

Il Piano Locale della Prevenzione

Bra, 1 ottobre 2018

G.S.P. - Scuole che Promuovono Salute



G.S.P. - Comunità e ambienti di lavoro



Ambiente e salute



Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare



Screening di popolazione:
oncologici, neonatali e MCNT

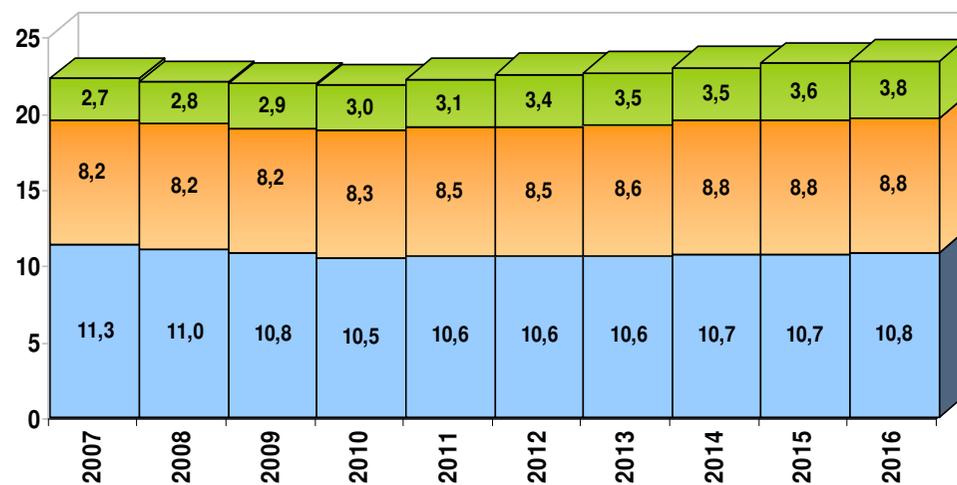


Governance, organizzazione e
monitoraggio del PLP



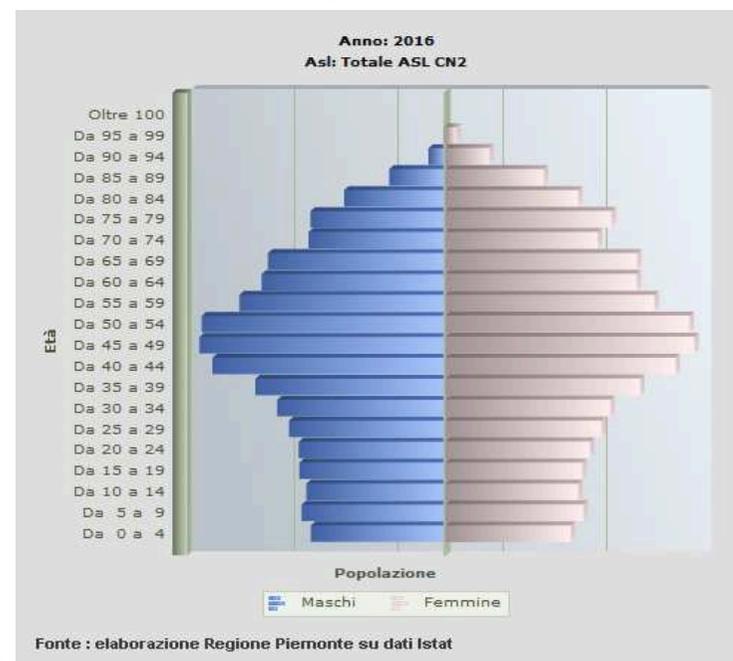
Profilo demografico ASL CN2

Popolazione A.S.L. CN2 di 65 anni e oltre per fasce di età Anni 2007-2016 - Valori %



■ Giovani Anziani (65 - 74 anni)
 ■ Veri Anziani (75 - 84 anni)
 ■ Grandi Anziani (Oltre 85 anni)

Piramide dell'età popolazione A.S.L. CN2



Popolazione ultra 65 = 40.105
Indice di invecchiamento = 23,5%

Indice di natalità: 8,2 - (Piemonte: 7,2)

Indice di mortalità: 11,3 - (Piemonte: 11,6)

Indici di vecchiaia: 175 - (Piemonte: 197,6)

