

CORSO APRO LA SICUREZZA IN CASA

ALBA - 20 FEBBRAIO 2020



LE LISTE DI CONTROLLO

Dott.ssa Laura Marinaro

**Responsabile S.S.D. Epidemiologia,
promozione salute e coordinamento attività di
prevenzione**

ASLCN2



CHECK – LIST SICUREZZA IN CASA

- Sono strumenti utili per riconoscere i pericoli nell'ambiente domestico
- La valutazione dei rischi domestici può essere effettuata da
 - personale specializzato
 - dagli abitanti della casa (autovalutazione)
- Permette di passare al vaglio ogni locale e individuare le fonti di pericolo
- La valutazione deve essere accompagnata da consigli/accorgimenti:
 - sulle modifiche da eseguire
 - su eventuali ausili che potrebbero facilitare e rendere più sicuri lo svolgimento della vita quotidiana.



CHECK LIST A DISPOSIZIONE IN RETE



Generale

Strutturale
Comportamentale

Autovalutazione

UPI centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni al servizio della popolazione

Opuscolo tecnico

Accertamento sulla prevenzione delle cadute nelle economie domestiche private



Verifica della casa
esclusivamente per
il rischio
cadute

Strutturale
Comportamentale

Somministrato da
operatori alla
presenza
dell'anziano e/o di un
caregiver

1/2 ore

OBIETTIVI DELLA VALUTAZIONE DEGLI SPAZI ABITATIVI

- Le persone riconoscono i punti della loro casa in cui è urgente intervenire per prevenire le cadute
- Le persone possono ricevere le raccomandazioni per la riduzione del rischio
- Le persone possono essere sostenute nell'attuazione delle raccomandazioni attraverso una consulenza



CHE COSA INDAGA

- Situazione abitativa (monofamigliare, plurifam., appartamento di proprietà / in affitto)
- Situazione sociale (vive sola, che contatti ha con il vicinato, amici, parenti)
- Prestazioni di assistenza (viene percepito un sussidio o un aiuto per le attività di vita quotidiana)
- Raggio di movimento in casa
- Raggio di movimento fuori casa
- Scarpe (che tipo di scarpe usa all'interno/esterno, quali scarpe indossa quando piove)



CHE COSA INDAGA - 2

- Mezzi ausiliari (deambulatori, appigliamenti, etc.)
- Acuità visiva (porta gli occhiali, quando è stato effettuato l'ultimo controllo)
- Animali domestici
- Situazione finanziaria (la persona dispone dei necessari mezzi finanziari per effettuare eventuali modifiche)



ALTRE LISTE DI CONTROLLO

- CCM (strutturale – comportamentale)- si trova in rete
- ASL Biella (strutturale – comportamentale)
 - Una parte relativa ai consigli utili e/o fondamentali
- ASL Vercelli (strutturale – comportamentale)

