

ISPETTORE ETICHETTA



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Educazione alimentare

DESTINATARI:
Scuola Primaria (classi IV e V)
Scuola Secondaria di I grado

PROFILO PREVALENTE: informativo – formativo - educativo.

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Giulia PICCIOTTO – Dirigente Medico; **Marcella BERAUDI** - Dietista - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL CN2 - Via Vida, 10 – ALBA – Tel. 0173.316642; e.mail: mberaudi@aslcn2.it

ABSTRACT: L’etichetta è la carta di identità del prodotto ed è fondamentale imparare a leggerla in maniera consapevole per confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. La lettura ragionata permette di riconoscere tutti gli ingredienti che compongono gli alimenti, compresi quelli “inaspettati”. I valori nutrizionali ci permettono di scoprire in modo critico quali macro e micro nutrienti ci sono forniti e di ragionare insieme sul concetto di “porzione”.

SETTING:

Scuola Primaria - classi 4^a e 5^a

Scuola Secondaria di 1° grado – tutte le classi

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Insegnanti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

Destinatari finali: Alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

- Sarà effettuato n. 1 incontro organizzativo con gli insegnanti nel quale sarà trattato il tema della lettura consapevole di etichette, focalizzandosi sui prodotti consumati durante le merende, che dall’analisi dei dati dell’ultima edizione di OKkio alla salute risultavano essere inadeguate nel 68% dei bambini del campione.
- Alle classi partecipanti sarà fornito materiale per effettuare una prima lezione introduttiva con l’insegnante e in seguito potrà essere richiesto un intervento (diretto in classe – se possibile - oppure online) da parte della Dietista e/o Medico. L’intervento sarà strutturato in forma di laboratorio di lettura e confronto di etichette di prodotti abitualmente consumati dai ragazzi e sarà effettuato in un numero di classi concordato (a seconda del numero di adesioni). Una particolare attenzione sarà posta al contenuto di sale, zucchero, grassi dei prodotti.
- Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto “Guida per la lettura ragionata di etichette”.

Durante la **formazione agli insegnanti** verrà fornito **materiale di supporto per le attività**.

In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione, gli incontri saranno effettuati da remoto.

Le adesioni da parte dei docenti (Allegato B) dovranno pervenire entro l’8/10/2021 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it