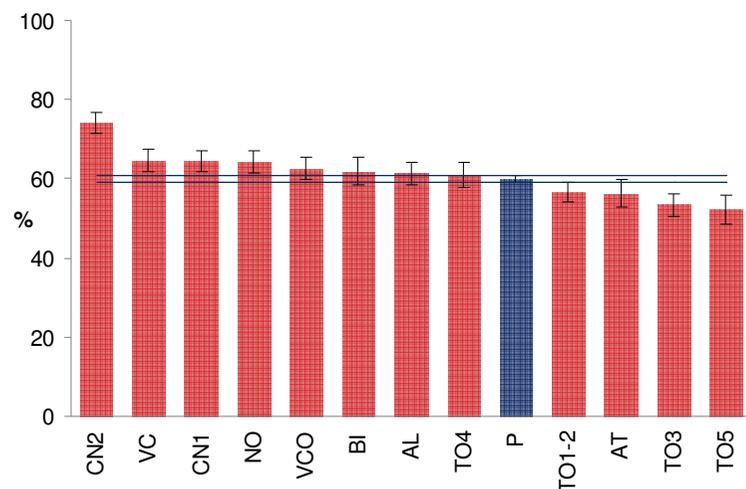
Caratteristiche sociali



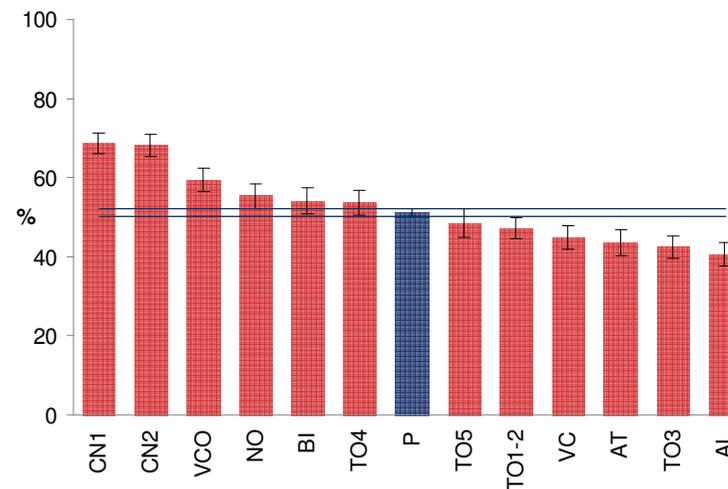
Il Sistema di Sorveglianza PASSI consente di analizzare nella popolazione 18-69 anni ASL CN2 anche alcune **caratteristiche socio-demografiche** tra cui il livello di istruzione, le difficoltà economiche (percepite) e il lavoro continuativo.

Il **59% ha complessivamente un livello di istruzione alto** (licenza media superiore o laurea); l'alta scolarità è più frequente tra i giovani di 18-34enni (80%) e tra le donne (62%).

Lavoro continuativo popolazione 18-65 anni
Prevalenze per ASL – Passi 2013-2016
Regione Piemonte: 59,9% (IC95%: 59%-60,8%)

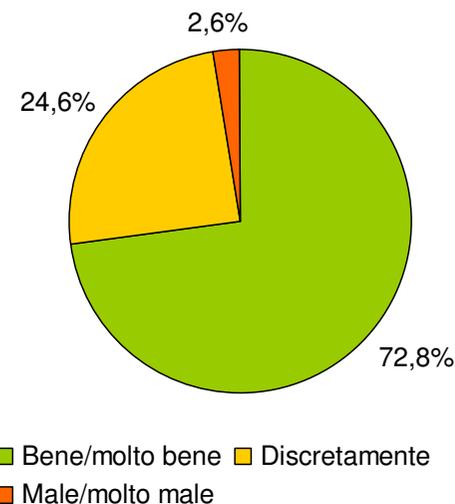


“Arriva a fine mese” senza difficoltà economica
Prevalenze per ASL – Passi 2013-2016
Regione Piemonte: 51,1% (IC95%: 50,2% -52,1%)



Percezione del proprio stato di salute nella popolazione 18-69 anni:
circa **7 persone su 10 giudica positivamente il proprio stato di salute**, dichiarando di sentirsi bene o molto bene.

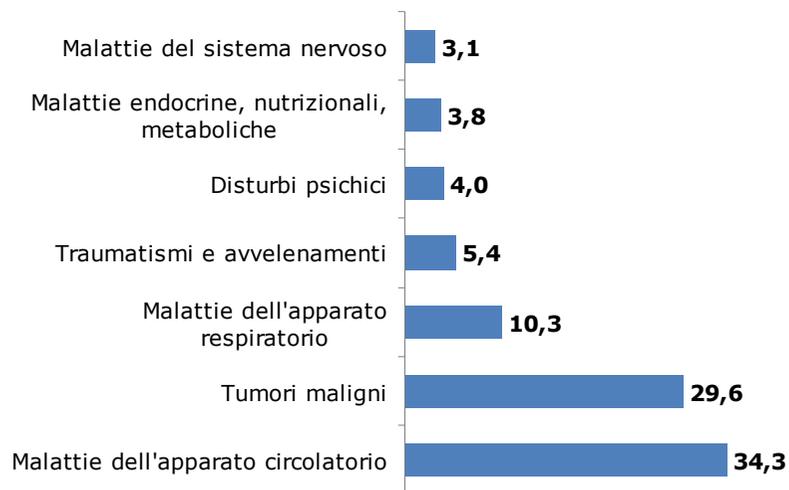
Distribuzione dello stato di salute percepito
ASL CN2 - PASSI 2013-2016



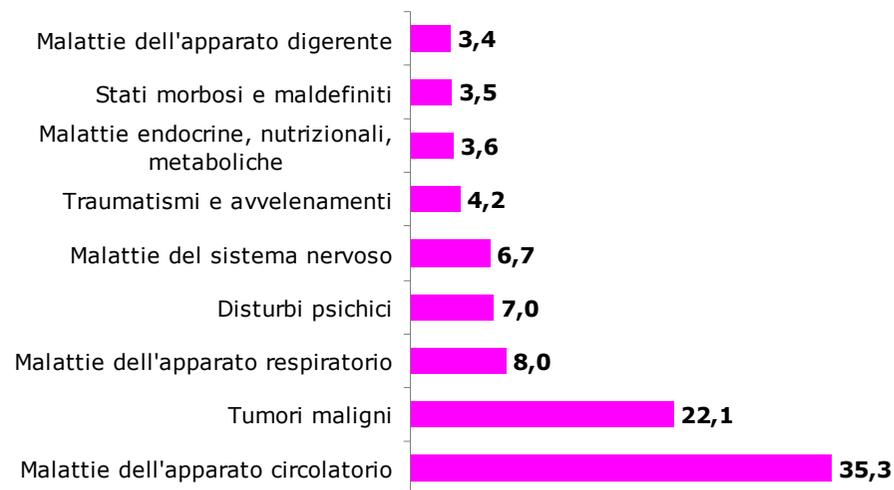
La **speranza di vita alla nascita**, cioè il numero di anni che un nuovo nato può “sperare” di vivere essendo nato in un dato anno e in un dato contesto, è nel 2014 rispettivamente di **81,4, anni per gli uomini e 85,1 anni per le donne**.

