

arci
BRA

vuol dire...

CORSI di tutti i tipi
e per tutte le esigenze

Scuola di lingue

(inglese, francese, tedesco, spagnolo, cinese):
corsi individuali e di gruppo a tutti i livelli

**Yoga, Hata yoga,
mindfulness,
yoga sciamanico**

Informatica:
corsi di pc, grafica e web,
arduino, social media...

Corsi di cucina:
naturale, sushi, pesce, erbe spontanee...

Corsi di pasticceria: base, avanzato...

Degustazione: birre, caffè, vini a vari livelli

Bellezza: make-up, alimentazione, massaggio...

Hobbistica: ago&filo, fotografia falegnameria,
giardinaggio...

Laboratori per bambini:
inglese, disegno, cucina, yoga...

Ed ancora.....

Dizione e recitazione

Contabilità di base

Allenamento della memoria

Cosmetica naturale

Agricoltura biodinamica

Difesa personale

...

vuol dire...

**UNI
TRE**

Università Popolare e della Terza Età

Unitre di Bra
Unitre di Carrù
Unitre di Castagnito
Unitre di Corneliano d'Alba
Unitre di Diano d'Alba
Unitre di Dogliani
Unitre di Grinzane Cavour
Unitre di Magliano Alfieri
Unitre di Monticello d'Alba
Unitre di Neive
Unitre di Piozzo
Unitre di Rodello
Unitre di Roddi
Unitre di S.Vittoria d'Alba

arci
BRA

Via Gianolio, 26
Bra CN
0172.431281
info@arcibra.it
www.arcibra.it

**UNI
TRE**

Università Popolare e della Terza Età

RODDI

**APERTA
A TUTTI
E PER TUTTE
LE ETÀ**

**NON È
NECESSARIO
ALCUN TITOLO
DI STUDIO**



Comune di Roddi



REGIONE
PIEMONTE

Fondazione
CRT

CRB CASSA
DI RISPARMIO
DI BRA
BPER Gruppo

**I ANNO ACCADEMICO
2019/20**

PROGRAMMA UNI TRE 2019-20

Non sarà possibile avvisare di un'improvvisa sostituzione del docente o della soppressione di una lezione, se non tramite un cartello affisso all'ingresso dell'aula

INFORMAZIONI

Durata

da novembre 2019
ad aprile 2020

Frequenza

un incontro alla settimana

Giorno

mercoledì

Orario

dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Sedi

Bocciofila Roddese
Via Nuova, 20 - Roddi

Iscrizione 10 euro

Iscrizioni

entro il 27 ottobre 2019

L'Università Popolare è occasione e luogo per stare insieme, per discutere temi interessanti, per soddisfare curiosità, per divertirsi.

È aperta a tutti e a tutte le età, non è necessario alcun titolo di studio.

PER INFORMAZIONI E PRE-ISCRIZIONI:

Comune di Roddi
Piazza Umberto I, 4
Tel. 0173.615106
Giovanna Sandri 333.2397207

Arci Bra UniTre
Tel. 0172.431281

NOVEMBRE

- Mercoledì 6 Saluti dal Sindaco e Servizi Comunali
Docente: Lorenzo Prioglio
- Mercoledì 13 Promozione dell'attività fisica per guadagnare in salute
Docente: Laura Marinaro
- Mercoledì 20 Attenti allo spreco
Docente: Alberto Cacciatore
- Mercoledì 27 Na stisa ed rosa - Poesia e musica
Docente: Giovanni Costamagna

DICEMBRE

- Mercoledì 4 Menopausa e prevenzione oncologica
Docente: Giorgio Verri
- Mercoledì 11 Le patologie più comuni del piede
Docente: Cesare Ferro
- Mercoledì 18 La cucina del Natale
Docente: Giorgio Gallina

GENNAIO

- Mercoledì 8 Il denaro
Docente: Virginio Bertolotti
- Mercoledì Servizi sanitari territoriali
Docente: Patrizia Corradini
- Mercoledì 22 Il grande problema della religione
Docente: Don Angelo Franco
- Mercoledì 29 Una ricetta per la felicità
Docente: Enrico Pessina

FEBBRAIO

- Mercoledì 5 Fare il formaggio
Docente: Renato Maunero
- Mercoledì 12 Artrosi e osteoporosi
Docente: Giorgio Oderda
- Mercoledì 19 Orto domestico
Docente: Stefano Vegetabile
- Mercoledì 26 Movimento consumatori: prevenzione truffe
Docente: Beppe Messa

MARZO

- Mercoledì 4 Testamenti e donazioni
Docente: Fabrizio Giuggia
- Mercoledì 11 Medicina naturale
Docente: Giorgio Oderda
- Mercoledì 18 Come invecchiare bene rimanendo giovani dentro
Docente: Elisa Salvano
- Mercoledì 25 Allenamento della memoria e creatività
Docente: Dario Bracco

APRILE

- Mercoledì 1 Storie di briganti piemontesi
Docente: Cesare Mozzone
- Mercoledì 8 I viaggi di Overland
Docente: Gianni Carnevale
- Mercoledì 15 I giochi di un tempo
Docente: Roberta Olivero
- Mercoledì 22 Problemi alla prostata
Docente: Mario Governa
- Mercoledì 29 Profumo di pane
Docente: Gianfranco Fagnola

Nel corso dell'anno accademico verranno proposte delle uscite con visite a musei e mostre, gite e pranzi. Mete e date saranno concordate con i partecipanti.