

**CATALOGO PROVVISORIO
PROGETTI DI PROMOZIONE ED
EDUCAZIONE ALLA SALUTE
PER LE SCUOLE DEL
TERRITORIO DELL'ASL CN2**

Anno scolastico 2020-2021



MODALITÀ E TEMPI DI ADESIONE AI PROGETTI

Le Scuole che intendono aderire dovranno compilare **entro e non oltre il 30/9/2020** e trasmettere ai seguenti indirizzi e-mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it:

- il modulo di adesione - **Allegato A** per i progetti che prevedono **interventi in classe**;
- il modulo di adesione - **Allegato B** per quelli in cui è prevista la **formazione agli insegnanti**.

INTERVENTI IN CLASSE				
SCUOLA	PROGETTO	TEMA DI SALUTE	MODALITÀ DI OFFERTA	pag.
SCUOLA DELL'INFANZIA	Il percorso della Salute	Corretti stili di vita	In presenza	4
	Un serpente : ... brrr... che paura!	Rapporto animali esotici/selvatici e bambini	In presenza	5
SCUOLA PRIMARIA	Il percorso della Salute	Corretti stili di vita	In presenza	4
	Bob e Fido	Animali d'affezione e bambini	In presenza	7
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO	Tra gli alberi un animale: chi è?	Animali selvatici e ragazzi	In presenza	13
	Display out – Rete senza Fili	Uso consapevole dei nuovi media	A distanza e in presenza	14
SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO	Vivere con Stile	Prevenzione comportamenti rischio	A distanza	20
	Social Media Corpo Relazioni	Relazione fra generi – educazione sessuale e affettività	A distanza	21
	Conoscere per prevenire. Sicurezza e Salute nei luoghi di lavoro	Sicurezza e Salute nei luoghi di lavoro	In presenza	22
	Perché tu possa vivere	Donazione degli organi	In presenza	23

FORMAZIONE DOCENTI				
SCUOLA	PROGETTO	TEMA DI SALUTE	MODALITÀ DI OFFERTA	pag.
SCUOLA DELL'INFANZIA	Muovinsieme	Benessere e movimento	In presenza	6
SCUOLA PRIMARIA	Muovinsieme	Benessere e movimento	In presenza	6
	Rete senza Fili	Uso consapevole dei nuovi media	A distanza e in presenza	8
	Attenti allo Spreco!	Educazione alimentare e promozione di stili di vita sostenibili	A distanza o in presenza	9
	A come Alimentazione, A come Ambiente	Educazione alimentare	A distanza	10
	#Colazioniamo	Educazione alimentare	A distanza	11
	Ispettore etichetta	Educazione alimentare	A distanza	12
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO	A come Alimentazione, A come Ambiente	Educazione alimentare	A distanza	10
	#Colazioniamo	Educazione alimentare	A distanza	11
	Ispettore etichetta	Educazione alimentare	A distanza	12
	Un Patentino per lo Smartphone – Rete senza Fili	Uso consapevole dei nuovi media	A distanza	15
	Diario di Salute	Promozione del benessere e della salute – Life Skills	In presenza	17
	Unplugged	Prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive	In presenza	18
	Dai, Spegnila!	Corretti stili di vita: prevenzione all'uso di tabacco	In presenza	19
SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO	Stargate	Consumo di sostanze: Cannabis	In presenza	24

ACCREDITAMENTO DELLA FORMAZIONE

Le attività formative proposte agli insegnanti in questo catalogo possono essere accreditate da parte dello stesso Istituto Scolastico o della Scuola Polo per la Formazione, seguendo le vigenti procedure della Direttiva Ministeriale 170/2016.

PROPOSTE
EDUCATIVE E
FORMATIVE
A.S. 2020/2021:

SCHEDE
PROGETTI



IL PERCORSO DELLA SALUTE



INTERVENTO IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
Corretti stili di vita

DESTINATARI:
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria

PROFILO PREVALENTE: educativo - informativo

ENTE RESPONSABILE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

REFERENTE PROGETTO PARTNER di PROGETTO:

Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazioni di Alba e Bra

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede in una prima fase la collaborazione fra la LILT di Alba e Bra e la S.S.D. Epidemiologia e Promozione alla Salute dell'ASL CN2 relativamente alla formazione dei volontari in merito alle tematiche dell'alimentazione e dell'attività fisica e alle possibili modalità di integrazione delle specifiche attività proposte alle scuole dai due enti.

La fase progettuale condotta da LILT "Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, per la durata di circa un'ora e con la presenza degli insegnanti, di volontari della LILT adeguatamente formati. L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un DVD della durata di 3 minuti e una successiva riflessione di gruppo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori: **l'importanza del movimento; l'alimentazione corretta; il fumo fa male; l'alcool è dannoso per la salute; l'importanza di proteggersi dal sole.** In seguito gli insegnanti coinvolti accompagneranno la classi nella produzione di un elaborato (poster, opuscolo, disegno,...) che i bambini possano condividere con le proprie famiglie ed elaborare a casa con il loro aiuto (scelta di un comportamento, anche di classe, come "buon proposito", interviste fra i familiari sulle conoscenze, raccolte di ricette salutari, ecc..). Agli insegnanti verrà fornita una serie di messaggi fra cui scegliere.

SETTING: Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

DESTINATARI:

Bambini dell'ultimo anno della Scuola dell'infanzia e bambini della Scuola Primaria (5-11 ANNI)

OBIETTIVI:

- Sensibilizzare i bambini e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita nella prevenzione dei tumori.
- Le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati per proteggersi e prevenire l'insorgenza dei tumori.

VALUTAZIONE:

Indicatori di processo: Numero di classi raggiunte; Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento (questionario).

Indicatore di risultato: Percentuale di classi che hanno realizzato l'elaborato e condiviso con le famiglie.

TEMPI DI ATTUAZIONE:

da ottobre 2020 a giugno 2021.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Dott.ssa Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt

- LILT Delegazione di Alba - E-mail: alba@legatumoricuneo.it - Tel. 0173 290720
- LILT Delegazione di Bra - E-mail: bra@legatumoricuneo.it - Tel. 0172 432575

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e-mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:

- LILT Delegazione di Alba - E-mail: alba@legatumoricuneo.it - Tel. 0173 290720
- LILT Delegazione di Bra - E-mail: bra@legatumoricuneo.it - Tel. 0172 432575

Un serpente: ... brrr... che paura!



INTERVENTI IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:

Rapporto animali esotici/selvatici e bambini

DESTINATARI:

Scuola dell'Infanzia

PROFILO PREVALENTE: educativo - informativo

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Giovanni ERCOLE - Dirigente veterinario area A - Referente per le specie esotiche e selvatiche - ASL CN2
Viale Industria, 4 – BRA; Tel. 0172.420293; e.mail: gercole@aslcn2.it

ABSTRACT:

Il progetto ha come fine il proporre ai bambini un approccio corretto, maturo e non prevenuto con i rettili che in genere suscitano emozioni negative.

SETTING:

Scuola dell'infanzia.

DESTINATARI:

Bambini della Scuola dell'Infanzia (bimbi dell'ultimo anno).

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Al termine degli interventi i bambini sapranno affrontare con maggior sicurezza le loro apprensioni nel rispetto di questi animali, controllando le paure che generalmente li bloccano.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il veterinario ed i docenti offrono l'intervento informativo-educativo al gruppo classe.