La mortalità ASL CN2 – Anno 2014

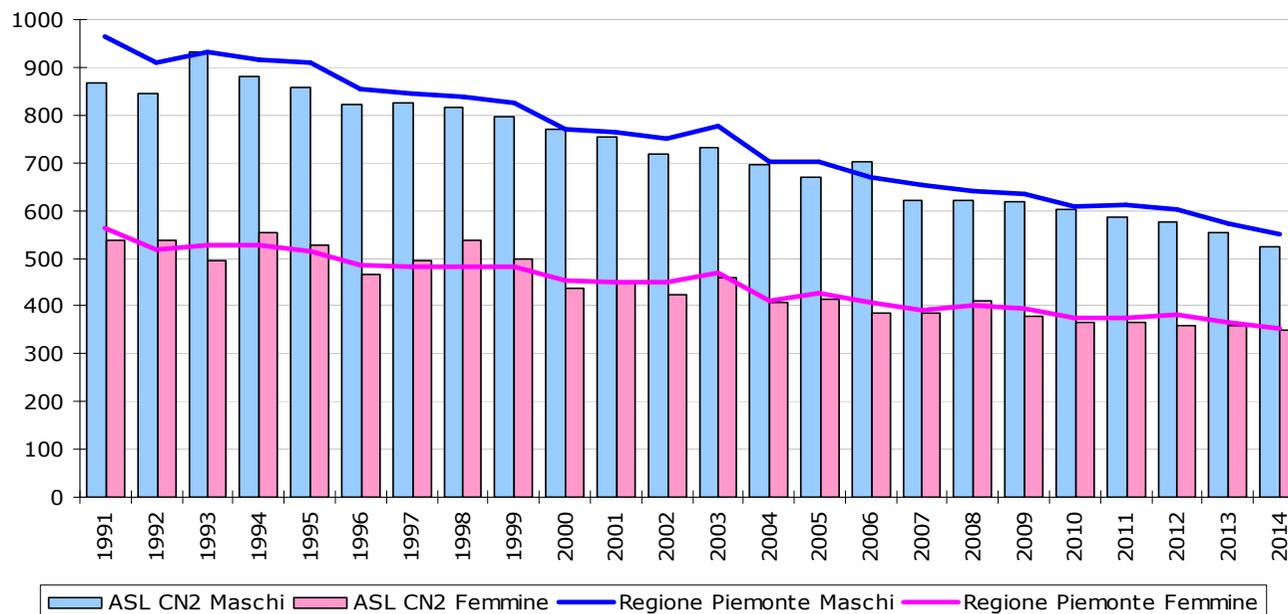
Popolazione Maschile



Popolazione Femminile



Andamento mortalità generale Anni 1991-2014



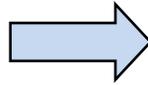
“I **problemi di salute**, che prevalgono oggi nella popolazione, necessitano di **interventi di prevenzione più estesi**. La **prevenzione richiede l'organizzazione di attività** per la riduzione dei rischi sanitari e di interventi di popolazione finalizzati a tutelare tutti i gruppi sociali, ed esige di investire risorse in vista di vantaggi futuri non immediatamente percepibili, di **modificare comportamenti e stili di vita**”.



Le **attività di prevenzione e promozione della salute** devono pertanto necessariamente essere il risultato del **coordinamento dei principali attori** sociali, professionali, istituzionali e non, interni ed esterni al sistema sanitario, per contribuire allo sviluppo di vere e proprie politiche capaci di incrementare il livello di salute della comunità.

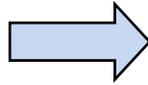
**PROMUOVERE STILI DI
VITA SANI E
COMPORTAMENTI
SALUTARI**

Health in all policies



**Politiche intersettoriali che coinvolgano tutte le istituzioni
Azione sui determinanti della salute**

Coinvolgimento della società



Impegno condiviso e collaborativo di tutti i settori della società e coinvolgimento del settore sanitario per azioni specifiche di prevenzione e cura delle malattie

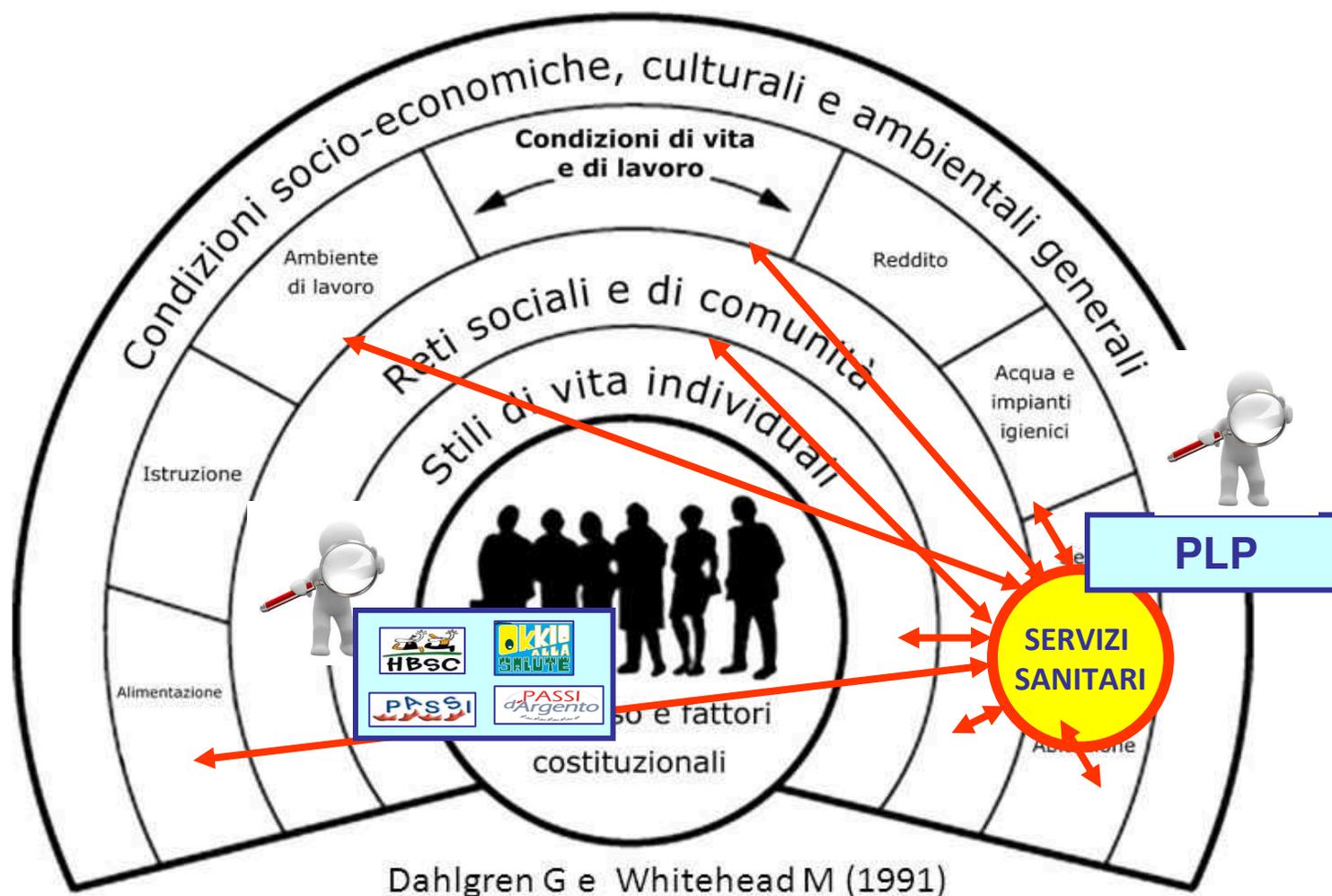
Approccio "Life course"



