Altro** (specificare \_\_\_\_\_)

**Ha partecipato a:**

- Un** incontro
- Due** incontri
- Tre** incontri
- Tutti e **quattro** gli incontri

**Genere**

- Maschio
- Femmina

**Luogo di residenza**

- SPECIFICARE \_\_\_\_\_

segue ...

**1. Quanto si ritiene soddisfatto/a dei contenuti trattati?**

Pochissimo ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ Moltissimo

**2. Quale grado di innovazione attribuisce ai contenuti trattati rispetto alla sua pregressa conoscenza sul tema?**

Pochissimo ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ Moltissimo

**3. In particolare, quale informazione che NON conosceva l'ha colpita?**

---

---

**4. Tra gli argomenti trattati negli incontri di gruppo, può segnalare quelli per i quali ritiene necessari ulteriori approfondimenti?**

---

---

---

**5. In quale misura si ritiene soddisfatto/a in merito ai seguenti aspetti?**

	Pochissimo									Moltissimo
Competenza del docente in merito all'argomento trattato	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
Chiarezza nella esposizione degli argomenti trattati	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
Capacità del docente di tenere viva l'attenzione	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
Disponibilità al confronto	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
Orario in cui si svolge l'evento	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

**6. Consiglierebbe ad altre persone (amici, parenti, colleghi, ecc.) il corso che ha frequentato?**

SI

NO

**7. Eventuali commenti (ad es. aspetti problematici o che ha apprezzato, altro ...)**

---

---

---

**Grazie per la collaborazione**