L'intervento del veterinario in classe sarà finalizzato soprattutto alla gestione della paura e/o altre emozioni conseguenti ad un incontro fortuito con un rettile. Inoltre, attraverso l'uso di diapositive e di filmati, verrà posto in risalto il ruolo dei rettili nei film di animazione. Durante l'incontro con il veterinario verrà anche offerta ai bimbi l'opportunità di vedere dal vivo dei rettili.

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

Progetto Muovinsieme



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:

Benessere e movimento.
Contrasto all'obesità e alla sedentarietà.

DESTINATARI:

Scuola dell'Infanzia e
Primaria

PROFILO PREVALENTE: informativo – formativo - educativo.

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Laura MARINARO – Dirigente medico - Responsabile S.S.D Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione – ASL CN2 - Via Vida, 10 – ALBA – Tel. 0173.316622; e.mail: lmarinaro@aslcn2.it

ABSTRACT: “Muovinsieme: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo” è un progetto approvato dal Ministero della Salute –CCM che si pone l’obiettivo generale di implementare interventi evidence-based (EB) sull’attività fisica a scuola, che prevedono una collaborazione intersettoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio. La regione Piemonte nell’ultimo biennio ha sperimentato l’applicazione di alcuni interventi in alcune realtà scolastiche del territorio, tra cui un progetto EB scozzese *Daily Mile*, che propone una pausa attiva nelle pertinenze interne e/o esterne alla scuola per almeno 15 minuti, e che si sta rapidamente diffondendo oltre che nel Regno Unito, anche già in molti paesi europei (Olanda, Belgio, Francia, Spagna ecc..). Muovinsieme sarà attivato oltre che in Piemonte (territori ASL CN2 e TO4), in Friuli Venezia Giulia, Lazio e Puglia, e a partire dall’AA 2020-21 in forma sperimentale in almeno 3 Istituti Comprensivi.

SETTING:

Scuola dell’Infanzia
Scuola Primaria – tutte le classi

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Insegnanti della Scuola dell’Infanzia e della Scuola Primaria
Destinatari finali: Alunni della Scuola dell’Infanzia e della Scuola Primaria

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

L’avvio della sperimentazione di Muovinsieme prevede la realizzazione di un Percorso di formazione nazionale che sarà rivolto a operatori sanitari delle ASL coinvolte e agli insegnanti degli Istituti Comprensivi aderenti per condividere gli strumenti necessari all’attuazione del progetto.

Nelle scuole aderenti al progetto si prevede che tutti i giorni, durante l’orario scolastico, le classi a rotazione, accompagnate dagli insegnanti, effettuino una pausa attiva (ove possibile gli alunni escano dall’edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio -circa 1600 metri - a passo svelto). In caso di maltempo tale da impedire l’uscita, un’attività di movimento viene comunque svolta in palestra, o dove possibile, in luogo riparato. L’attività non necessita di attrezzature, solo di un abbigliamento comodo per passeggiare; permette però di allenare il fisico e ossigenare la mente, contrastando in quanto pratica quotidiana il rischio di sovrappeso e la sedentarietà. Si stimoleranno gli insegnanti a lavorare sul miglioramento dello stile di vita anche in tema di alimentazione, perché ad un’auspicabile attività di movimento quotidiana occorre abbinare fin dall’infanzia una corretta alimentazione.

Le date della **formazione nazionale rivolta agli operatori sanitari e agli insegnanti** sono da definire.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

Bob e Fido



INTERVENTO IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
animali d'affezione e
bambini

DESTINATARI:
Scuola Primaria
(classi I, II, III, IV e V)

PROFILO PREVALENTE: informativo - formativo

AUTORE DEL PROGETTO:

Claudio BOLLA - Responsabile Dirigente veterinario - Dipartimento di Prevenzione - S.S.D. Servizio Veterinario Area A - ASL CN2 Alba-Bra - Viale Industria, 4 - BRA; Tel. 0172.420293-420313; e.mail: veterinario.bra@aslcn2.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Monica SANTONOCITO - Dirigente veterinario - Dipartimento di Prevenzione - S.S.D. Servizio Veterinario Area A - ASL CN2 Alba-Bra - Viale Industria, 4 - BRA; Tel. 0172.420293-420313; e.mail: msantonocito@aslcn2.it

ABSTRACT:

Il progetto vuole proporre ai ragazzi un approccio corretto con gli animali d'affezione (cani e gatti) basato sulla conoscenza, sulla comunicazione e sul rispetto delle peculiarità fisiologiche ed etologiche delle specie considerate. La finalità del progetto consiste nel favorire una convivenza consapevole, sicura e stimolante tra gli animali domestici e l'uomo.

SETTING:

Scuola Primaria e canile inter-comunale di Pollenzo (Bra) o canile Dog's World di Guarene

DESTINATARI:

Alunni classi 1^a - 2^a - 3^a - 4^a - 5^a Scuola Primaria (complessivamente il progetto potrà al massimo coinvolgere 6 classi preferibilmente 3 nel distretto di Alba e 3 nel distretto di Bra).

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Incremento delle conoscenze sulla sensorialità degli animali e sull'interpretazione del loro linguaggio e sulla corretta gestione dell'animale domestico.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il veterinario e i docenti offrono l'intervento informativo-formativo al gruppo classe e promuovono la visita al canile coadiuvati dal personale della struttura sanitaria. Il progetto prevede 2 interventi gestiti dal veterinario di 2 ore ciascuno per classe.

Il **1° intervento (in classe)** prevede: presentazione del relatore (veterinario); proiezione di "i sensi degli animali"; lezione su norme base di benessere, igiene, alimentazione dell'animale domestico.

Il **2° intervento** (presso Area Affidamento canile intercomunale di Pollenzo o canile Dog's World di Guarene) si scandisce attraverso l'arrivo al canile intercomunale e la suddivisione della classe in 3 sottogruppi composti da 5-7 scolari per visite a turnazione. Le turnazioni consentiranno agli allievi di: visitare l'ambulatorio veterinario con possibilità di ottenere informazioni sui farmaci e sui vaccini destinati ai cani; avere informazioni sul fenomeno del randagismo e sulle modalità attraverso le quali è possibile ottenere in affidamento un cane, sulle responsabilità che un cane può comportare; sperimentare il contatto con gli animali in sicurezza e l'esperienza del guinzaglio, assistere al pasto degli animali.

L'organizzazione del trasferimento degli scolari e degli insegnanti dalla Scuola ai canili è a carico della Scuola in accordo con il veterinario coinvolto nel progetto. **Le spese relative al suddetto trasferimento sono a carico delle famiglie degli scolari.**

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

RETE SENZA FILI¹



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:

Uso consapevole dei nuovi media

DESTINATARI:

Scuola PRIMARIA

PROFILO PREVALENTE: informativo-formativo-educativo

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Carmen OCCHETTO – Dirigente psicologa – S.C. Ser.D. ASL CN2

Valentino MERLO – Educatore Professionale - S.C. Ser.D. ASL CN2

C.so Michele Coppino, 46 – ALBA; Tel. 0173.316210 - info@progettosteadycam.it

ENTE GESTORE:

S.C. Ser.D. ASL CN2 - Centro di Documentazione Steadycam

ANALISI DI CONTESTO:

Secondo un'indagine recente, i bambini oggi imparano a utilizzare correttamente un computer prima di apprendere a nuotare, ad andare in bicicletta o ad allacciarsi le scarpe (AVG, Digital Skills Study 2010). I dati ISTAT ci dicono, inoltre, che il 94% dei giovani tra i 15 e i 17 anni usa internet e che l'82% lo fa tutti i giorni (<http://dati-giovani.istat.it/Index.aspx?QueryId=15760>). Da un lato, le tecnologie mediali costituiscono una grande opportunità informativa e formativa per i giovani, permettendo l'accesso a una mole sconfinata di informazioni e di esperienze e consentendo nuove forme "relazionali". Tuttavia l'abuso della tecnologia può provocare gravi interferenze nella vita quotidiana, con conseguenze sulla salute dei soggetti: sulla dimensione emotivo-affettiva, sull'autostima e sull'interazione con la realtà. Per questo diventa importante lavorare con i bambini per iniziare presto a far sviluppare alcune competenze utili a vivere in modo positivo ed intelligente gli ambienti digitali.