Intervenire lungo tutto il corso dell'esistenza per garantire una maggiore aspettativa di vita in buona salute e un "bonus" in termini di longevità, fattori che possono produrre benefici importanti a livello economico, sociale e individuale



I DETERMINANTI della SALUTE



I fattori socioeconomici e gli stili di vita individuali incidono per 40-50%



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

LE STRATEGIE PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE

1. Guadagnare Salute Piemonte: Scuole che Promuovono Salute
2. Guadagnare Salute Piemonte: Comunità e ambienti di vita
3. Guadagnare Salute Piemonte: Comunità e ambienti di lavoro
4. Guadagnare Salute Piemonte: Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario
5. Screening di popolazione
6. Lavoro e salute
7. Ambiente e salute
8. Prevenzione e controllo delle malattie trasmissibili
9. Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare
10. Governance, organizzazione e monitoraggio del Piano Locale della Prevenzione

REGIONE PIEMONTE
www.regione.piemonte.it/sanita

A.S.L. CN2
Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE: Programma delle attività Anno 2018

Sistemi di Sorveglianza della popolazione ASL CN2

| | |
|--|--|
| G.S.P. - Scuole che Promuovono Salute | G.S.P. - Comunità e ambienti di vita |
| G.S.P. - Comunità e ambienti di lavoro | G.S.P. - Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario |
| Screening di popolazione: oncologici, neonatali e MCNT | Lavoro e salute |
| Ambiente e salute | Prevenzione e controllo delle malattie trasmissibili |
| Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare | Governance, organizzazione e monitoraggio del PLP |

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari



Programma 1 - Scuole che promuovono salute



- **19 progetti educativi offerti nel “Catalogo”** a tutte le scuole (19 Istituti Comprensivi e 11 Scuole Secondarie di II°): **aderenti 29/30 scuole; 8.325 studenti**; tematiche affrontate: *affettività/sexualità, prevenzione delle gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmesse, vaccinazioni, informazioni sui servizi per adolescenti, prevenzione sostanze psicoattive, uso consapevole delle nuove tecnologie e prevenzione dipendenza da internet/videogiochi, telefonino, cyberbullismo, corretta alimentazione e promozione attività fisica, uso consapevole del farmaco, prevenzione incidenti stradali e domestici, sensibilizzazione alla donazione del sangue/midollo osseo e degli organi, animali di affezione e conoscenza della fauna locale,....*
- **“Diario della salute: percorso di promozione del benessere tra i pre-adolescenti”**: rivolto ai ragazzi del 2° anno della scuola secondaria di I grado, che affronta i temi legati ai principali cambiamenti che intervengono in età puberale e ai comportamenti protettivi per la salute.
- **“Display”**: visita di Istruzione per singole classi presso il Centro con percorso di mostra immersiva sulle tecnologie e attività laboratoriali sulla realtà virtuale, montaggio/smontaggio PC, videogiochi, social network, produzione mediale e storytelling, corporeità - rivolto a ragazzi di 9-13, docenti e genitori.



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari



Programma 2 - Comunità e ambienti di vita

Primi 1.000 giorni: quali azioni, quali politiche

Promozione del benessere mediante il sostegno alla genitorialità nei primi anni di vita
Progetti “*Informati Vaccinati*”, “*Nati per Leggere*”



Promozione alimentazione

Con meno sale la salute sale - Iniziative di informazione/formazione rivolte a MMG o altri stakeholders; Controllo dei menù nelle ristorazioni collettive



Walking programs

Proposta di adozione “*Carta di Toronto*”

Progetto CCM “*Argento Attivo*”: attivazione gruppi di cammino cittadino

Progetto “*Sport x tutti ... tutti x lo sport*”

Progetto “*Cambia Marcia, usa la testa. Muoviti bene - Vivi meglio*” Comune di Bra



Ambienti sicuri e incidenti domestici

**Prevenzione del consumo dannoso di alcolici nel contesto del divertimento e
Promozione della guida responsabile**



Rapporto uomo-animale: strategie d'informazione e attività di controllo.



