



Richiesta di pagamento n. #6326

**Oggetto: Relazione attività di progetto rendicontate. Periodo: 01.01.2017-30.6.18**

Durante il periodo di riferimento della rendicontazione in oggetto sono proseguite le attività di indirizzo, coordinamento e pianificazione in capo ai due organi preposti: la Cabina di Regia ed il Team Operativo. Le riunioni dei due organi hanno mantenuto mediamente una cadenza bimestrale con l'obiettivo di sviluppare i molteplici temi di interesse del progetto (benessere, salute, prevenzione, solidarietà e inclusione sociale) stimolando i territori attraverso azioni di sensibilizzazione aperte alla cittadinanza e anche attraverso azioni mirate a specifici target di potenziali beneficiari.

La prima metà del 2017 è stata dedicata alla conclusione del percorso di ricerca sul benessere dei dipendenti delle aziende partner, a partire dal quale si sono definite le linee di intervento dei percorsi di sensibilizzazione e prevenzione che si sono tenuti nei mesi a seguire.

A partire dall'autunno 2017 si è dato avvio a momenti di sensibilizzazione ai temi del progetto sui due Distretti (Alba e Bra) che compongono il territorio di competenza dell'ASL CN2, al fine di stimolare la partecipazione della popolazione si è scelto un giorno "fisso" della settimana da dedicare alle attività di progetto ribattezzandolo "il Giovedì di Talenti..."

A settembre è iniziato un percorso chiamato "Tu come vivi? Salute e stili di vita sani..." con l'obiettivo di incoraggiare e definire il concetto di benessere, aumentare la consapevolezza sul legame tra corretta alimentazione e salute, promuovere un'alimentazione equilibrata e l'attività fisica, avviare alla lettura delle etichette nutrizionali.

A ottobre si è svolta l'attività "Una poltrona per due? Genitori/figli 2.0: istruzioni per l'uso": incontri dedicati ad approfondire con autori di libri ed esperti gli aspetti emotivi, educativi, sanitari e multimediali che i genitori affrontano negli spazi di relazione con i figli.

A novembre al fine di stimolare la consapevolezza dei meccanismi di scelta nei consumi quotidiani ad Alba si è tenuto lo spettacolo "Brutti come il debito" di Antonio Cajelli e Massimo Melpignano a cui sono seguiti nel mese di dicembre quattro incontri di approfondimento e confronto sui temi dell'economia finanziaria.

Nella primavera 2018 sono ricominciati i "Giovedì di Talenti..." con il percorso chiamato "Mamma del tuo tempo" per permettere una riflessione individuale e sociale tra funzioni diverse che necessitano di cura e di tempo nella ricerca del migliore equilibrio possibile.

A Ceresole d'Alba e Cortemilia, ad aprile sono stati organizzati gruppi di cammino per aumentare il senso di benessere e prevenire numerose patologie. L'iniziativa ha stimolato la riscoperta del movimento quotidiano, una formula particolare che dimostra come sia possibile praticare sport e socializzare in modo semplice.

Tra aprile e maggio si sono tenuti i laboratori di benessere “A passo lento: la ricerca di uno spazio per riscoprirsi” . Questi laboratori di gruppo sono finalizzati alla gestione dello stress e all’aumento del benessere attraverso l’utilizzo di tecniche di rilassamento corporeo, espressione creativa e comunicazione non verbale.

Il 4 maggio a Bra e il 18 maggio ad Alba si è tenuta la conferenza-spettacolo “Fate il nostro gioco. La matematica del gioco d’azzardo” nell’ambito delle iniziative di promozione di stili di vita sani e di prevenzione delle patologie legate alla dipendenza dal gioco collegate al Progetto Punta su di Te, finanziato sempre dalla Fondazione.

Il 26 aprile ed il 10 maggio a Bra si è parlato di consumo consapevole dei prodotti alimentari. Il 31 maggio presso l’Aula Magna dell’Università di Scienze Gastronomiche il prof. Andrea Pezzana ha tenuto una conferenza dal titolo “Il gusto per la salute. Prevenire i tumori a tavola”.

Tra maggio e giugno ad Alba è stato organizzato il percorso “Chiudiamola qui! La gestione dei conflitti tra genitori e figli”.

Il primo semestre del 2018 si è concluso con il seminario del 27 giugno per un approfondimento sul tema dell’integrazione tra welfare aziendale e welfare pubblico: “Welfare di comunità. Un’alleanza tra imprese, persone e territorio”.

Durante l’intero periodo oggetto della relazione è proseguita la sperimentazione dell’azione progettuale volta alla voucherizzazione delle prestazioni di sostegno al reddito e di prevenzione della povertà estrema. Entrambi gli Enti gestori delle funzioni socio-assistenziali di Alba e Bra hanno utilizzato “buoni servizio” per l’acquisto di generi di prima necessità presso esercizi convenzionati, in sostituzione delle erogazioni in denaro. I risultati finora raggiunti sono molto positivi e si prevede un uso maggiore di strumenti non monetari per il contrasto dell’esclusione sociale.

La comunicazione esterna delle attività del progetto è stata costantemente svolta attraverso locandine, newsletter, sito web del progetto e pagina facebook.

La prosecuzione del progetto “Talenti Latenti” ha visto un cambio nel ruolo di Capofila del progetto, a seguito del passaggio delle funzioni socio-assistenziali dal Distretto 2 dell’ASL CN2 al Comune di Bra (avvenuto il 1 luglio 2018) che diventa così il nuovo Ente gestore dei servizi sociali e di conseguenza anche il nuovo ente responsabile del progetto. La collaborazione tra i partner non ha assolutamente risentito di questo cambiamento amministrativo/istituzionale e il progetto è proseguito senza alcuna battuta d’arresto, non essendo cambiati né il capoprogetto né altre figure che collaboravano al progetto. Il contributo fornito dall’ASL CN2 alla realizzazione delle attività previste sarà garantito anche a seguito del cambio di capofila a testimonianza della solidità della rete che si è creata attorno a “Talenti Latenti”.