OBIETTIVO GENERALE:

Formare insegnanti delle scuole primarie su metodi e strumenti adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati alle nuove tecnologie.

SETTING: Scuola Primaria Classe 5[^]

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Docenti della Scuola Primaria.

Destinatari finali: studenti della scuola primaria classi 5[^].

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

L'intervento prevede una formazione mista (on-line e in presenza per quanto sarà possibile in base alla situazione epidemiologica legata all'emergenza Covid-19) per docenti della scuola primaria. Oggetto della formazione sarà il Kit Rete senza fili che comprende tutta una serie di possibili attività da realizzare in classe con gli studenti.

La durata della formazione sarà di circa 15 ore suddivise sui diversi moduli.

LAVORO IN CLASSE O A DISTANZA:

Terminata la formazione verrà chiesto ai docenti di realizzare alcune unità didattiche, in presenza o a distanza, con i ragazzi delle classi quinte della scuola primaria.

COLLEGAMENTI DIDATTICI:

La proposta formativa si situa in modo trasversale sugli assi culturali dei linguaggi, storico sociale e scientifico-tecnologico. Rispetto alle competenze la proposta fa riferimento ovviamente alle competenze digitali, ma allo stesso tempo comprende il lavoro sulle competenze di cittadinanza (imparare ad imparare, comunicare, collaborare e partecipare) e sulle competenze sociali.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Carmen Occhetto - Valentino Merlo 0173/316210 - info@progettosteadycam.it

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

¹ Questa attività rientra nel Progetto CCM 2018 "Rete senza Fili" realizzato con il contributo del Ministero della Salute.

ATTENTI ALLO SPRECO!



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:

Educazione alimentare e promozione di stili di vita sostenibili

DESTINATARI:

Scuola Primaria
(classi IV e V)

PROFILO PREVALENTE: educativo - formativo

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Alberto CACCIATORE - Dirigente veterinario - Dipartimento di Prevenzione – S.S.D Servizio Veterinario Area B - ASL CN2 Alba-Bra - Via Vida, 10 - ALBA; Tel. 0173.316058; e.mail: acacciatore@aslcn2.it

ABSTRACT:

Lo **stato di salute** delle popolazioni è fortemente influenzato dal livello e dalla qualità della nutrizione. Il cibo, inoltre, è un bene comune il cui valore non può essere trascurato, a partire dalla lotta agli sprechi.

Si consideri che 1/3 della produzione alimentare mondiale diventa rifiuto. Nei Paesi “ricchi” lo spreco maggiore è nella fase del consumo domestico (food waste). In Italia circa 80 kg cibo/anno/persona vengono buttati. A fronte di un surplus giornaliero di energia di oltre 1500 Kcal della popolazione, si trovano circa 5 milioni di persone - tra cui 1 milione di bambini - in condizione di indigenza.

Tra i principali generatori di spreco, spicca la carenza/mancaza di educazione alimentare.

Dal punto di vista sanitario, oltre il problema etico, sociale ed economico, lo spreco vanifica l'impiego di risorse utilizzate per controllare la filiera di produzione, trasformazione e distribuzione degli alimenti.

La diseducazione alimentare incrementa da un lato l'incidenza delle MTA (malattie a trasmissione alimentare) e dall'altro i fenomeni di malnutrizione (denutrizione, sovrappeso, obesità). Infine, lo spreco produce costi per lo smaltimento dei rifiuti e danni ambientali.

Per evitare lo spreco si può cominciare ad adottare alcuni semplici accorgimenti proprio in famiglia, nell'acquisto, preparazione e conservazione degli alimenti. È importante inoltre far capire ai bambini che ogni alimento ha una sua “storia” che è fatta anche di lavoro, impegno e fatica per tante persone (nel caso dei bambini, magari dei loro stessi genitori!): **“Il cibo non nasce nel piatto”**.

SETTING:

Scuola Primaria – classi 4[^] e 5[^]

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: docenti della Scuola Primaria

Destinatari finali: alunni Scuola Primaria

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede da parte dell'ASL CN2 l'offerta di un evento formativo con scambio interattivo di informazioni, rivolto agli insegnanti della Scuola primaria (classi 4[^] e 5[^]), della durata di 2 ore (pomeridiano) che si terrà in modalità FAD o presso i locali dell'ASL CN2 di Alba Bra a seconda della situazione epidemiologica legata al coronavirus, finalizzato alla programmazione condivisa di attività nel setting scolastico coinvolto. Gli insegnanti formati attueranno a cascata l'intervento in classe durante l'anno scolastico corrente, con le modalità che riterranno più opportune. Il Responsabile del progetto si rende disponibile a fornire documentazione di supporto e ogni indicazione utile allo scopo (e su richiesta, potrà partecipare ad alcuni interventi nelle scuole aderenti).

La **formazione agli insegnanti si terrà in giornate che verranno concordate con la scuola** che si renderà disponibile per tale iniziativa.

Le **adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020** alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

A come alimentazione, A come ambiente



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Educazione alimentare

DESTINATARI:
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I
grado

PROFILO PREVALENTE: informativo – formativo - educativo.

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Marcella BERAUDI - Dietista - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL CN2 - Via Vida, 10 – ALBA – Tel. 0173.316642; e.mail: mberaudi@aslcn2.it

ABSTRACT: Oltre alla classica piramide alimentare, che classifica i cibi ponendo al vertice quelli da consumare con moderazione e alla base quelli per i quali si suggerisce un consumo più frequente, viene sempre più spesso affiancata una piramide capovolta, dove gli stessi cibi sono collocati in relazione ai loro effetti sul Pianeta (in termini ad esempio di anidride carbonica o di consumo di acqua). I dati si correlano a quelli che emergono del sistema di sorveglianza “OKkio alla SALUTE”: limitare il consumo di bibite zuccherate o gassate e spuntini confezionati preferendo frutta, verdura, alimenti preparati in casa ha un impatto sia sulla salute sia sull’ambiente.

SETTING:

Scuola Primaria – tutte le classi
Scuola Secondaria di 1° grado – tutte le classi

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Insegnanti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

Destinatari finali: Alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso si articola in due corsi video rivolti agli insegnanti:

- 1) Il primo corso sarà introduttivo rispetto alla tematica della sostenibilità ambientale;
- 2) Il secondo corso sarà indirizzato alla realizzazione di interventi in classe o attraverso la didattica on line (conteggio dei contenuti di zuccheri / sale / grassi dei prodotti; stima degli involucri prodotti durante l’anno).