Altre azioni locali non previste dal PRP : Progetti “*Genitori*”, “*Social media corpo relazioni*”





SABATO 13 OTTOBRE 2018
BRA – PERCORSO CITTADINO (30-40 MINUTI)
PARTENZA ALLE ORE 10 da Via CAVOUR (NUOVA ZONA PEDONALE)



LA SALUTE VIEN ...CAMMINANDO
... MUOVIAMOCI INSIEME



PARTECIPAZIONE GRATUITA E PER TUTTI

Con possibilità di misurazione della pressione arteriosa e della glicemia prima (dalle ore 9) e dopo la camminata.

Consigliato: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica e bottiglietta d'acqua.

Evento organizzato dal Dipartimento di Prevenzione ASL CN2 in collaborazione con la S.S.D. Diabetologia e Endocrinologia, S.C. Cardiologia, Dipartimento Salute Mentale, S.C. Oncologia, S.C. Direzione Professioni Sanitarie e S.C. Distretto Bra.

PER INFORMAZIONI: I.P. Nicoletta Sorano tel. 0173.594507 email: epid.alba@aslcn2.it





Programma 3 - Comunità e ambienti di lavoro

Sono attivi alcuni **progetti multicomponente/multifunzione di promozione della salute rivolti ai lavoratori** (anche dell'ASL CN2) nel rispetto delle indicazioni e della programmazione del PRP/PLP tra cui:

- **“Talenti latenti”** progetto di welfare aziendale che raggiunge una vasta platea di lavoratori: gli incontri formativi calendarizzati nei “giovedì dei talenti” hanno riguardato la promozione di corrette abitudini alimentari, sostegno alla genitorialità, economia finanziaria

Mamma del tuo tempo – Incontri di formazione

04/10/2018  CONCILIAZIONE TEMPO-LAVORO

Donna, Madre, Lavoratrice: ruoli che si integrano o rischiano di svalutarsi reciprocamente?

Il Percorso di gruppo si articola in **4 INCONTRI GRATUITI condotti dalla Dott.ssa Antonella VIETTI** – psicoterapeuta – per permettere una riflessione individuale e sociale tra funzioni diverse che necessitano cura e tempo nella ricerca del migliore equilibrio possibile.

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 9 alle ore 11 a Bra in Via Adua 4, presso il LAB4, nei giorni: **4 – 11 – 18 – 25 Ottobre 2018**

Per partecipare è necessaria la prenotazione entro il 01/10 inviando una mail a antonellavietti@gmail.com oppure telefonando al numero **338.6526151** (lasciare eventualmente un SMS per essere richiamati).





Programma 4 – Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Allattamento al seno: monitoraggio dell'andamento

Formazione operatori e momenti dedicati presso punto nascita e “Cantuccio della mamma”, e Azioni di promozione da parte dei PLS



Implementazione degli interventi di prevenzione/riduzione/cessazione tabagismo

Aggiornamento “Gruppo Fumo”

Percorsi di disassuefazione dal fumo di tabacco attraverso il lavoro di rete SerD - LILT con i MMG e Medici ospedalieri



Identificazione precoce del consumo rischioso e dannoso di alcol e di interventi specifici brevi

Promozione della tecnica motivazionale breve e counselling per il target previsto.



Interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio

739 visite pazienti obesi; 3.500 visite pazienti oncologici/mal nutriti/disfagici;...

Mappe “Convivere con il diabete” e “Dieta equilibrata e attività fisica” per pz. diabetici



Altre azioni locali non previste dal PRP:

Interventi finalizzati alla prevenzione e cura della dipendenza da Gioco d'azzardo.



Quali risultati? I dati delle sorveglianze OKKIO e HBSC



- La sorveglianza **OKKIO evidenza** che fra i bambini 6-10 anni (scuola primaria) alcune abitudini sono in miglioramento: fanno **più attività fisica e più attività sportiva quotidiana** (dal **61%** al **85%** e dal **35%** al **53%** tra il 2008 e il 2016); stanno meno davanti alla televisione (36% vs. 29%) e la **proporzione di bambini obesi si è ridotta dal 7.9% al 3.8%**.
- Sull'alimentazione il 55% dei bambini fa una colazione adeguata e il 33% assume una merenda adeguata a metà mattina; solo il 14% assume 5 porzioni di frutta e/o verdura quotidianamente e il 29% di essi beve bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno.
- Nelle madri di bambini con sovrappeso/obesità è ancora diffusa la **sottostima dello stato ponderale del proprio figlio**. Inoltre molti genitori di bambini sovrappeso/obesi (68%), **sembrano non valutare correttamente la quantità di cibo assunta dai propri figli**.

Dati "OKkio alla Salute ASL CN2 – 2008 e 2016"

Quali risultati?

I dati delle sorveglianze OKKIO e HBSC



- La sorveglianza **HBSC** (scuola secondaria: 11-13-15 anni) rileva che **l'attività fisica è piuttosto scarsa** e si riduce ulteriormente con l'età; cambiano le attività sedentarie: sempre meno diffuso l'uso della tv a favore del computer, sia per scopi di studio che soprattutto ricreativi (internet, chat, ...).
- In tema di **abitudini alimentari**: rilevante la percentuale di ragazzi/e che non fanno mai colazione (23%), in aumento con l'età (dal 17% 11anni al 31% dei 15 anni); solo il 40% di essi consuma quotidianamente frutta e verdura).
- La **percentuale di sovrappeso ed obesi è in miglioramento fra il 2004 e il 2014**: dal 30% al 17% negli undicenni e dal 15% al 9% fra i quindicenni. Il sovrappeso è più diffuso nei maschi, mentre la percezione di essere grassi è più diffusa fra le ragazze e aumenta con l'età.
- Rispetto alle rilevazioni precedenti **sembra diminuire la percentuale di quanti fumano e bevono ogni giorno** (il 12% dei quindicenni fuma quotidianamente e il 4% beve quotidianamente), mentre si mantiene pressoché costante la frequenza di quanti hanno già sperimentato l'ubriacatura (23%) o l'uso di cannabis (26% dei quindicenni).

