

Si può indossare la mascherina durante l'attività fisica?

Can people wear masks while exercising?



Durante l'attività fisica la mascherina non andrebbe indossata in quanto può rendere meno agevole respirare

La mascherina può inumidirsi più rapidamente a causa del sudore, rendendo difficile la respirazione e favorendo la crescita di microorganismi.

La misura preventiva principale durante l'esercizio fisico è mantenere il distanziamento di almeno un metro gli uni dagli altri.

16 June 2020

#Coronavirus

#COVID19