Si potrà effettuare una riflessione sulla scelta di prodotti nutrizionalmente equilibrati e poco impattanti per l’ambiente. L’intervento sarà effettuato in un numero di classi concordato con la dietista (a seconda del numero di adesioni).

Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto della “Guida per la lettura ragionata delle etichette” per favorire un incremento della consapevolezza delle scelte alimentari. Si parlerà inoltre di riciclo e recupero degli imballi dei prodotti confezionati.

La formazione agli insegnanti si terrà on line e verrà fornito del materiale di supporto per le attività.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

#COLAZIONIAMO



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Educazione alimentare

DESTINATARI:
Scuola Primaria (Classi IV e V)
Scuola Secondaria di I grado

PROFILO PREVALENTE: informativo – formativo - educativo.

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Marcella BERAUDI - Dietista - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL CN2 - Via Vida, 10 – ALBA – Tel. 0173.316642; e.mail: mberaudi@aslcn2.it

ABSTRACT: Le evidenze scientifiche ci indicano che una prima colazione equilibrata è una corretta abitudine da seguire fino dall'infanzia: favorisce il ritmo fame / sazietà della giornata ed è correlata a migliori performance fisiche e mentali. Nel nostro paese i bambini consumano generalmente la colazione, ma molto spesso la composizione di tale pasto non risulta adeguata: può essere troppo scarsa / sbilanciata nei macronutrienti / ricca di zuccheri / povera di fibra, ecc... I dati relativi ai consumi diminuiscono ulteriormente negli adolescenti.

SETTING:

Scuola Primaria - classi quarte e quinte
Scuola Secondaria di 1° grado - tutte le classi

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Insegnanti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

Destinatari finali: Alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

- Sarà effettuato n. 1 corso video rivolto agli insegnanti nel quale sarà trattato il tema delle prima colazione: evidenze scientifiche, situazione attuale di consumo, indicazioni nutrizionali. Ci si focalizzerà sui criteri da utilizzare per valutare l'adeguatezza nutrizionale della sua composizione.
- Nelle classi aderenti al progetto i ragazzi potranno lavorare in sottogruppi fotografando o creando dei mini video delle colazioni e confrontarle valutando quali sono i punti forza e i punti deboli delle proposte.
- Il lavoro potrà essere valutato con l'aiuto della dietista dell'Asl che darà un rimando alle classi partecipanti (con intervento diretto in classe - se possibile - oppure online). L'intervento sarà effettuato in un numero di classi concordato con la dietista (a seconda del numero di adesioni).

La formazione agli insegnanti si terrà on line e verrà fornito del materiale di supporto per le attività.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il **30/9/2020** alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

ISPETTORE ETICHETTA



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Educazione alimentare

DESTINATARI:
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I
grado

PROFILO PREVALENTE: informativo - formativo - educativo.

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Marcella BERAUDI - Dietista - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL CN2 - Via Vida, 10 - ALBA - Tel. 0173.316642; e.mail: mberaudi@aslcn2.it

ABSTRACT: L'etichetta è la carta di identità del prodotto ed è fondamentale imparare a leggerla in maniera consapevole per confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. La lettura ragionata permette di riconoscere tutti gli ingredienti che compongono gli alimenti, compresi quelli "inaspettati".

I valori nutrizionali ci permettono di scoprire in modo critico quali macro e micro nutrienti ci sono forniti e di ragionare insieme sul concetto di "porzione".

SETTING:

Scuola Primaria - classi quarte e quinte

Scuola Secondaria di 1° grado – tutte le classi

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Insegnanti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

Destinatari finali: Alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

- Sarà effettuato n. 1 corso video rivolto agli insegnanti nel quale sarà trattato il tema della lettura consapevole di etichette, focalizzandosi sui prodotti consumati durante le merende e sulle bibite.
- Alle classi partecipanti sarà fornito del materiale per effettuare una prima lezione introduttiva con l'insegnante e in seguito potrà essere richiesto un intervento (diretto in classe - se possibile - oppure online) da parte della Dietista. L'intervento sarà strutturato in forma di laboratorio di lettura e confronto di etichette di prodotti abitualmente consumati dai ragazzi e sarà effettuato in un numero di classi concordato con la dietista (a seconda del numero di adesioni). Una particolare attenzione sarà posta al contenuto di sale, zucchero, grassi dei prodotti.
- Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto "Guida per la lettura ragionata di etichette".

La formazione agli insegnanti si terrà on line e verrà fornito del materiale di supporto per le attività.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30.9.2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

Tra gli alberi...un animale: chi è?



INTERVENTI IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
Animali selvatici e ragazzi

DESTINATARI:
Scuola Secondaria I grado

PROFILO PREVALENTE: informativo - formativo

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Giovanni ERCOLE - Dirigente veterinario area A - Referente per le specie esotiche e selvatiche - ASL CN2
Viale Industria, 4 – BRA; Tel. 0172.420293; e.mail: gercole@aslcn2.it

ABSTRACT:

Il progetto intende proporre agli studenti una base di conoscenza scientifica sugli animali selvatici presenti sul territorio provinciale. L'intento è di favorire un "contatto rispettoso" delle caratteristiche di tali animali, che troppo spesso vengono confusi tra di loro (vedi capriolo/cervo/daino/etc.), facendone conoscere l'anatomia, la fisiologia, le malattie ed il loro ruolo negli ecosistemi.

Altro obiettivo è dare suggerimenti su come comportarsi nel caso di rinvenimento di animali in difficoltà, reale o presunta.

SETTING:

Scuola Secondaria di 1° grado. Il progetto coinvolgerà al massimo 7 Istituti Scolastici.

DESTINATARI:

Ragazzi della scuola secondaria di 1° grado

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Al termine degli interventi gli studenti sapranno affrontare con maggior conoscenza le specie animali trattate, il loro inserimento nell'ambiente, i rapporti tra preda e predatore e gli equilibri esistenti.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il primo approccio all'argomento sarà un contatto con gli insegnanti per una valutazione comune degli argomenti da sviluppare in modo più approfondito, a seconda degli studenti e dei programmi scolastici. In tale occasione verrà consegnato un semplice questionario conoscitivo per valutare il grado di interesse e di preparazione dei ragazzi.

Seguirà un intervento in classe, della durata di due ore (oppure più di un intervento ove gli insegnanti desiderino approfondire alcuni temi), da parte del veterinario referente, volto ad una conoscenza anatomica, fisiologica, comportamentale dei selvatici e di alcune patologie di interesse zoonosico, analizzando cosa fare in caso di incontro con tali animali o frequentando gli ambienti in cui essi vivono.

Si offre la possibilità di visitare il Centro Faunistico Uomini e Lupi ad Entracque presso il Parco Naturale delle Alpi Marittime (ingresso a pagamento) e/o il CRAS di Bernezzo (ingresso gratuito, eventuale offerta per il centro, a discrezione).

Il veterinario ed eventuali altri docenti offrono l'intervento informativo-formativo al gruppo classe.

Il veterinario e persone esperte del settore offrono la possibilità di una visita al Centro di Recupero Provinciale della Fauna Selvatica (CRAS) di Bernezzo ed eventualmente assistere al rilascio di alcuni animali riabilitati nell'ambiente naturale.

