

## Diario della salute. Promozione del benessere tra i pre-adolescenti



### FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:  
Promozione del benessere  
e della salute – Life Skills

DESTINATARI:  
Scuola Secondaria di I  
grado (classe II)

**PROFILO PREVALENTE:** educativo - formativo

### RESPONSABILE DEL PROGETTO:

**Laura MARINARO** – Responsabile Dirigente medico - Dipartimento di Prevenzione - S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento Attività di Prevenzione - ASL CN2 Alba-Bra – Via Vida, 10 – ALBA; Tel. 0173.316622-650; e.mail: [lmarinaro@aslcn2.it](mailto:lmarinaro@aslcn2.it); [epid.alba@aslcn2.it](mailto:epid.alba@aslcn2.it)

### ABSTRACT:

Il Progetto “Diario della Salute” propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: i genitori e gli insegnanti. E’ un progetto di promozione del benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l’obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza, e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

### SETTING:

Scuola Secondaria di 1° grado

### DESTINATARI:

Alunni della classe 2<sup>a</sup> della Scuola Secondaria di 1° grado

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il programma prevede il coinvolgimento degli insegnanti ed è rivolto esclusivamente agli studenti che frequentano la classe seconda della scuola secondaria di I grado. Ogni attività prevista è condotta dall’insegnante in classe durante l’orario scolastico. Agli insegnanti è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 5 unità didattiche per un totale di 15 ore. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti “*Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti*”, contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste.

Agli studenti verrà consegnata una copia del Diario “*I love. lo scelgo per me*”, mentre ai genitori una copia del diario “*Dalla parte dei genitori. Crescere insieme ai figli*”. I genitori saranno invitati a partecipare a degli incontri informativi organizzati da operatori sanitari ASL CN2. Tutti i materiali didattici sono pubblicati sul sito [www.diariodellasalute.it](http://www.diariodellasalute.it).

Si offre inoltre l’opportunità, qualora se ne intraveda l’esigenza, di effettuare un **intervento aggiuntivo rivolto agli studenti coinvolti nelle attività di Diario della Salute (anche nelle precedenti edizioni)**, della durata di **2 ore**, avente ad oggetto il tema **Affettività/sessualità**. L’intervento sarà condotto da un Dirigente medico dell’ASL.

La formazione agli insegnanti si terrà nei giorni **17 e 18 ottobre 2019** dalle ore 14.00 alle ore 17.30 presso i locali del Dipartimento di Dipendenze ASL CN2 – C.so Michele Coppino, 46 – ALBA.

**Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2019** alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: [epid.alba@aslcn2.it](mailto:epid.alba@aslcn2.it) e pec: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it)

Progetto realizzato con il contributo della Fondazione CRT.