

# Progetto « MUOVINSIEME : scuola enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo»



**TITOLO: MUOVINSIEME. Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo**

**TARGET: Scuola primaria**

**REGIONI COINVOLTE: Piemonte, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio e Puglia**

**DURATA: 24 mesi (da novembre 2019 a novembre 2022 con la proroga)**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## obiettivi



### **OBIETTIVO GENERALE**

IMPLEMENTARE INTERVENTI EVIDENCE-BASED SULL'ATTIVITÀ FISICA A SCUOLA, - **MIGLIO AL GIORNO**

CHE PREVEDONO COLLABORAZIONE INTERSETTORIALE CON TUTTI GLI STAKEHOLDER DI RIFERIMENTO DEL TERRITORIO E

LA RIORGANIZZAZIONE/RIQUALIFICA DEGLI AMBIENTI INTERNI E CIRCOSTANTI L'EDIFICIO SCOLASTICO, - **ATTIVAZIONE DI COMUNITÀ**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## obiettivi



### **OBIETTIVO SPECIFICO 3**

**produrre una REVISIONE DI LETTERATURA e una rassegna di buone pratiche riguardanti gli interventi evidence based sull'attività fisica a scuola, con particolare attenzione a quelli che si integrano con le comunità locali, in relazione ai diversi cicli scolastici e in riferimento alla scuola secondaria.**

### **OBIETTIVO SPECIFICO 4**

**definire e sviluppare STRUMENTI COMUNICATIVI per diffondere e sostenere la trasferibilità dei progetti implementati tra le regioni partner, mettendoli a disposizione di tutte le regioni.**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## obiettivi



### **OBIETTIVO SPECIFICO 1**

**produrre PROCEDURE, METODI E STRUMENTI PER TRASFERIRE interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola integrati con le comunità locali, sulla base delle esperienze già realizzate nelle regioni partecipanti.**

### **OBIETTIVO SPECIFICO 2**

**definire e sperimentare un PIANO DI VALUTAZIONE di processo e di impatto che monitori e misuri i livelli di collaborazione e le modifiche ambientali sulla scuola e sulla comunità degli interventi proposti.**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## argomenti



**ATTIVITÀ FISICA**

**Sviluppo di comunità**

**Apprendimenti outdoor**

**Per tutti**

**Cornice di senso**

**Strumenti di autovalutazione**

**MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA – ASL TO4**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## percorso



### PROPOSTA APPUNTAMENTI:

- 1) **FORMAZIONE (16, 21, 22) GIUGNO 2021 ON LINE E IN PRESENZA PER I GRUPPI LOCALI**  
(A CURA DI DORS E ASL TO4)
- 2) **1 MONITORAGGIO (NOVEMBRE/DICEMBRE 2021) IN LAZIO**
- 3) **2 MONITORAGGIO (MAGGIO/GIUGNO 2022) IN PUGLIA**
- 4) **EVENTO FINALE (OTTOBRE 2022) IN FRIULI VENEZIA GIULIA**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## formazione



### STRUTTURA

- **Pillole formative**
- **Conoscenza del progetto Miglio al giorno intorno alla scuola (già sperimentato in Piemonte, da trasferire nelle altre Regioni)**
- **Lavori di gruppo per avvio del progetto a livello territoriale a partire dall'anno scolastico 2021/22**
  - **Buone idee: gemellaggio tra Enti, connessioni con altri temi (sostenibilità,...)**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## formazione



- **COINVOLGIMENTO DEI DIRIGENTI SCOLASTICI DELLE SCUOLE INDIVIDUATE**
  - **modalità già definite dalle relazioni preesistenti**
  - **prima della formazione per facilitare la partecipazione degli insegnanti**
  
- **COINVOLGIMENTO DEI COMUNI E/O ENTI LOCALI DEGLI IC COINVOLTI**
- **Prima della formazione: primi contatti per verificare il sostegno alla sperimentazione**
- **Dopo la formazione: collaborazione fattiva alla sperimentazione e alla valutazione**



# PROGETTO MUOVINSIEME

## programma



**3 APPUNTAMENTI DA 4 ORE AL MATTINO**  
**2 APPUNTAMENTI DA 2 ORE APERTI A TUTTI AL POMERIGGIO**

**IN PRESENZA A LIVELLO LOCALE (SE POSSIBILE) MA TUTTI COLLEGATI COMUNQUE**  
**ON LINE SU PIATTAFORMA WEBEX**  
**APERTI A TUTTI QUELLI DA 2 ORE**

