

L'AUTOEMOTECA VA A SCUOLA



INTERVENTO IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
Corretti stili di vita e donazione del sangue

DESTINATARI:
Scuola secondaria II grado (classi IV e V)

PROFILO PREVALENTE: informativo - educativo

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Ferraro Giuseppe - Presidente AVIS Alba

Garello Luciano - Segretario AVIS Alba

ABSTRACT:

La proposta progettuale consiste, prevalentemente, nel diffondere tra i giovani, attraverso la scuola, il valore della solidarietà e la cultura del dono e, in particolare, del dono del sangue. L'intento è di coinvolgere gli alunni nell'esperienza della donazione, al fine di creare, nei giovani, un forte coinvolgimento personale che li porti verso l'adozione di stili di vita sani, responsabili, solidali e, per alcuni di questi, un coinvolgimento attivo all'interno del costituendo "Gruppo giovani" della sezione Avis, il cui sviluppo costituisce un'ulteriore azione del presente progetto.

L'obiettivo principale del progetto è sensibilizzare i giovani riguardo ai temi del volontariato, della responsabilità sociale e della cultura del dono. La sezione comunale Avis di Alba con questa iniziativa intende pertanto offrire ai propri giovani soci, nonché, attraverso la scuola, ai giovani studenti, un supporto nel cammino volto alla costruzione di una comunità di cittadini solidali. Gli obiettivi specifici del progetto sono:

- Promuovere il Volontariato e l'associazionismo come esperienza che contribuisce alla formazione della persona e alla crescita umana, civile e culturale;
- Promuovere la cultura della solidarietà e della donazione volontaria come atto di profondo altruismo (che coinvolga gli studenti, i docenti, il personale ATA della scuola e le famiglie degli studenti);
- Sensibilizzare le nuove generazioni alla donazione di sangue in forma volontaria, anonima, gratuita, responsabile e periodica, in modo tale che questo bene insostituibile sia sempre disponibile nelle strutture sanitarie;
- Rendere consapevoli gli studenti che il sangue non si produce, si può solo donare e che il diritto alla vita, grazie ad una trasfusione, deve essere garantito in modo reciproco a tutti;
- Promuovere la cultura della salute e degli stili di vita sani e positivi come requisiti di idoneità per diventare donatori (la salute del donatore e la qualità della sua vita sono garanzia per il ricevente);
- Affermare l'importanza della prevenzione attraverso gli esami periodici effettuati ai donatori, anche affrontando con gli studenti i temi dell'alcol, del fumo, della droga, della sessualità e l'importanza di una corretta alimentazione.

SETTING:

Scuola Secondaria di secondo grado.

DESTINATARI:

Studenti delle classi 4^a e 5^a della Scuola Secondaria di 2° grado.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

La sezione, nell'ambito dell'attività di sensibilizzazione che svolge presso alcuni Istituti superiori della città e rivolta agli studenti del 4° e 5° anno, intende ampliarne le iniziative e il campo di azione e integrare la collaborazione attraverso la raccolta del sangue direttamente nei suddetti Istituti, mediante l'utilizzo di una nuova autoemoteca.

Pertanto, l'iniziativa si rivolgerà a tutti gli studenti maggiorenni delle Scuole Secondarie di 2° grado, nonché ai docenti e al personale dipendente degli 8 Istituti scolastici, comprensivi delle sezioni distaccate in alcuni Comuni del territorio. Si prevedono due moduli di incontri, rivolti rispettivamente alle classi quarte e quinte, durante l'orario scolastico.

Classi quarte: n. 2 incontri da n. 2 ore e successiva "Giornata della donazione scolastica".

Obiettivi: informare e sensibilizzare.

Tematiche affrontate. La cultura del dono; l'associazionismo e il volontariato. Il sangue come dono e la situazione in Italia. La storia dell'Avis, il volontariato e la responsabilità sociale.

Attività: lezioni interattive. Giochi di ruolo. Ad alcuni ragazzi sarà richiesto di animare alcune iniziative previste per l'anno successivo (metodologia peer education) e gli studenti maggiorenni potranno già sottoporsi al prelievo ematico. Ad alcuni tra questi ultimi verrà proposto, da parte dei giovani soci della Sezione, di partecipare ad alcuni incontri serali per avviare un nuovo "Gruppo giovani".

Gli studenti verranno informati da uno o più insegnanti sulle possibili date individuate ed avranno la possibilità di aderire alla giornata di raccolta effettuata presso l'Istituto scolastico.

Classi quinte: n. 2 incontri da n. 2 ore e successiva "Giornata della donazione". Obiettivi: responsabilizzare e sperimentare.

Tematiche: La cultura della solidarietà e della donazione volontaria come atto di profondo altruismo. Come sensibilizzare i pari alla donazione. Gli stili di vita sani e gli abusi (alcol, tabacco, sostanze psicoattive), comportamenti sessuali a rischio, corretta alimentazione. Organizzazione della Giornata della Donazione scolastica".

Attività: lezioni interattive; giochi di ruolo, prelievo ematico, "Giornata della Donazione scolastica".

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

AVIS ALBA – Via Margherita di Savoia, 10 – Alba (CN) - Tel: 0173 440318 – E.mail: info@avisalba.it

Ferraro Giuseppe (Presidente): 329 181 5617

Garello Luciano (Segretario): 339 789 1571

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 16/10/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione **ai seguenti indirizzi e.mail:** epid.alba@aslcn2.it e **pec:** aslcn2@legalmail.it

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:

AVIS ALBA – Via Margherita di Savoia, 10 – Alba (CN) – Tel. 0173/440318 – E.mail: info@avisalba.it

Ferraro Giuseppe (Presidente): 329 181 5617

Garello Luciano (Segretario): 339 789 1571