

UNPLUGGED



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Prevenzione all'uso di
tabacco, alcol e sostanze
psicoattive

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di I
grado (classi II e III)

PROFILO PREVALENTE: informativo – formativo - educativo

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Carmen OCCHETTO – Dirigente psicologa – S.C. Ser.D. ASL CN2 - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA; Tel. 0173.316210 - info@progettosteadycam.it

Carla GEUNA - Dirigente medico - S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione - ASL CN2 Alba-Bra; Via Vida, 10 – ALBA; Tel. 0173.594354 – 316650 – e.mail: cgeuna@aslcn2.it

ABSTRACT:

Unplugged è il primo programma europeo per la prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive disegnato da un gruppo di ricercatori europei e valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 stati della Regione Europea.

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica all'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills. E' strutturato in una sequenza di dodici unità (ogni unità necessita di circa un'ora di lavoro con il gruppo classe) in modo tale da poter essere svolto dall'insegnante nel corso dell'anno scolastico. Affinché le attività di prevenzione abbiano effetto sul comportamento degli adolescenti è opportuno intervenire il più precocemente possibile, prima che i comportamenti a rischio si stabilizzino. Ad esempio nel caso delle sostanze psicoattive, inclusi alcol e tabacco, l'età adolescenziale è quella in cui inizia l'uso sperimentale. In questo caso, i programmi di prevenzione si propongono due obiettivi: da un lato prevenire la sperimentazione in coloro che non ne hanno mai fatto uso e dall'altro lato impedire che l'uso diventi abituale in coloro che già hanno sperimentato.

Il programma Unplugged è adatto a studenti di età compresa fra 12 e 14 anni. Infatti in tale fascia di età l'uso di sostanze o non è ancora avvenuto oppure è ancora in fase sperimentale ed inoltre gli insegnanti hanno una conoscenza approfondita delle abilità e delle attitudini dei loro ragazzi.

L'ASL CN2 consiglia preferibilmente di effettuare tale programma nelle classi 2^a e 3^a media.

Gli insegnanti vengono formati con metodologie interattive volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale. Tali metodologie sono le stesse che gli insegnanti utilizzeranno con i ragazzi in classe.

SETTING:

Scuola Secondaria di primo grado.

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: insegnanti della scuola secondaria di 1° grado che hanno già fatto il corso base Unplugged.

Destinatari finali: studenti delle classi 2^a e 3^a della Scuola Secondaria di 1° grado.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede una giornata di aggiornamento per i docenti che negli scorsi anni abbiano già partecipato al corso base di Unplugged. Lo staff regionale di progetto ha recentemente aggiornato il manuale e le schede da utilizzare nel percorso. La giornata di formazione servirà per aggiornare i docenti che già realizzano l'intervento Unplugged e per riattivare altri docenti che per vari motivi hanno sospeso la realizzazione dell'attività.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Carla Geuna – Tel. 0173-594354

Carmen Occhetto – Tel. 0173-316210

Il corso si svolgerà il giorno 6 settembre 2019 con il seguente orario dalle ore 8.30 alle ore 16.30, e sarà attivato al raggiungimento di almeno 15 iscritti.

Le adesioni da parte dei docenti dovranno pervenire entro il 3/9/2019 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it