



ADESIONE ALLA CARTA DI TORONTO PER L'ATTIVITA' FISICA

LA GIUNTA COMUNALE

PREMESSO:

- che l'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale. Le comunità, che per migliorare la salute promuovono l'attività fisica, possono ottenere molti di questi benefici offrendo una serie di opportunità facilmente accessibili nei diversi contesti di vita e di lavoro e per tutte le fasce d'età;

- che la "Carta di Toronto per l'Attività Fisica" redatta nel maggio 2010 dal "Global Advocacy Council for Physical Activity" è una chiamata all'azione e uno strumento di advocacy per offrire a tutti opportunità sostenibili per adottare uno stile di vita attivo;

- che il documento sottolinea l'importanza di mettere in atto quattro azioni basate su nove principi guida, e invita tutti i Paesi, le Regioni e le Comunità a sollecitare un maggiore impegno politico e sociale per valorizzare l'importanza dell'attività fisica e migliorare la salute di tutti;

- che le organizzazioni e gli individui interessati a promuovere l'attività fisica possono utilizzare questa Carta per sensibilizzare e unire i decisori a livello nazionale, regionale e locale nel raggiungere un obiettivo condiviso. Queste organizzazioni comprendono i settori della sanità, dei trasporti, dell'ambiente, dello sport e del tempo libero, dell'istruzione e della formazione, della pianificazione urbanistica, oltre all'amministrazione pubblica, alla società civile e al settore privato;

CONSIDERATO che in tutto il mondo le nuove tecnologie, l'urbanizzazione, gli ambienti di lavoro che favoriscono sempre di più la sedentarietà e la configurazione di Paesi e Città centrata sull'uso dell'automobile, hanno reso difficile la pratica dell'attività fisica nella vita quotidiana. Anche gli stili di vita frenetici, le priorità contrastanti, le strutture familiari che cambiano e la mancanza di interazione sociale possono contribuire a favorire l'inattività. Le opportunità per svolgere attività fisica continuano a diminuire mentre la prevalenza di stili di vita sedentari sta aumentando nella maggior parte dei Paesi, con gravi conseguenze per la salute e con ricadute a livello sociale ed economico;

RILEVATO:

- che promuovere modalità attive di spostamento come camminare, andare in bicicletta e utilizzare il trasporto pubblico, può ridurre l'inquinamento dell'aria e le emissioni dei gas serra, noti anche per avere effetti negativi sulla salute;

- che la pianificazione, la progettazione e la riqualificazione urbanistica, volte a diminuire la dipendenza dai veicoli a motore, sono azioni che possono ulteriormente contribuire a incrementare l'attività fisica;

ATTESO:

- che i principi guida della "Carta di Toronto per l'Attività Fisica", coerenti con il Piano d'Azione per le Malattie Non Trasmissibili (2008) e la Strategia Globale su Dieta, Attività Fisica e Salute (2004) dell'Organizzazione Mondiale della Salute, e con altre carte internazionali per la promozione della salute sono i seguenti:

1. Adottare strategie basate sulle evidenze, rivolte sia alla popolazione generale che a sottogruppi specifici, in particolare a coloro che devono affrontare maggiori ostacoli;

2. Adottare un approccio più equo, finalizzato a ridurre le disuguaglianze sociali e di salute e le disparità di accesso all'attività fisica;
3. Affrontare i determinanti ambientali, sociali ed individuali dell'inattività fisica;
4. Implementare azioni sostenibili attraverso una collaborazione tra più settori a livello nazionale, regionale e locale, per ottenere un impatto maggiore;
5. Sviluppare le competenze e sostenere la formazione nell'ambito della ricerca, della pratica, delle politiche, della valutazione e della sorveglianza;
6. Utilizzare un approccio mirato all'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani;
7. Chiedere ai decisori e alla comunità in generale un maggior impegno politico e le risorse per l'attività fisica;
8. Garantire la presenza di sensibilità culturale e adattare le strategie alle differenti "realità locali", ai diversi contesti e alle diverse risorse;
9. Facilitare le scelte di salute personali, facendo in modo che l'attività fisica sia la scelta più facile.

