



STILI DI VITA E BEN-ESSERE COSA FUNZIONA?



Formazione rivolta ai volontari del Percorso della Salute LILT

Cuneo, 06 Ottobre 2022

Sala della provincia, Ufficio Scolastico Territoriale, Corso Alcide de Gasperi, 40,

Formatori:

dr.ssa Paola Rapalino, dietista, Servizio Igiene degli Alimenti ASL CN1

dr.ssa Mariaelena Sacchi, dietista, Servizio Igiene degli Alimenti ASL CN1

dr.ssa Morena De Vecchi, dietista, Servizio Igiene degli Alimenti ASL CN2

dr.ssa Silvia Cardetti, psicologa psicoterapeuta, SSD Promozione della Salute ASL CN1

Programma

9,00	Saluti, presentazione degli obiettivi del corso Presentazione attiva
9,30	Il Percorso della Salute e il programma Scuole che promuovono salute: l'attenzione alla salute globale della persona (one-health) e all'equità Promuovere salute: cosa funziona?
9,50	L'alimentazione come determinante della salute – le WCRF
10,10	L'integrazione con le attività dei Servizi Sanitari e del territorio
10,45	Pausa attiva
11,00	Il percorso della Salute: punti di forza e aree di sviluppo – confronto con i partecipanti
11,45	Il Percorso della salute: il riscontro degli/delle insegnanti che hanno proposto il progetto in classe
12,15	Chiusura