Possibilità di partecipare alla liberazione di animali riabilitati, in collaborazione con i guardiacaccia della Provincia, in luoghi il più possibile vicino alla scuola (gratuito). Trasferimenti ed eventuali spese (contenute) sono a carico delle famiglie.

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

DISPLAY OUT¹



INTERVENTO IN CLASSE E A DISTANZA

TEMA DI SALUTE:
Uso consapevole dei nuovi media

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di I grado

PROFILO PREVALENTE: educativo

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Valentino MERLO – Educatore Professionale - S.C. Ser.D. ASL CN2
C.so Michele Coppino, 46 – ALBA; Tel. 0173.316210 - info@progettosteadycam.it

ENTE GESTORE:

S.C. Ser.D. ASL CN2- Centro di Documentazione Steadycam

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA':

Considerata la situazione di incertezza e di difficoltà che gli istituti scolastici si troveranno ad affrontare nell'autunno il progetto Display Out è stato riconfigurato in modo da potersi svolgere a distanza con una piccola possibilità di laboratori in presenza. Ovviamente, qualora la situazione dovesse variare si concorderanno modalità differenti e in linea con le disposizioni vigenti.

Abbiamo trasformato i laboratori Display in **5 videolezioni** della durata di 45' circa. Si potrà usufruire delle videolezioni sulle piattaforme già in uso negli istituti aderenti e gli studenti potranno essere o ognuno al proprio domicilio o tutti in classe.

In base all'evoluzione dell'emergenza, dopo le video lezioni, i laboratori Display potranno essere aperti a piccoli gruppi di studenti e genitori insieme. Valuteremo richieste e situazioni volta per volta.

SETTING:

Scuola Secondaria di 1° grado

DESTINATARI:

Studenti della Scuola Secondaria di 1° grado

OBIETTIVI

Realizzare percorsi di educazione ai media digitali per un uso creativo e responsabile degli stessi.

Prevenire e riconoscere eventuali usi distorti e problematici dei media digitali (cyberstupidity, cyberbullismo, sexting, isolamento sociale, ...).

Fornire competenze digitali sulle logiche di funzionamento dei device e sulle diverse ripercussioni a livello relazionale e comunicativo.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Valentino Merlo - 0173/316210 – info@progettosteadycam.it

Il Centro visite offrirà i percorsi a distanza in primis alle classi che lo scorso anno non hanno potuto frequentare i laboratori a causa del Lock Down. Qualora la situazione torni alla completa normalità si riprenderanno le visite di istruzione presso il Centro Display (<http://centrosteadycam.it/display/>: percorso di mostra immersiva sulle tecnologie e attività laboratoriali sulla realtà virtuale, il montaggio/smontaggio PC, videogiochi, social network, produzione mediale e storytelling, corporeità).

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

¹ Questa attività rientra nel Progetto CCM 2018 "Rete senza Fili" realizzato con il contributo del Ministero della Salute.

UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE¹



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:

Uso consapevole dei nuovi media

DESTINATARI:

Scuola Secondaria di I grado (classe I)

PROFILO PREVALENTE: informativo-formativo-educativo

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Carmen OCCHETTO – Dirigente psicologa – S.C. Ser.D. ASL CN2

Valentino MERLO – Educatore Professionale - S.C. Ser.D. ASL CN2

C.so Michele Coppino, 46 – ALBA; Tel. 0173.316210 - info@progettosteadycam.it

ENTE GESTORE:

S.C. Ser.D. ASL CN2 - Centro di Documentazione Steadycam

Il progetto rientra nella programmazione dei progetti di Prevenzione del Piano Regionale e Locale della Prevenzione, sulla scorta della sperimentazione realizzata lo scorso anno scolastico.

ANALISI DI CONTESTO:

L'avvento delle nuove tecnologie ed il loro impatto non può essere ignorato nei suoi significati e nelle sue potenzialità, così come nei suoi rischi. Quale è il livello di consapevolezza reale rispetto gli utilizzi e le conseguenze? Quanti sono i casi di cronaca che ci segnalano usi inconsapevoli trasformati in tragedie? Non sono pochi i genitori che, nel decidere se regalare lo smartphone al proprio figlio, si domandano quale potrà esserne l'uso e quali le conseguenze. E spesso non riescono a darsi una risposta. Da qui l'idea di proporre il Progetto "Un patentino per lo Smartphone", realizzato in collaborazione con Ufficio Scolastico Territoriale di Cuneo, la Polizia di Stato e l'ARPA Piemonte.

Inoltre la recente esperienza della Didattica a Distanza ha reso ancora più importante lavorare con i ragazzi sull'uso corretto e intelligente degli ambienti digitali.

OBIETTIVO GENERALE:

Il progetto è finalizzato ad un uso consapevole ed alla prevenzione dei rischi di un uso inadeguato si vedano ad esempio problemi legati al cyberbullismo.

SETTING: Scuola Secondaria di 1° grado Classe 1^

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Referenti del Cyberbullismo, Animatori Digitali, Referenti di Salute e Insegnanti delle classi prime della scuola secondaria di 1° grado.

Destinatari finali: studenti della scuola secondaria di 1° grado classi 1^.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

- Ciclo di Webinar (4 incontri da 1h e 30') a distanza di formazione per insegnanti della scuola secondaria di 1° grado tenuto da operatori dell'ASL CN2 Centro Steadycam, Forze dell'ordine, Arpa Piemonte, in collaborazione con L'Ufficio Scolastico Territoriale.
- Gli insegnanti formati realizzeranno in classe o a distanza attività di formazione per i propri studenti (1^ media) con somministrazione di un questionario di apprendimento, al fine di ottenere il patentino.
- Il patentino verrà consegnato possibilmente in un evento pubblico con il coinvolgimento delle famiglie.

MODULI FORMATIVI PER DOCENTI:

WEBINAR 1: LE REGOLE: aggiornamenti legislativi.

WEBINAR 2: ONDE ELETTROMAGNETICHE E SMALTIMENTO CELLULARI

WEBINAR 3: EDUCAZIONE AI MEDIA & IAD (Internet Addiction Disorder)

WEBINAR 4: PROGETTAZIONE DELLE ATTIVITA' CON LA CLASSE

¹ Questa attività rientra nel Progetto CCM 2018 "Rete senza Fili" realizzato con il contributo del Ministero della Salute.

LAVORO IN CLASSE O A DISTANZA:

Interventi in classe (4-6 ore) Periodo gennaio-aprile 2021

Realizzazione da parte dei docenti di alcune unità didattiche, in presenza o a distanza, con i ragazzi delle classi prime della Secondaria di primo grado. Al termine del percorso i ragazzi effettueranno un semplice Test per ottenere il patentino.

CONSEGNA PATENTINI:

Consegna dei Patentini (Aprile-Maggio 2021)

Momento pubblico a livello territoriale aperto ai genitori e alla cittadinanza, in cui si consegnano in modo ufficiale i patentini e si coinvolgono anche gli adulti rispetto al tema dell'educazione ai mondi digitali.

INCONTRO CONCLUSIVO:

A conclusione del percorso formativo è previsto un incontro (o video incontro) di chiusura del progetto e di verifica delle attività realizzate.

