

VIVERE CON STILE



INTERVENTO IN CLASSE E A DISTANZA

TEMA DI SALUTE:
Prevenzione
comportamenti rischio

DESTINATARI:
Scuola Secondaria di II
grado

PROFILO PREVALENTE: formativo-educativo

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Stefano ZANATTA - Educatore Professionale - S.C. Ser.D. ASL CN2 - C.so Michele Coppino, 46 – ALBA – Tel. 0173.316210; e.mail: sert.alba@aslcn2.it

ABSTRACT:

A chi rivolgersi e come fare prevenzione oggi? Si tratta di un tema complesso che coinvolge contesti socio-culturali, linguaggi e modelli di riferimento, ritmi e stili di vita. Concetti quali uso, abuso e comportamenti a rischio hanno subito profonde modificazioni. Il mondo delle immagini, le nuove tecnologie, i format comunicativi in continua evoluzione, hanno contribuito a modificare gli scenari preesistenti, ridefinendo la percezione di rischio e piacere. E allora, per noi operatori, quali strumenti e strategie di intervento? **“Vivere con stile”** propone un intervento formativo che tenta di coniugare i temi della prevenzione con i cambiamenti socio-culturali avvenuti negli ultimi vent’anni. I temi trattati con il metodo steadycam, spaziano dal concetto di rischio, limite, al consumo di sostanze legali e illegali.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto è rivolto agli studenti del biennio delle scuole superiori e affronta gli stili di vita giovanili e la promozione della salute. Il percorso prevede 3 incontri per percorso - Max 10 percorsi.

Attraverso la messa in discussione dei modelli proposti dal marketing legati all’induzione al consumo e/o agli stili di vita a rischio, si stimola la crescita del singolo e del gruppo classe come protagonisti della propria salute e del “saper essere”. Il progetto utilizza una metodologia interattiva: attraverso la visione di formati audiovisivi differenti e al confronto in piccolo e grande gruppo, gli studenti hanno la possibilità di riflettere sui modelli sociali contemporanei, sugli stili di vita, sulle informazioni corrette e su dove reperirle. Un ruolo fondamentale lo svolgono anche i *media digitali*, utilizzati sia per reperire informazioni che per mantenere i contatti tra i partecipanti, scambiarsi impressioni in tempo reale, ecc. Obiettivo ultimo, quello di far emergere il protagonismo positivo dei ragazzi chiedendo loro di produrre messaggi audiovisivi sui temi della promozione della salute da destinare ai loro coetanei.

A causa dell’incertezza legata all’emergenza Covid-19, i percorsi sono stati immaginati in modo da tutelare il più possibile la sicurezza dei partecipanti senza che la stessa vada ad invalidare la struttura formativa, per cui:

- 1° Incontro: da svolgersi con tutta la classe su piattaforma digitale individuata dalla scuola;
- 2° incontro: da svolgersi con piccoli gruppi (max 8/10) presso i locali del Ser.D.;
- 3° incontro: da svolgersi con tutta la classe su piattaforma digitale individuata dalla scuola.

Per il primo ed il terzo incontro la durata stimata è di 1 ora circa ciascuno. Per quanto riguarda il secondo incontro, quello in presenza, la durata potrebbe variare da 2 ore all’intera mattinata, previo accordi da concordare in precedenza.

Ovviamente, la struttura dei percorsi è stata immaginata sulla base delle normative in tema di salute in vigore al momento della stesura, lo stesso dicasi per quanto riguarda gli scenari ipotizzati per le attività scolastiche 2020/21. Qualora le condizioni dovessero ulteriormente mutare, muterà anche la struttura organizzativa della proposta.

SETTING:

Scuola Secondaria di 2° grado

DESTINATARI:

Studenti della Scuola Secondaria di 2° grado.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Stefano Zanatta – Tel. 0173/316210 – e.mail: sert.alba@aslcn2.it

Le adesioni dovranno pervenire entro il 16/10/2020 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.