

IL PERCORSO DELLA SALUTE



INTERVENTO IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
Corretti stili di vita

DESTINATARI:
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria

PROFILO PREVALENTE: educativo - informativo

ENTE RESPONSABILE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

REFERENTE PROGETTO PARTNER di PROGETTO:

Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazioni di Alba e Bra

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede in una prima fase la collaborazione fra la LILT di Alba e Bra e la S.S.D. Epidemiologia e Promozione alla Salute dell'ASL CN2 relativamente alla formazione dei volontari in merito alle tematiche dell'alimentazione e dell'attività fisica e alle possibili modalità di integrazione delle specifiche attività proposte alle scuole dai due enti.

La fase progettuale condotta da LILT "Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, per la durata di circa un'ora e con la presenza degli insegnanti, di volontari della LILT adeguatamente formati. L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un DVD della durata di 3 minuti e una successiva riflessione di gruppo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori: **l'importanza del movimento; l'alimentazione corretta; il fumo fa male; l'alcool è dannoso per la salute; l'importanza di proteggersi dal sole.** In seguito gli insegnanti coinvolti accompagneranno la classi nella produzione di un elaborato (poster, opuscolo, disegno,...) che i bambini possano condividere con le proprie famiglie ed elaborare a casa con il loro aiuto (scelta di un comportamento, anche di classe, come "buon proposito", interviste fra i familiari sulle conoscenze, raccolte di ricette salutari, ecc..). Agli insegnanti verrà fornita una serie di messaggi fra cui scegliere.

SETTING: Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

DESTINATARI:

Bambini dell'ultimo anno della Scuola dell'infanzia e bambini della Scuola Primaria (5-11 ANNI)

OBIETTIVI:

- Sensibilizzare i bambini e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita nella prevenzione dei tumori.
- Le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati per proteggersi e prevenire l'insorgenza dei tumori.

VALUTAZIONE:

Indicatori di processo: Numero di classi raggiunte; Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento (questionario).

Indicatore di risultato: Percentuale di classi che hanno realizzato l'elaborato e condiviso con le famiglie.

TEMPI DI ATTUAZIONE:

da ottobre 2020 a giugno 2021.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Dott.ssa Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt

- LILT Delegazione di Alba - E-mail: alba@legatumoricuneo.it - Tel. 0173 290720
- LILT Delegazione di Bra - E-mail: bra@legatumoricuneo.it - Tel. 0172 432575

Le adesioni dovranno pervenire entro il 16/10/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e-mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:

- LILT Delegazione di Alba - E-mail: alba@legatumoricuneo.it - Tel. 0173 290720
- LILT Delegazione di Bra - E-mail: bra@legatumoricuneo.it - Tel. 0172 432575