

Gruppi di
Cammino
ASL CN2



PREVENZIONE
PIEMONTE

ARGENT  ATTIVO

partecipazione
gratuita

ALBA CHE CAMMINA NEI PARCHI

La salute vien camminando



PARCO TANARO

LUNEDÌ ORE 18.30 - 19.45

Partenza: P.za Prunotto (Alba)
Casetta dell'Acqua

PARCO SAN CASSIANO

GIOVEDÌ ORE 18.30 - 19.45

Partenza: Ingresso parco

DA SETTEMBRE 2019 PER TUTTO L'ANNO

Per informazioni e Iscrizioni :
tel. 0173. 594507 (ore 9-12.30) - email: epid.alba@aslcn2.it

SSD Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione ASL CN2 "Alba-Bra"

Con il contributo di



FONDAZIONE CRC



REGIONE
PIEMONTE



"CAMMINARE FA BENE, INSIEME FA MEGLIO!"

PER PERSONE DI OGNI ETÀ CHE DESIDERANO CAMMINARE IN GRUPPO



PER OTTENERE BENEFICI SI CONSIGLIA UNA FREQUENZA DI 3 VOLTE A SETTIMANA



SI PUÒ PARTECIPARE TUTTO L'ANNO PURCHÉ PROVVISI DI ABBIGLIAMENTO ADEGUATO



SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO A STRATI E SCARPE COMODE ZAINO O MARSUPIO



CI SI RITROVA 5 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA E SI PARTE PUNTALI



LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA, LIBERA E VOLONTARIA



L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER DANNI A PERSONE O COSE AVVENUTI DURANTE L'ATTIVITÀ STESSA