

A come alimentazione, A come ambiente



FORMAZIONE DOCENTI

TEMA DI SALUTE:
Educazione alimentare

DESTINATARI:
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I
grado

PROFILO PREVALENTE: informativo – formativo - educativo.

AUTORE E RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Giulia PICCIOTTO - Dirigente Medico; **Marcella BERAUDI** - Dietista - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL CN2 - Via Vida, 10 – ALBA – Tel. 0173.316642; e.mail: mberaudi@aslcn2.it

ABSTRACT: Oltre alla classica piramide alimentare, che classifica i cibi ponendo al vertice quelli da consumare con moderazione e alla base quelli per i quali si suggerisce un consumo più frequente, viene sempre più spesso affiancata una piramide capovolta, dove gli stessi cibi sono collocati in relazione ai loro effetti sul Pianeta (in termini ad esempio di anidride carbonica o di consumo di acqua). I dati si correlano a quelli che emergono dal Sistema di Sorveglianza “OKkio alla SALUTE”: limitare il consumo di bibite zuccherate o gassate e spuntini confezionati preferendo frutta, verdura, alimenti preparati in casa ha un impatto sia sulla salute sia sull’ambiente.

SETTING:

Scuola Primaria – tutte le classi
Scuola Secondaria di 1° grado – tutte le classi

DESTINATARI:

Destinatari intermedi: Insegnanti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado
Destinatari finali: Alunni della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1° grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Saranno effettuati corsi video dedicati agli insegnanti:

- 1) Il primo corso sarà introduttivo rispetto alla tematica della sostenibilità ambientale.
- 2) Il secondo corso sarà indirizzato alla realizzazione di interventi in classe o attraverso la didattica on line (conteggio dei contenuti di zuccheri / sale / grassi dei prodotti; stima degli involucri prodotti durante l’anno).

Si potrà effettuare una riflessione sulla scelta di prodotti nutrizionalmente equilibrati e poco impattanti per l’ambiente. L’intervento sarà effettuato in un numero di classi concordato (a seconda del numero di adesioni).

Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto della “Guida per la lettura ragionata delle etichette” per favorire un incremento della consapevolezza delle scelte alimentari. Si parlerà inoltre di riciclo e recupero degli imballi dei prodotti confezionati.

Durante la formazione agli insegnanti verrà fornito materiale di supporto per le attività.

In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione, gli incontri saranno effettuati da remoto.

Le adesioni da parte dei docenti (Allegato B) dovranno pervenire entro l’8/10/2021 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it