**GLI INSEGNANTI E I REFERENTI ASL PARTECIPANO A TUTTI GLI INCONTRI**

**ALTRI INSEGNANTI CHE VOLESSERO SPERIMENTARE NELLE PROPRIE CLASSI PARTECIPERANNO AGLI**  
**EVENTI APERTI A TUTTI E SARANNO AFFIANCATI NELL'EVENTUALE IMPLEMENTAZIONE DAI**  
**PARTECIPANTI AL PERCORSO INTERO**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## programma



percorso formativo Muovinsieme						
	16 giugno	17 giugno	18 giugno	21 giugno	22 giugno	
9-13	4 ore sperimentazione	passeggiate intorno alla scuola per vedere i percorsi		4 ore sperimentazione	4 ore sperimentazione	
15-17	2 ore tutti			2 ore tutti		

Cornici -  
progetto -  
costruzione dei  
gruppi

**Outdoor  
learning**

Miglio al  
giorno intorno  
alla scuola

**Marketing  
sociale**

Implementazione  
valutazione

# PROGETTO MUOVINSIEME

## formazione



### FORMAZIONE TARGET:

#### **a) PERSONALE SANITARIO**

- IL REFERENTE DELLE UNITÀ REGIONALI

- IL REFERENTE ASL DEI TERRITORI NEI QUALI È PRESENTE OGNI IC SCELTO

#### **a) DOCENTI SCUOLA**

N. 1 REFERENTE SCUOLA PER OGNI IC COINVOLTO,

- CHE ABBA UNA CLASSE IN CUI INSEGNA,

-MA SIA ANCHE FUNZIONE STRUMENTALE

### DIRIGENTI SCOLASTICI

### RAPPRESENTANTI DEGLI ENTI TERRITORIALI

# PROGETTO MUOVINSIEME

## miglio al giorno intorno alla scuola



**Progetto dalle scuole alle scuole**

**Ruolo dell'Asl come facilitatore e mediatore**

**Lavoro di rete**

**Educazione al movimento**

**Didattica innovativa e inclusione**

**Coprogettazione**

**- ASL SCUOLA**

**- SCUOLA COMUNE**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## cornice



### **Educazione Fisica**

PIANO DI EF INCLUSIVO E AGGIORNATO  
INSEGNAMENTO DELLE 5 DISCIPLINE DELL'EF  
ORE DI INSEGNAMENTO DEDICATE PER EF E COMPITI A CASA  
ATTREZZATURE SPORTIVE ETICHETTATE, ACCESSIBILI,  
RINNOVATE  
PERCORSI TRACCIATI A SCUOLA

### **Attività Fisica**

ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITA' FISICHE VARIE GRATUITE  
UN GIOCO AL MESE  
FORMAZIONE DEI PEER LEADER PER GIOCARE CON I PICCOLI  
DIFFONDERE IL MESSAGGIO  
DEI 60 MINUTI DI ATTIVITA' FISICA AL GIORNO  
BREAK DI ATTIVITA' FISICA DURANTE IL GIORNO

# PROGETTO MUOVINSIEME

## cornice



### **Partnerships**

GLI ALLIEVI SCELGONO LE ATTIVITA' DA SVOLGERE  
SONDAGGIO TRA I GENITORI E LORO COINVOLGIMENTO NELLE  
ATTIVITA' DI EF

LA SCUOLA CONOSCE LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DI  
TERRITORIO E LE PROMUOVE ALLE FAMIGLIE

LA SCUOLA HA LEGAMI CON I CLUB SPORTIVI E GLI EVENTI  
SPORTIVI SPECIALI

LA SCUOLA UTILIZZA FONDI STRUTTURATI PER L'EF  
PROGRAMMI DI SICUREZZA STRADALE

### **Settimana della scuola attiva**

LA SCUOLA ORGANIZZA LA SETTIMANA DELL'A. F.  
COINVOLGIMENTO DEGLI ALLIEVI NELL'ORGANIZZAZIONE DELLA  
SETTIMANA DELL'A.F.

COINVOLGIMENTO DEL PERSONALE SCOLASTICO

UNA GITA IN MOVIMENTO

COMPITI A CASA DURANTE LA SETTIMANA DELL'A.F.

# PROGETTO MUOVINSIEME

## valutazione



- **Monitoraggio e valutazione di implementazione del «Miglio al giorno intorno alla scuola» dei 3 I.C. per partner (ad opera dei Referenti scolastici in sinergia con Referenti ASL)**
- **Monitoraggio e valutazione di impatto sulla comunità del «Miglio al giorno intorno alla scuola» finalizzato alla trasferibilità (con i Referenti ASL in sinergia con i Referenti scolastici)**

# PROGETTO MUOVINSIEME

## comunicazione



- **Utilizzo del flyer per l'aggancio delle scuole e/o dei comuni interessati**
- **Utilizzo loghi e materiali di comunicazione autonomo e ove si ritenga necessario per far conoscere e valorizzare il progetto ma SEMPRE consultando il manuale di utilizzo inviato**
- **(giubbottini segnaletici per le classi in uscita, pannelli lungo i percorsi messi in sicurezza e utilizzati dalle classi, block notes per gli appunti nella didattica all'aperto,...)**