

## ISPETTORE ETICHETTA



### FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:  
Educazione alimentare

DESTINATARI:  
Scuola Primaria  
Scuola Secondaria di I  
grado

**PROFILO PREVALENTE:** informativo - formativo - educativo.

### AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

**Marcella BERAUDI** - Dietista - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL CN2 - Via Vida, 10 - ALBA - Tel. 0173.316642; e.mail: [mberaudi@aslcn2.it](mailto:mberaudi@aslcn2.it)

**ABSTRACT:** L'etichetta è la carta di identità del prodotto ed è fondamentale imparare a leggerla in maniera consapevole per confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. La lettura ragionata permette di riconoscere tutti gli ingredienti che compongono gli alimenti, compresi quelli "inaspettati".

I valori nutrizionali ci permettono di scoprire in modo critico quali macro e micro nutrienti ci sono forniti e di ragionare insieme sul concetto di "porzione".

### SETTING:

Scuola Primaria - classi quarte e quinte  
Scuola Secondaria di 1° grado – tutte le classi

### DESTINATARI:

**Destinatari intermedi:** Insegnanti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

**Destinatari finali:** Alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

- Sarà effettuato n. 1 corso video rivolto agli insegnanti nel quale sarà trattato il tema della lettura consapevole di etichette, focalizzandosi sui prodotti consumati durante le merende e sulle bibite.
- Alle classi partecipanti sarà fornito del materiale per effettuare una prima lezione introduttiva con l'insegnante e in seguito potrà essere richiesto un intervento (diretto in classe - se possibile - oppure online) da parte della Dietista. L'intervento sarà strutturato in forma di laboratorio di lettura e confronto di etichette di prodotti abitualmente consumati dai ragazzi e sarà effettuato in un numero di classi concordato con la dietista (a seconda del numero di adesioni). Una particolare attenzione sarà posta al contenuto di sale, zucchero, grassi dei prodotti.
- Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto "Guida per la lettura ragionata di etichette".

La formazione agli insegnanti si terrà on line e verrà fornito del materiale di supporto per le attività.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 16/10/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: [epid.alba@aslcn2.it](mailto:epid.alba@aslcn2.it) e pec: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it)