COLLEGAMENTI DIDATTICI:

La proposta formativa si situa in modo trasversale sugli assi culturali dei linguaggi, storico sociale e scientifico-tecnologico. Rispetto alle competenze la proposta fa riferimento ovviamente alle competenze digitali, ma allo stesso tempo comprende il lavoro sulle competenze di cittadinanza (imparare ad imparare, comunicare, collaborare e partecipare) e sulle competenze sociali.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Carmen Occhetto - Valentino Merlo 0173/316210 - info@progettosteadycam.it

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslc2.it e pec: aslc2@legalmail.it

Diario della salute. Promozione del benessere tra i pre-adolescenti



**FORMAZIONE DOCENTI IN
PRESENZA**

TEMA DI SALUTE:
Promozione del benessere
e della salute – Life Skills

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di I
grado (classe II)

PROFILO PREVALENTE: educativo - formativo

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Laura MARINARO – Responsabile Dirigente medico - Dipartimento di Prevenzione - S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento Attività di Prevenzione - ASL CN2 Alba-Bra – Via Vida, 10 – ALBA; Tel. 0173.316622-650; e.mail: lmarinaro@aslcn2.it; epid.alba@aslcn2.it

ABSTRACT:

Il Progetto “Diario della Salute” propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: i genitori e gli insegnanti. E’ un progetto di promozione del benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l’obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza, e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

SETTING:

Scuola Secondaria di 1° grado

DESTINATARI:

Alunni della classe 2^a della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il programma prevede il coinvolgimento degli insegnanti ed è rivolto esclusivamente agli studenti che frequentano la classe seconda della scuola secondaria di I grado. Ogni attività prevista è condotta dall’insegnante in classe durante l’orario scolastico. Agli insegnanti è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 5 unità didattiche per un totale di 15 ore. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti “*Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti*”, contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste.

Agli studenti verrà consegnata una copia del Diario “*I love. lo scelgo per me*”, mentre ai genitori una copia del diario “*Dalla parte dei genitori. Crescere insieme ai figli*”. I genitori saranno invitati a partecipare a degli incontri informativi organizzati da operatori sanitari ASL CN2. Tutti i materiali didattici sono pubblicati sul sito www.diariodellasalute.it.

Qualora non fosse possibile la formazione in presenza potranno essere valutati momenti di confronto per gli insegnanti sui temi del progetto con l’utilizzo di piattaforme web.

La formazione agli insegnanti si terrà 8-9/10/2020 dalle ore 14.00 alle ore 17.30 presso i locali del Dipartimento di Dipendenze ASL CN2 – C.so Michele Coppino, 46 – ALBA.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

UNPLUGGED



FORMAZIONE DOCENTI IN PRESENZA

TEMA DI SALUTE:
Prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di I grado (classi II e III)

PROFILO PREVALENTE: informativo - formativo - educativo

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Carmen OCCHETTO – Dirigente psicologa – S.C. Ser.D. ASL CN2 - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA; Tel. 0173.316210 - info@progettosteadycam.it

ABSTRACT:

Unplugged è il primo programma europeo per la prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive disegnato da un gruppo di ricercatori europei e valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 stati della Regione Europea.

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica all'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills. E' strutturato in una sequenza di dodici unità (ogni unità necessita di circa un'ora di lavoro con il gruppo classe) in modo tale da poter essere svolto dall'insegnante nel corso dell'anno scolastico. Affinché le attività di prevenzione abbiano effetto sul comportamento degli adolescenti è opportuno intervenire il più precocemente possibile, prima che i comportamenti a rischio si stabilizzino. Ad esempio nel caso delle sostanze psicoattive, inclusi alcol e tabacco, l'età adolescenziale è quella in cui inizia l'uso sperimentale. In questo caso, i programmi di prevenzione si propongono due obiettivi: da un lato prevenire la sperimentazione in coloro che non ne hanno mai fatto uso e dall'altro lato impedire che l'uso diventi abituale in coloro che già hanno sperimentato.

Il programma Unplugged è adatto a studenti di età compresa fra 12 e 14 anni. Infatti in tale fascia di età l'uso di sostanze o non è ancora avvenuto oppure è ancora in fase sperimentale ed inoltre gli insegnanti hanno una conoscenza approfondita delle abilità e delle attitudini dei loro ragazzi.

L'ASL CN2 consiglia preferibilmente di effettuare tale programma nelle classi 2^a e 3^a media.

Gli insegnanti vengono formati con metodologie interattive volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale. Tali metodologie sono le stesse che gli insegnanti utilizzeranno con i ragazzi in classe.

SETTING:

Scuola Secondaria di primo grado.

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: insegnanti della scuola secondaria di 1° grado che hanno già fatto il corso base Unplugged.

Destinatari finali: studenti delle classi 2^a e 3^a della Scuola Secondaria di 1° grado.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede una giornata di aggiornamento per i docenti che negli scorsi anni abbiano già partecipato al corso base di Unplugged. Lo staff regionale di progetto ha recentemente aggiornato il manuale e le schede da utilizzare nel percorso. La giornata di formazione servirà per aggiornare i docenti che già realizzano l'intervento Unplugged e per riattivare altri docenti che per vari motivi hanno sospeso la realizzazione dell'attività.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Carmen Occhetto, Gianna Pasquero – Tel. 0173-316210

Il corso si svolgerà i giorni 10-11 settembre 2020 con il seguente orario dalle ore 8.30 alle ore 16.30, e sarà attivato al raggiungimento di almeno 15 iscritti.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 3/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it

Qualora non fosse possibile la formazione in presenza verrà valutata su richiesta degli insegnanti la possibilità di effettuare momenti di confronto sui temi del progetto attraverso l'utilizzo di piattaforma web.

DAI, SPEGNILA!



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Corretti stili di vita:
prevenzione all'uso di
tabacco

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di I
grado (classi II e III)

PROFILO PREVALENTE: formativo-educativo

ENTE RESPONSABILE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazioni di Alba e Bra

PARTNER del PROGETTO:

ASL CN2 - Dipartimento Patologia delle Dipendenze

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Trattasi di un progetto sperimentale che prevede l'offerta di una formazione con una metodologia di didattica attiva, a cura di professionisti del Dipartimento Patologia delle Dipendenze e della LILT, rivolta ai docenti delle classi II e III delle Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio ASL CN2 che aderiscono al progetto. Nel corso della formazione verrà presentato ai docenti il video della Campagna di sensibilizzazione "Dai spegnila!", che verrà loro fornito su pen driver accompagnato da una scheda didattica, insieme ad altri strumenti (es. decalogo degli effetti positivi del non fumare; gadget; etc...), per facilitare l'attuazione dell'intervento nelle classi nel corso dell'anno scolastico 2020-2021.

Gli insegnanti proporranno ai propri alunni un'attività di circa 1 ore/lezione comprendente la visione del video e momento di discussione e riflessione sul tema.

OBIETTIVI:

- Diffondere messaggi che promuovano stili di vita salutari in particolar modo relativi all'abitudine tabagica;
- Sensibilizzare i pre-adolescenti e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita protettive anche nei confronti dell'insorgere di patologie neoplastiche;
- Rinforzare il comportamento protettivo dei "non fumatori" o eventualmente posticipare l'inizio del fumo.