- che la Carta di Toronto per l'Attività Fisica" richiede un'azione concertata su quattro aree strategiche, coinvolgendo le amministrazioni pubbliche, la società civile, le istituzioni accademiche, le associazioni professionali, il settore privato profit e no-profit e altre organizzazioni interne ed esterne all'ambito sanitario, così come le comunità stesse;

- che le quattro aree d'azione sono le componenti fondamentali distinte, ma complementari, per un cambiamento efficace nella popolazione e hanno per oggetto in sintesi:

1. realizzare una politica e un piano d'azione a livello nazionale;
2. introdurre politiche che sostengono l'attività fisica;
3. riorientare i servizi e i finanziamenti per dare priorità all'attività fisica;
4. sviluppare partnership per l'azione;

DATO ATTO che l'Asl CN2 di Alba e Bra ha proposto l'adesione da parte del Comune di La Morra alla Carta di Toronto;

RITENUTO di condividerne i principi e gli obiettivi dichiarati;

RITENUTO altresì che l'adesione alla Carta di Toronto, già espressa da diverse Città italiane, rappresenti l'affermazione della volontà dell'Amministrazione Comunale di adottare politiche di sostegno e promozione del benessere e dell'attività fisica dei propri cittadini nell'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani;

DATO ATTO che l'adesione alla Carta di Toronto non comporta spese a carico dell'Amministrazione comunale;

VISTO il D.Lgs. 18.08.2000, n. 267 "Testo Unico delle leggi sull'ordinamento degli enti locali";

Acquisito il parere di regolarità tecnica di cui all'art. 49 e all'art. 147 bis, 1° comma, del D.Lgs. 267/2000, rilasciato dal responsabile del servizio competente, attestante la regolarità e la correttezza dell'azione amministrativa, allegato all'originale del presente atto per farne parte integrante e sostanziale;

Con votazione unanime favorevole resa in forma palese,

## **DELIBERA**

1. di aderire, per le motivazioni indicate in premessa, alla “Carta di Toronto per l’Attività Fisica”, condividendone i principi guida ed impegnandosi ad adottare politiche di sostegno e promozione del benessere e dell’attività fisica dei propri cittadini nell’intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani;
2. Di dare atto che la “Carta di Toronto per l’Attività Fisica” risulta allegata alla presente deliberazione per formarne parte integrante e sostanziale (All. A);
3. Di dare atto che nessun onere deriva al bilancio comunale dall’adozione del presente provvedimento.

Con separata ed unanime votazione resa nei modi di legge, la presente deliberazione è dichiarata immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134 C. 4 del D.Lgs. n. 267/2000.

Letto, approvato e sottoscritto  
Il Presidente  
F.to: ASCHERI Marialuisa

Il Segretario Comunale  
F.to: Dr.Chiara Angela NASI

### **CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE**

La presente deliberazione viene pubblicata il giorno 28/09/2021 sul sito web istituzionale dell'Ente – Sezione 'Albo Pretorio per 15 giorni consecutivi con decorrenza dal 28/09/2021 al 13/10/2021 come prescritto dall'art.124, 1° comma, del D.Lgs. 18 agosto 2000, n° 267.

La Morra , lì 28/09/2021

Il Segretario Comunale  
Dr.Chiara Angela NASI

Il sottoscritto Segretario Comunale, visti gli atti d'ufficio

### **ATTESTA**

che la presente deliberazione è stata comunicata in elenco il primo giorno di pubblicazione:

- Ai Signori Capi Gruppo consiliari come prescritto dall'art. 125 del D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267
- Alla Prefettura di Cuneo ai sensi dell'art.135, del D.Lgs. 18 agosto 2000 n. 267

, lì \_\_28/09/2021\_\_\_\_\_

Il Segretario Comunale  
F.to: Dr.Chiara Angela NASI

### **DICHIARAZIONE DI ESECUTIVITA'**

#### **DIVENUTA ESECUTIVA IN DATA 30/08/2021**

- Perché dichiarata immediatamente eseguibile (art. 134, 4° comma, D.Lgs 18 agosto 2000, n. 267)
- Per la scadenza dei 10 giorni della pubblicazione (art.134, 3° comma, D.Lgs. 18 agosto 2000, n.267)

Il Segretario Comunale  
F.to:Dr.Chiara Angela NASI

Copia conforme all'originale per gli usi consentiti dalla legge.

La Morra, li28/09/2021Il Funzionario Incaricato