

**MUOVINSIEME**

Scuola e comunità in movimento

# Un anno di Muovinsieme

Brindisi, 21 - 23 Giugno 2022

**Un progetto**



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie

responsabile della SSD Epidemiologia,  
attività di Coordinamento di  
a, facilitatrice ASL Cn2

Classe V

Diano. Classe IV



# INCLUSIONE

# MOVIE



di iniziare la giornata scolastica è stato arricchente. Le  
di creare “gruppo” e di scoprire cose nuove attraverso

classe campione, attendevano con impazienza le giorn  
(e a settimana)

ni meteorologiche ci hanno fermato, anzi il giorno in cui  
oro ricordi.

uola ho ricevuto questo messaggio:

tato super. Grazie maestra per questa bellissima oppo

*in movimento*



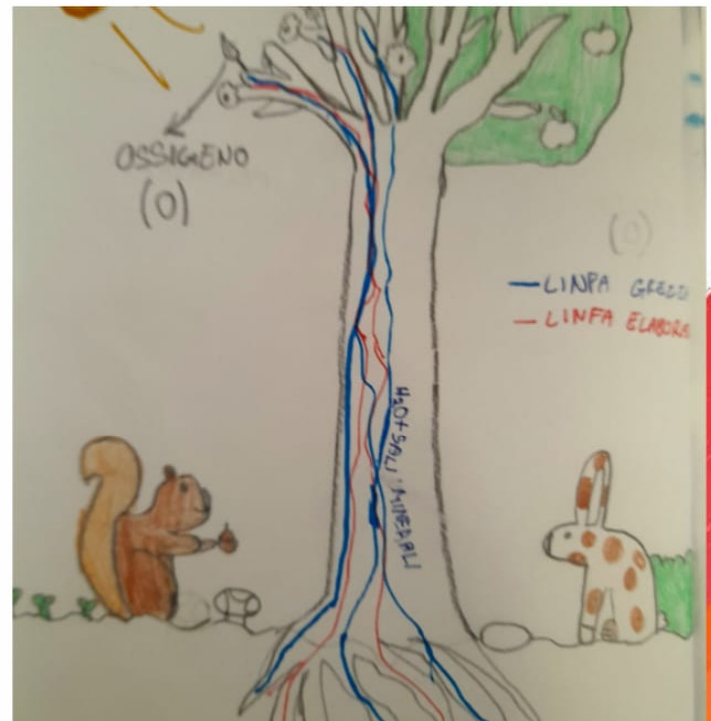
*Didattico*

ntata per i bambini una routine quotidiana, im-  
ntrazione e funzionale anche allo svolgimento dell  
inaugurata durante questo anno scolastico.

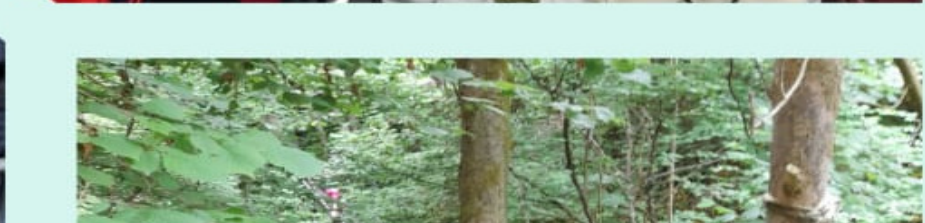
collegate hanno pertanto riguardato le scienze ec  
ttura e l'educazione all'ambiente ed hanno coinv  
nzia e delle secondaria di primo grado.

campione, ha lavorato molto anche sulla misura co  
assi.











movimento

amicizia

benessere

PERMETTE DI OSSERVARE IL  
PAESAGGIO

MIGLIORA L'UMORE



AIUTA LA CONCENTRAZIONE

EA

mpione, ha ideato i  
i compagni a iniziare la  
evole passeggiata e ha dato  
orretta camminata e sui  
mento.

e realizzato volantini e  
tta la comunità del piccolo  
e sana camminata

## DURANTE LA CAMMINATA



MANTENERE I PIEDI  
PARALLELI



FARE LA  
RULLATA



MANTENERE LA  
SCHIENA DRITTA



IN DISCESA FARE PASSI  
CORTI



IN SALITA FARE PASSI  
LUNGI

USARE BRACCIA E



trare a scuola  
camminare.

**BENEFICI SI  
O?**

senza farsi

nierando con gli

vorare



E:  
più di 15 alunni e  
te di sostegno  
un altro  
.  
ni) preoccupati che i  
durante l'uscita.







**Grazie!**