SETTING:

Scuola Secondaria di Primo Grado

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: insegnanti della scuola secondaria di 1° grado

Destinatari finali: studenti delle classi 2^a e 3^a della Scuola Secondaria di 1° grado

VALUTAZIONE:

- Questionari di autovalutazione da parte degli studenti
- Scheda di osservazione per i docenti

TEMPI DI ATTUAZIONE:

da ottobre 2020 a giugno 2021.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI

Elisa Salvano – psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazioni di Alba e Bra

LILT Delegazione di Alba - E-mail: alba@legatumoricuneo.it - Tel. 0173 290720

LILT Delegazione di Bra E-mail: bra@legatumoricuneo.it - Tel. 0172 432575

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e-mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:

- LILT Delegazione di Alba - E-mail: alba@legatumoricuneo.it - Tel. 0173 290720
- LILT Delegazione di Bra - E-mail: bra@legatumoricuneo.it - Tel. 0172 432575

VIVERE CON STILE



INTERVENTO IN CLASSE E
A DISTANZA

TEMA DI SALUTE:
Prevenzione
comportamenti rischio

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di II
grado

PROFILO PREVALENTE: formativo-educativo

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Stefano ZANATTA - Educatore Professionale - S.C. Ser.D. ASL CN2 - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA – Tel. 0173.316210; e.mail: sert.alba@aslcn2.it

ABSTRACT:

A chi rivolgersi e come fare prevenzione oggi? Si tratta di un tema complesso che coinvolge contesti socio-culturali, linguaggi e modelli di riferimento, ritmi e stili di vita. Concetti quali uso, abuso e comportamenti a rischio hanno subito profonde modificazioni. Il mondo delle immagini, le nuove tecnologie, i format comunicativi in continua evoluzione, hanno contribuito a modificare gli scenari preesistenti, ridefinendo la percezione di rischio e piacere. E allora, per noi operatori, quali strumenti e strategie di intervento? **“Vivere con stile”** propone un intervento formativo che tenta di coniugare i temi della prevenzione con i cambiamenti socio-culturali avvenuti negli ultimi vent’anni. I temi trattati con il metodo steadycam, spaziano dal concetto di rischio, limite, al consumo di sostanze legali e illegali.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto è rivolto agli studenti del biennio delle scuole superiori e affronta gli stili di vita giovanili e la promozione della salute. Il percorso prevede 3 incontri per percorso - Max 10 percorsi.

Attraverso la messa in discussione dei modelli proposti dal marketing legati all’induzione al consumo e/o agli stili di vita a rischio, si stimola la crescita del singolo e del gruppo classe come protagonisti della propria salute e del “saper essere”. Il progetto utilizza una metodologia interattiva: attraverso la visione di formati audiovisivi differenti e al confronto in piccolo e grande gruppo, gli studenti hanno la possibilità di riflettere sui modelli sociali contemporanei, sugli stili di vita, sulle informazioni corrette e su dove reperirle. Un ruolo fondamentale lo svolgono anche i *media digitali*, utilizzati sia per reperire informazioni che per mantenere i contatti tra i partecipanti, scambiarsi impressioni in tempo reale, ecc. Obiettivo ultimo, quello di far emergere il protagonismo positivo dei ragazzi chiedendo loro di produrre messaggi audiovisivi sui temi della promozione della salute da destinare ai loro coetanei.

A causa dell’incertezza legata all’emergenza Covid-19, i percorsi sono stati immaginati in modo da tutelare il più possibile la sicurezza dei partecipanti senza che la stessa vada ad invalidare la struttura formativa, per cui:

- 1° Incontro: da svolgersi con tutta la classe su piattaforma digitale individuata dalla scuola;
- 2° incontro: da svolgersi con piccoli gruppi (max 8/10) presso i locali del Ser.D.;
- 3° incontro: da svolgersi con tutta la classe su piattaforma digitale individuata dalla scuola.

Per il primo ed il terzo incontro la durata stimata è di 1 ora circa ciascuno. Per quanto riguarda il secondo incontro, quello in presenza, la durata potrebbe variare da 2 ore all’intera mattinata, previo accordi da concordare in precedenza.

Ovviamente, la struttura dei percorsi è stata immaginata sulla base delle normative in tema di salute in vigore al momento della stesura, lo stesso dicasi per quanto riguarda gli scenari ipotizzati per le attività scolastiche 2020/21. Qualora le condizioni dovessero ulteriormente mutare, muterà anche la struttura organizzativa della proposta.

SETTING:

Scuola Secondaria di 2° grado

DESTINATARI:

Studenti della Scuola Secondaria di 2° grado.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Stefano Zanatta – Tel. 0173/316210 – e.mail: sert.alba@aslcn2.it

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

SOCIAL MEDIA CORPO RELAZIONI



**INTERVENTO IN CLASSE
SOLO A DISTANZA**

TEMA DI SALUTE:
Relazione fra generi –
educazione sessuale e
affettività

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di II
grado (classe IV)

PROFILO PREVALENTE: educativo - informativo

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Giovanna PASQUERO – Assistente Sociale - S.C. Ser.D. ASL CN2 - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA – Tel. 0173.316210;
e.mail: gpasquero@aslcn2.it

ABSTRACT

Il progetto ha come obiettivo un percorso di cittadinanza attiva volto ad un utilizzo consapevole dei nuovi media con particolare riferimento alle relazioni tra i generi e all'affettività. L'ipotesi di lavoro nasce dalla rilevazione di fenomeni di sovraesposizione delle nuove generazioni in rete, che in un contesto di forte relazionalità e propensione alla sperimentazione, sembrano riproporre rigidi modelli di rapporti tra i generi.

Analizzando i percorsi promossi in questa direzione emergono infatti alcune considerazioni: una scarsa educazione all'affettività, un uso istintivo del social media e un nuovo modo di mettersi in relazione con l'altro che si avvale di modelli culturali e stereotipi spesso inconsapevoli sul maschile e femminile. In particolare, il progetto cercherà di far emergere le concezioni ricorrenti su cosa caratterizza la femminilità e la mascolinità, di valorizzare le differenze, per prevenire vecchie e nuove forme di discriminazione e prevaricazione.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Negli scorsi anni la proposta si articolava su un intervento laboratoriale in presenza di **quattro incontri di due ore**, rivolto a numero quattro classi 4[^] superiori di istituti campione equamente suddivisi sui territori di Alba e Bra.

Si utilizzeranno negli incontri metodologie interattive che prevedono l'utilizzo di tecniche di media education e di narrazione, brainstorming e lavori di gruppo.

In caso di impossibilità a svolgere in presenza il progetto, la proposta si potrà strutturare in tre incontri di un'ora ciascuno organizzati in videoconferenza con la classe.

Ogni incontro approfondirà un aspetto specifico: stereotipi, relazioni on line, gap gender attraverso la visione di brevi filmati e attività narrative utili per il confronto e per stimolare riflessioni sul tema delle relazioni di genere al tempo del web.

Per poter attivare gli incontri a distanza è necessario avere una piattaforma web (google meet, zoom..), un'aula dotata di strumentazione adeguata, connessione wi fi .

SETTING:

Scuola Secondaria di 2° grado – classe 4[^]

DESTINATARI:

Studenti della Scuola Secondaria di 2° grado. Il progetto coinvolgerà al massimo 4 classi IV di Scuole Superiori.

