

CONTATTI

Per accedere al percorso si può
contattare
direttamente il SIAN ASL CN2

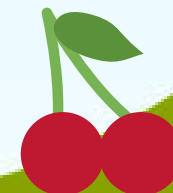
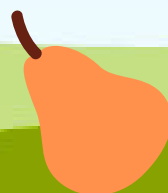
Tel. 0173.316610 - 0173.316642
e-mail: mberaudie@aslcn2.it

ACCESSO GRATUITO

**"S.C. Servizio di Igiene
degli Alimenti e della
Nutrizione"**

ASL CN2 "Alba-Bra"
Primo piano Via Vida 10,
Alba (Cn)

**SPORTELLLO DI
COUNSELING
NUTRIZIONALE**



CONTROLLI

Viene effettuato un controllo al mese durante il quale si monitorizza l'andamento del percorso e si rilevano nuovamente i parametri antropometrici.

Durante ogni controllo si affronta un tema legato alla motivazione al cambiamento, alla lettura di etichette, all'impostazione dei menù settimanali, alla distribuzione dei pasti e alla porzionatura.

Si analizzano inoltre criticità e opportunità. Il percorso ha durata variabile a seconda di quanto concordato con l'utente.

IL PERCORSO

ACCOGLIENZA – PRIMA VISITA

Il percorso si articola in una prima visita individuale o di famiglia, durante la quale si accolgono gli utenti e viene effettuata una rilevazione dei parametri antropometrici e la raccolta dell'anamnesi alimentare.

Viene effettuata la valutazione dei bisogni / motivazione dell'utente e vengono concordati insieme gli obiettivi del percorso.

OBIETTIVI

Lo sportello si occupa di fornire all'utenza le informazioni e le risorse informative per acquisire e mantenere nel tempo un corretto stile alimentare e uno stile di vita attivo.

UTENZA

- soggetti sani che desiderano migliorare le loro abitudini alimentari
- soggetti a rischio, cioè appartenenti a sottogruppi di popolazione che hanno una aumentata probabilità di sviluppare una condizione di sovrappeso / obesità
- soggetti affetti da celiachia