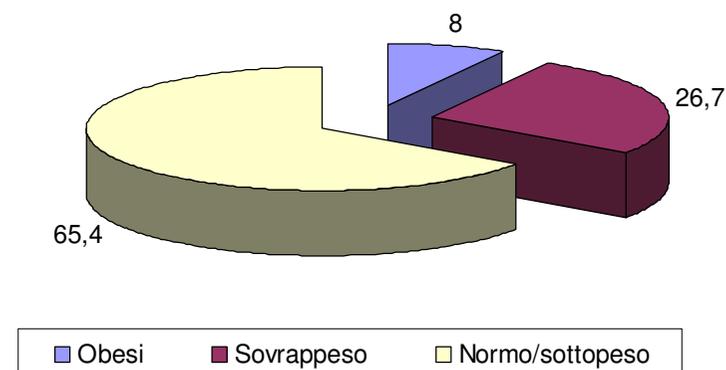
Dati "HBSC Piemonte 2014"

Quali risultati?

I dati della Sorveglianza PASSI (18-69 anni) 2013-2016

- Il **22,7%** della popolazione è completamente **sedentario** (33,4% in regione)
- Il **34,7%** è in **eccesso ponderale** (sovrappeso o obesità, 36,4% in regione).
- Il **consumo a maggior rischio di alcol** interessa il **14,5%** della popolazione (media regionale 19,1%).
- **L'adesione al 5-a-day** e, in ogni caso, il regolare consumo di frutta e verdura (**da 3 porzioni a 5**) sono pari rispettivamente a **8,8%** vs. 10,8% (media regionale) e **53,6%** vs. 53,9% (media regionale).
- La proporzione di **soggetti fumatori (27,4%)** è superiore alla media regionale (24,2%), e il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro è tra i più alti della regione.

Situazione nutrizionale ASL CN2
PASSI 2013-2016



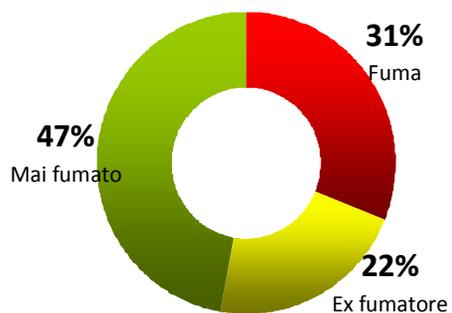
guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

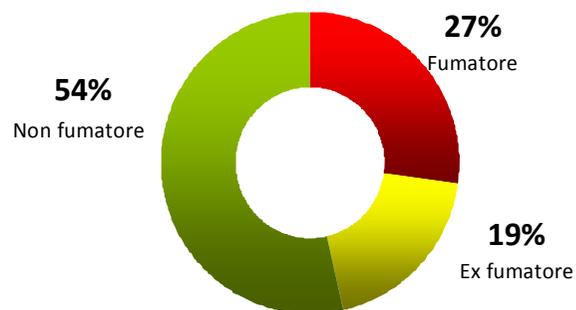
Quali risultati?

I dati della Sorveglianza PASSI (18-69 anni)

