

## Progetto "Muovinsieme. Scuola e comunità in movimento" (FOTO)

*Per la promozione di uno stile di vita sano nei bambini, basato sulla rete di rapporti ASL CN2-scuola e istituzioni locali*

Da **DANILO LUSSO** - 10 novembre 2021 13:24



Gli istituti comprensivi **Alba Centro Storico-Primaria Coppino**, **La Morra-Primaria Barolo**-, **Diano d'Alba-Primaria Diano d'Alba**, le primarie **Montalcini e Mosca di Bra**, **Camerana (IC Cortemilia-Saliceto)**, **Cinzano (IC Bertero)**, sono le scuole coinvolte nel [progetto "Muovinsieme. Scuola e comunità in movimento"](#).

**Regole da seguire:** 1 miglio al giorno, 20 minuti circa, 3 volte a settimana almeno, un'attività di didattica all'aperto a settimana, osservare l'ambiente mentre si cammina, osservare se stessi, studio-relax-gioco.

Un'iniziativa promossa dall'**ASL CN2** e presentata ufficialmente questa mattina nel nosocomio "Ferrero" di Verduno, per la **promozione di uno stile di vita sano nei bambini, basato sulla rete di rapporti ASL-scuola e istituzioni locali. Miglioramento dell'attenzione in classe, del rendimento scolastico, abbassamento del tasso di obesità e migliore scolarizzazione**. Hanno presenziato la direzione aziendale, il Dipartimento Prevenzione, le autorità locali, i presidi e gli insegnanti delle scuole coinvolte nel progetto.