

IL PERCORSO DELLA SALUTE



INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI

TEMA DI SALUTE:

Educazione all'alimentazione e prevenzione patologie specifiche

DESTINATARI:

Scuola dell'infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I grado (sperimentale)

PROFILO PREVALENTE: educativo - informativo

ENTE RESPONSABILE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

REFERENTE PROGETTO PARTNER di PROGETTO:

Giancarlo Ricci – Responsabile provinciale del settore scuola

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un VIDEO della durata di 3 minuti, una presentazione in POWER POINT adeguata all'età e una successiva riflessione di gruppo, intervallate a momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori: *Importanza del movimento; Alimentazione corretta; Il fumo fa male; L'alcool è dannoso per la salute; Proteggersi dal sole è importante.*

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides.

Si evidenzia che, nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.

Nel caso in cui non si potesse intervenire nelle scuole in presenza, causa COVID 19, sono previsti i seguenti interventi:

1^ BREVE INFORMAZIONE ON LINE sui nostri materiali, proposta per mantenere il contatto con gli insegnanti referenti del "PROGETTO SALUTE", con i quali ci interfacciamo per stabilire e calendarizzare i nostri interventi nelle scuole.

2^ INVIO DI SEMPLICI MATERIALI da stampare e colorare da parte dei bambini, canti e presentazioni in Power Point, slides riguardanti corretti stili/abitudini di vita.

SETTING: Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado

DESTINATARI:

Alunni della scuola dell'infanzia e scuola primaria dalla classe prima alla classe quinta

Alunni della scuola secondaria di primo grado.

OBIETTIVI:

Sensibilizzare i bambini, gli adolescenti e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita, inserendo anche informazioni inerenti alle regole da seguire nella prevenzione del Covid-19. A questo scopo verranno fornite, alle classi coinvolte, informazioni su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico.

VALUTAZIONE: Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento.

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

RICCI Giancarlo – Responsabile Provinciale Scuola. E-mail: gianry55@yahoo.it – Tel.: 333 6738176

Per le adesioni: il modulo Allegato A debitamente compilato deve essere inviato entro l'8/10/2021 alla S.S.D. Epidemiologia, Promozione e Coordinamento attività di Prevenzione ai seguenti indirizzi e.mail: epid.alba@aslcn2.it e pec: aslcn2@legalmail.it.

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:

Sede Provinciale LILT Cuneo - Tel. 0171 69705 oppure i referenti a seguire indicati

Cane Sandra - Referente Scuola Alba. E-mail: sandradog@libero.it – Tel. 335 6912611

Quaranta Pierangela - Referente Scuola Bra. E-mail: pa.quaranta@gmail.com – Tel. 333 6716017