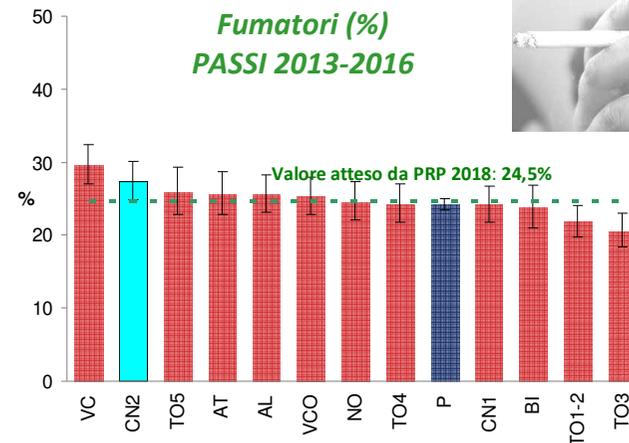
Fumatori (%)
ASL CN2 PASSI 2007-2010



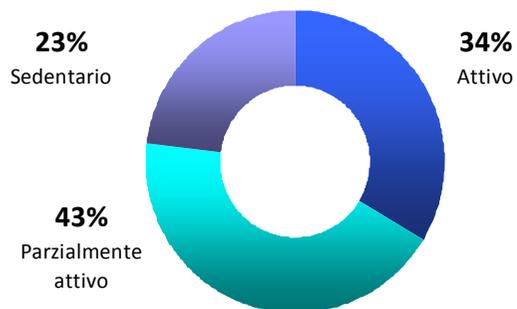
Fumatori (%)
ASL CN2 PASSI 2013-2016



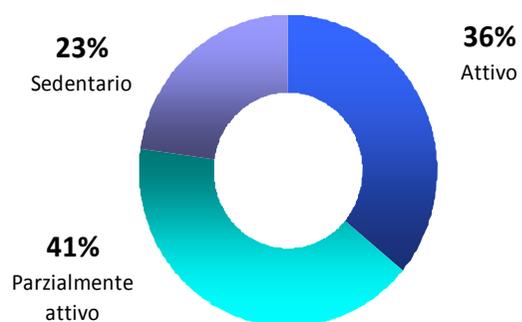
Fumatori (%)
PASSI 2013-2016



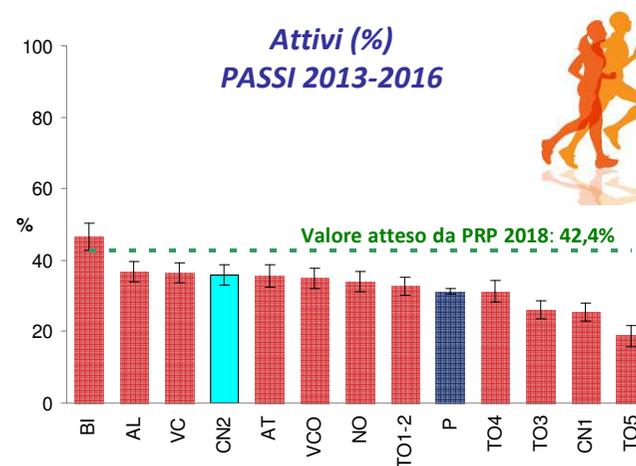
Livello di attività fisica (%)
ASL CN2 PASSI 2007-2010



Livello di attività fisica (%)
ASL CN2 PASSI 2013-2016



Attivi (%)
PASSI 2013-2016





Programma 5 – Screening di popolazione

Screening oncologici:

SCREENING MAMMOGRAFICO

Età 50-69 anni

SCREENING CERVICO-VAGINALE

Età: 25-64 anni

SCREENING COLO-RETTALE

Età 58 anni



Screening neonatali:

Su tutti i neonati del Punto Nascita ASLCN2 vengono effettuati i seguenti screening:

Test con riflesso rosso

Screening della retinopatia (per i neonati pretermine)

Screening audiologico con otoemissioni

Screening audiologico con otoemissioni e ABR (Tutti i neonati che hanno richiesto terapia intensiva presso TIN di Cuneo effettuano AABR a Cuneo. Tutti i nostri neonati con fattori di rischio per ipoacusia effettuano AABR presso Molinette di Torino)

Monitoraggio del TSH neonatale



Programma 6 – Lavoro e Salute

Obiettivo: Riduzione degli infortuni e delle malattie professionali

75.000 lavoratori; 19.000 attività produttive

Progetto Cantieri

86 cantieri ispezionati
(46% fatti mettere a norma)
166 aziende/controllate,
15 committenza pubblica
31 cantieri ispezionati con ITL

Inchieste Malattie Professionali

36 notizie pervenute
57 inchieste
23 con nesso di causa positiva

Inchieste Infortunio
1670 notifiche pervenute
49 inchieste infortuni di cui 11 con segnalazione all'AG

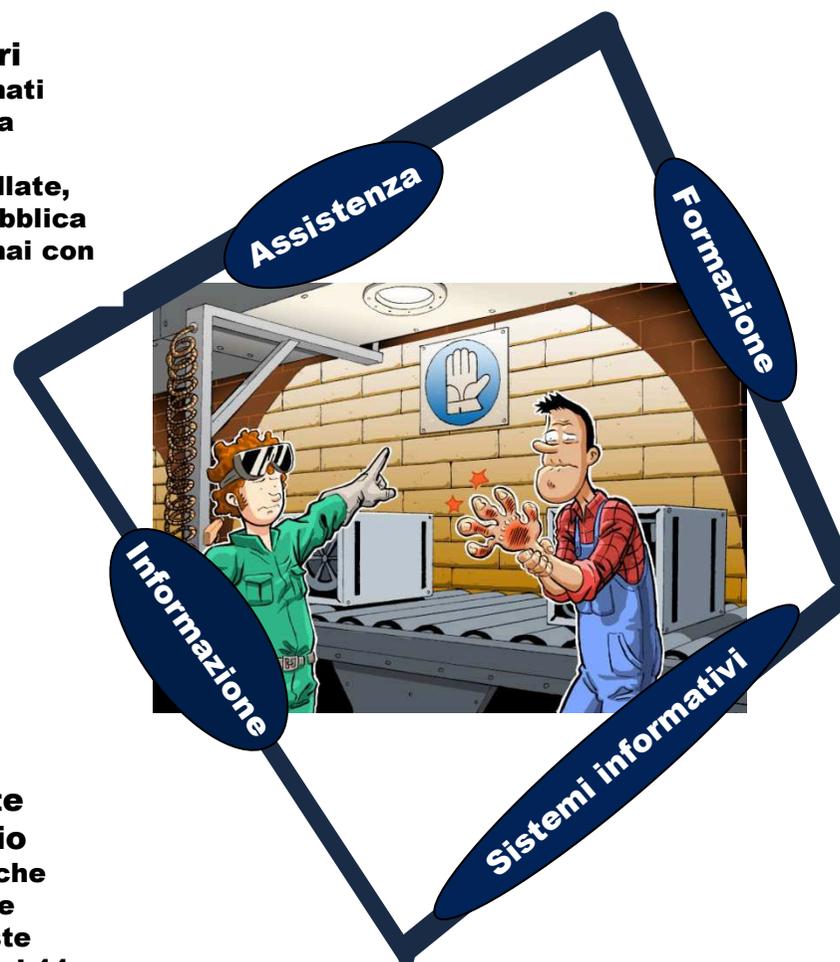
Progetto Agricoltura

101 aziende controllate
(27% fatte mettere a norma)
486 macchine verificate
7 Allevamenti controllati
8 Controlli sull'utilizzo dei fitofarmaci.

