

ATTENTI ALLO SPRECO!



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:

Educazione alimentare e promozione di stili di vita sostenibili

DESTINATARI:

Scuola Primaria
(classi IV e V)

PROFILO PREVALENTE: educativo - formativo

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Alberto CACCIATORE - Dirigente veterinario - Dipartimento di Prevenzione – S.S.D Servizio Veterinario Area B - ASL CN2 Alba-Bra - Via Vida, 10 - ALBA; Tel. 0173.316058; e.mail: acacciatore@aslcn2.it

ABSTRACT:

Lo **stato di salute** delle popolazioni è fortemente influenzato dal livello e dalla qualità della nutrizione. Il cibo, inoltre, è un bene comune il cui valore non può essere trascurato, a partire dalla lotta agli sprechi.

Si consideri che 1/3 della produzione alimentare mondiale diventa rifiuto. Nei Paesi “ricchi” lo spreco maggiore è nella fase del consumo domestico (food waste). In Italia circa 80 kg cibo/anno/persona vengono buttati. A fronte di un surplus giornaliero di energia di oltre 1500 Kcal della popolazione, si trovano circa 5 milioni di persone - tra cui 1 milione di bambini - in condizione di indigenza.

Tra i principali generatori di spreco, spicca la carenza/mancaza di educazione alimentare.

Dal punto di vista sanitario, oltre il problema etico, sociale ed economico, lo spreco vanifica l'impiego di risorse utilizzate per controllare la filiera di produzione, trasformazione e distribuzione degli alimenti.

La diseducazione alimentare incrementa da un lato l'incidenza delle MTA (malattie a trasmissione alimentare) e dall'altro i fenomeni di malnutrizione (denutrizione, sovrappeso, obesità). Infine, lo spreco produce costi per lo smaltimento dei rifiuti e danni ambientali.

Per evitare lo spreco si può cominciare ad adottare alcuni semplici accorgimenti proprio in famiglia, nell'acquisto, preparazione e conservazione degli alimenti. È importante inoltre far capire ai bambini che ogni alimento ha una sua “storia” che è fatta anche di lavoro, impegno e fatica per tante persone (nel caso dei bambini, magari dei loro stessi genitori!): **“Il cibo non nasce nel piatto”**.

SETTING:

Scuola Primaria – classi 4[^] e 5[^]

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: docenti della Scuola Primaria

Destinatari finali: alunni Scuola Primaria

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede da parte dell'ASL CN2 l'offerta di un evento formativo con scambio interattivo di informazioni, rivolto agli insegnanti della Scuola primaria (classi 4[^] e 5[^]), della durata di 2 ore (pomeridiano) che si terrà in modalità FAD o presso i locali dell'ASL CN2 di Alba Bra a seconda della situazione epidemiologica legata al coronavirus, finalizzato alla programmazione condivisa di attività nel setting scolastico coinvolto. Gli insegnanti formati attueranno a cascata l'intervento in classe durante l'anno scolastico corrente, con le modalità che riterranno più opportune. Il Responsabile del progetto si rende disponibile a fornire documentazione di supporto e ogni indicazione utile allo scopo (e su richiesta, potrà partecipare ad alcuni interventi nelle scuole aderenti).

La **formazione agli insegnanti si terrà in giornate che verranno concordate con la scuola** che si renderà disponibile per tale iniziativa.

Le **adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 16/10/2020** alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it