OBIETTIVI:

- sviluppare senso critico e consapevolezza sugli stereotipi e la loro influenza nella relazione tra i generi;
- alfabetizzare ai nuovi media, con particolare riferimento a come i social media amplificano gli stereotipi di genere e modificano le modalità di relazione affettiva;
- realizzazione di prodotti mediali sul tema.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Giovanna Pasquero – Tel. 0173/316210 – e.mail: gpasquero@aslcn2.it

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

CONOSCERE PER PREVENIRE. SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO



INTERVENTO IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
Sicurezza e Salute nei
luoghi di lavoro

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di II
grado

PROFILO PREVALENTE: educativo - informativo

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

BRUNO Santina - Dirigente medico – Direttore S.C. Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di lavoro (S.Pre.S.A.L.) - Dipartimento di Prevenzione - ASL CN2 Alba-Bra - Via Vida, 10 - ALBA; Tel. 0173-316604-643; e-mail: sbruno@aslcn2.it; spresal@aslcn2.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

CORINO Pietro - Tecnico della Prevenzione Ambienti di Vita e di Lavoro – S.C. Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di lavoro (S.Pre.S.A.L.) - Dipartimento di Prevenzione, ASL CN2 Alba-Bra - Via Vida, 10 - ALBA; Tel. 0172-420404; e-mail: pcorino@aslcn2.it; spresal@aslcn2.it

ABSTRACT:

Il Progetto “Conoscere per prevenire” propone un insieme di attività e materiali rivolti agli studenti prossimi all’ingresso nel mondo del lavoro. E’ un progetto di promozione della prevenzione attraverso le conoscenze delle dinamiche che possono determinare rischi per la salute e la sicurezza nel mondo del lavoro. Alla conoscenza si giunge anche tramite la condivisione di esperienze, attraverso le “Storie d’infortunio” scritte dagli operatori del settore e raccontate usando l’approccio narrativo.

SETTING:

Scuola Secondaria di 2° grado

DESTINATARI:

Alunni frequentanti il penultimo o l’ultimo anno delle scuole secondarie di 2° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Unità didattica di 3 ore, rivolta a tutte le scuole superiori, con particolare riferimento agli istituti tecnici e/o professionali.

Gli strumenti della prevenzione:

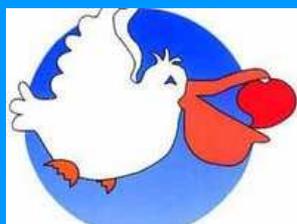
- Un nuovo approccio (lo storytelling);
- Dal racconto alla condivisione di esperienze;
- Due storie vere raccontate;
- Dall’infortunio alla prevenzione (lavoro di gruppo).

Il programma è rivolto preferibilmente agli studenti che frequentano il penultimo o l’ultimo anno della scuola secondaria di 2° grado. L’attività prevista è un modulo mattutino di 3 ore durante il quale vengono condivisi gli strumenti di prevenzione degli infortuni sul lavoro.

Al termine viene richiesto ai ragazzi un lavoro a gruppi nel quale sono coinvolti in prima persona nell’individuazione, a seguito della visione di filmati, delle problematiche di sicurezza che hanno provocato gli infortuni, invitandoli a suggerire delle soluzioni per la prevenzione. Il progetto è attivabile a richiesta dei singoli istituti in momenti da coordinare con l’attività didattica, per un massimo di 5 incontri.

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e-mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

PERCHÈ TU POSSA VIVERE



INTERVENTO IN CLASSE

TEMA DI SALUTE:
Donazione di organi e tessuti

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di II grado (classe V)

PROFILO PREVALENTE: informativo - formativo

GRUPPO DI PROGETTO:

Assessorato Sanità Regione Piemonte, Centro Regionale di Riferimento per i Trapianti, ASL CN2 Alba-Bra

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Graziano CARLIDI - Dirigente medico - S.C. Anestesia e Rianimazione – Coordinatore locale trapianti - ASL CN2 Alba-Bra; Via Pierino Belli, 26 – ALBA; Tel. 0173-316382

ABSTRACT:

Attraverso una corretta informazione si sensibilizzano gli adolescenti affinché aggiornino e concentrino l'attenzione sulla tematica della donazione dei tessuti e degli organi.

Un'informazione scientificamente corretta, chiara e comprensibile capace di far superare i pregiudizi e combattere la disinformazione può aiutare i giovani a riflettere su questo argomento, che spesso si tende ad allontanare dalla vita quotidiana, ed a maturare una scelta consapevole, qualunque essa sia, risparmiando ad un parente la drammatica, difficile e spesso urgente decisione di opporsi o acconsentire al prelievo.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Gli interventi effettuati nelle scuole consistono nella somministrazione individuale di un questionario pre-intervento per rilevare le conoscenze di base degli studenti sulle donazioni di organi e di tessuti, nell'approfondimento scientifico su queste tematiche da parte dell'operatore medico, nell'illustrazione delle modalità per esprimere la volontà di donare, nella somministrazione individuale di un questionario post-intervento per valutare la ricaduta dell'intervento sugli studenti e nella somministrazione di un questionario di gradimento.

Gli operatori sanitari propongono agli studenti dell'ultimo anno delle Scuole Superiori un incontro di sensibilizzazione della durata di due ore.

SETTING:

Scuola Secondaria di 2° grado

DESTINATARI:

Studenti scuola secondaria di 2° grado – classe 5^a

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Al termine dell'intervento informativo-formativo gli studenti miglioreranno le loro conoscenze scientifiche sul tema della donazione degli organi e dei tessuti, sull'importanza della donazione degli organi e dei tessuti e una percentuale di essi pianificherà di sottoscrivere positivamente la dichiarazione di volontà sulla donazione degli organi e tessuti.

Le adesioni dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

STARGATE



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Consumo di sostanze:
Cannabis

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di II
grado

PROFILO PREVALENTE: informativo - educativo

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Giuseppe SACCHETTO – Direttore Dipartimento delle Dipendenze ASL CN2 Alba-Bra - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA; Tel. 0173.316210; e.mail: gsacchetto@aslcn2.it

Stefano ZANATTA - Educatore Professionale - S.C. Ser.D. ASL CN2 - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA – Tel. 0173.316210; e.mail: sert.alba@aslcn2.it

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Stargate prevede la possibilità di realizzare con gruppi di docenti (max 20 per gruppo) due incontri di formazione e discussione sull'utilizzo di sostanze in adolescenza, in specifico rispetto anche alle modalità di discussione e confronto in aula sul tema dei consumi.

I percorsi attivabili saranno al massimo 3.

Le modalità di attuazione dei percorsi per l'anno scolastico 2020/21 (n°. dei partecipanti, sede degli incontri, n°. degli incontri) saranno vincolate alle disposizioni in materia di salute e sicurezza riferite all'emergenza covid-19 e andranno concordate di conseguenza.

SETTING:

Scuola secondaria di 2° grado con la possibilità di utilizzare i locali del Centro Steadycam.

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: insegnanti della scuola secondaria di 2° grado

Destinatari finali: studenti della scuola secondaria di 2° grado

OBIETTIVI EDUCATIVI:

Attrezzare i docenti per sostenere in classe momenti di discussione con i ragazzi sul tema dei consumi di sostanze legali e illegali.

Favorire attraverso i docenti l'eventuale accesso ai servizi di giovani consumatori.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI

Stefano Zanatta – Tel. 0173/316210 – e.mail: sert.alba@aslcn2.it

Le modalità di attuazione dei percorsi per l'anno scolastico 2020/21 (n°. dei partecipanti, sede degli incontri, n°. degli incontri) potrebbero subire dei cambiamenti in quanto vincolate alle disposizioni in materia di salute e sicurezza riferite all'emergenza covid-19 e andranno concordate di conseguenza.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 30/9/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it