Attività Autorizzativa

Amianto

esaminati 132 Piani di lavoro
18 cantieri per la rimozione amianto vigilati



Vigilanza

Su esposti, iniziativa, delegate A.G.
398 aziende controllate

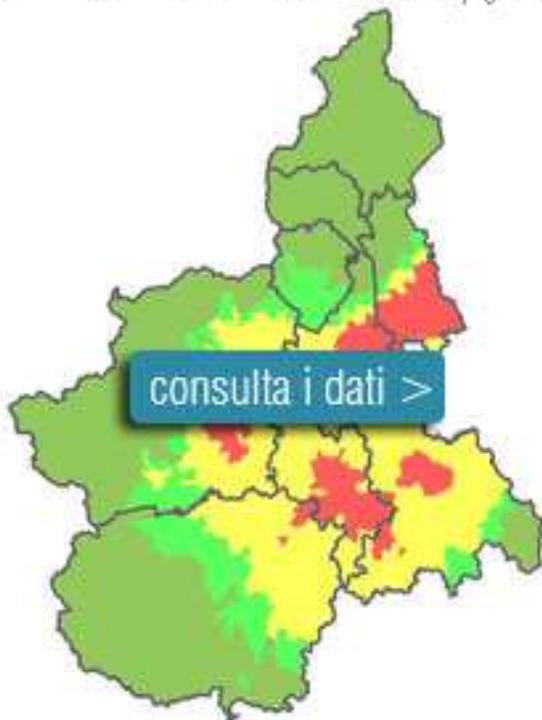


Programma 7 – Ambiente e Salute

Rapporto ARPA Cuneo 2016: monitoraggio della qualità dell'aria sul territorio della Provincia di Cuneo

| anno | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ALBA | 24 feb | 27 feb | 03 mar | 12 feb | 25 feb | 09 mar | 25 feb | 08 apr | 22 ago | 19 feb | 21 ott | 12 dic | 03 dic | 16 dic |
| BRA | 20 feb | 23 feb | 12 feb | 09 feb | 20 feb | 18 feb | 18 feb | 15 feb | 23 feb | 19 feb | 13 dic | 09 dic | 21 dic | 10 dic |

Per ogni anno: data del 36° superamento del limite sulla concentrazione giornaliera di **PM 10** per le stazioni di fondo urbano di Alba Tanaro e di traffico urbano di Bra



www.sistemapiemonte.it
Qualità dell'aria in Piemonte



Programma 8 – Prevenzione e controllo malattie infettive

Sedute straordinarie di vaccinazione per il recupero dei minori non in regola ai sensi della legge n. 119/2017: dei 2.174 bambini e ragazzi da 0 a 16 anni di età convocati, i vaccinati sono 624 nel periodo settembre – dicembre 2017



Coperture vaccinali raggiunte nel 2017

| Anno di nascita | Esavalente | MPR | Pneumococco | Meningococco C |
|-----------------|------------|-----|-------------|----------------|
| 2015 | 96 | 95 | 93,1 | 92,4 |
| 2014 | 95 | 95 | 91,4 | 90,6 |
| 2013 | 92 | 92 | 88,4 | 87,2 |

Programma regionale di screening per la tubercolosi attiva rivolto ai migranti accolti in Piemonte:

Nel nostro territorio ci sono **22 strutture di accoglienza migranti**: (dato fornito dalla Prefettura di Cuneo al 31.12.2017)

- N. **365 ospiti** (luglio-dicembre 2017), provenienti da paesi ad alta endemia tubercolare (>100 casi/100.000 abitanti)
- **Non** si sono riscontrati **casi di Tubercolosi attiva**.



Programma 9 - Sicurezza alimentare



CONTROLLO DEGLI ALIMENTI ALLA DISTRIBUZIONE



VALUTAZIONE DEI MENÙ DELLE MENSE SCOLASTICHE ED ASSISTENZIALI

ATTIVITA' DI CAMPIONAMENTO



CONTROLLO DELLE ACQUE POTABILI



CONTROLLO DEGLI ALIMENTI ALLA PREPARAZIONE



SORVEGLIANZA E VIGILANZA NUTRIZIONALE





Programma 10 – Governance, organizzazione e monitoraggio PLP

Politiche per la salute

Consolidamento del modello di Governance

Sorveglianze di popolazione

Assicurare una buona base informativa per la programmazione, monitoraggio, valutazione e rendicontazione del PLP



n. 20 Eventi formativi/informativi, n. 73 giornate di formazione

Eventi/incontri/tavoli tematici a sostegno degli obiettivi del Piano e per favorire la partecipazione sociale alle decisioni e alle politiche per la salute.





Programma 10 – Governance, organizzazione e monitoraggio PLP

Coinvolgimento degli Stakeholders

Regione; Provincia; Comuni; Scuole; Ufficio Territoriale del MIUR; Politecnico; Università del Piemonte Orientale; Cremit dell'Università Cattolica di Milano; Industria Scenica; Associazione Contorno Viola; ARPA; INAIL; Organizzazioni sindacali; Direzioni Territoriale del Lavoro; INPS; Enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro; Medici competenti; Comandi Provinciali dei Vigili del Fuoco; altri Enti e organi di controllo; DORS – ASL TO3; Istituto Zooprofilattico;

S.S.D. Epidemiologia, registri tumori – CPO; Centro Screening neonatale e prenatale del Piemonte e Valle d' Aosta (AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Ospedale Infantile Regina Margherita); LILT; ADMO; AVIS; FIDAS; Steadycam; Consorzio Socio-Assistenziale Alba-Langhe e Roero;

Servizio Sociale di Bra; CSI; Associazioni sportive;

Cooperativa E.R.I.C.A; Strutture residenziali per anziani; Università delle Tre età; Ufficio Pastorale della Salute; Ordini provinciali dei Medici Veterinari; Associazione ZONTA Club di Alba; Biblioteche; Associazioni di Volontariato; Cooperativa sociale Alice;

CIS; Cooperativa Sociale RO&RO Canale; Cooperativa Sociale Le Rocche Alba; Cooperativa Sociale Lunetica Bra; Associazione "Don Roberto Verri" Cortemilia; Cooperative sociali/Centri di accoglienza migranti;

Fondazione CRB; Fondazione CRC; Fondazione CRT;

Inoltre buona collaborazione con le strutture ospedaliere e territoriali dell'ASL su tutti i programmi.