

# Il percorso della salute



## OBIETTIVI:

Sensibilizzare i bambini, gli adolescenti e le loro famiglie sull'importanza di corrette abitudini di stili di vita, nell'ottica della prevenzione oncologica. A questo scopo verranno fornite, alle classi coinvolte, informazioni su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico.

## SETTING:

Scuola dell'Infanzia - tutte le classi  
Scuola Primaria - tutte le classi  
Scuola Secondaria di I grado - tutte le classi (Scuole dei Comuni Distretto 2 Bra)

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un VIDEO della durata di 3 minuti, una presentazione in POWER POINT adeguata all'età e una successiva riflessione di gruppo, intervallate a momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori: *Importanza del movimento; Alimentazione corretta; Il fumo fa male; L'alcool è dannoso per la salute; Proteggersi dal sole è importante.*

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides.

Si evidenzia che, nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.

Nel caso in cui non si potesse intervenire nelle scuole in presenza, causa COVID 19, sono previsti i seguenti interventi:

- 1^ BREVE INFORMAZIONE ON LINE sui nostri materiali, proposta per mantenere il contatto con gli insegnanti referenti del "PROGETTO SALUTE", con i quali ci interfacciamo per stabilire e calendarizzare i nostri interventi nelle scuole;
- 2^ INVIO DI SEMPLICI MATERIALI da stampare e colorare da parte dei bambini, canti e presentazioni in Power Point, slides riguardanti corretti stili/abitudini di vita.

## TEMA DI SALUTE:




Educazione ai corretti stili di vita sani



## METODOLOGIA:

INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI

## DESTINATARI:

-  Scuola dell'Infanzia
-  Scuola Primaria
-  Scuola Secondaria I grado (solo per le scuole del Distretto di Bra)

## ENTE RESPONSABILE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori  
Delegazioni di Alba e Bra

## CONTATTI:

Per informazioni:  
**Giancarlo RICCI**  
Responsabile Provinciale settore Scuola  
E-mail: [gianry55@yahoo.it](mailto:gianry55@yahoo.it)  
Tel. 333 6738176

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:  
Sede Provinciale LILT Cuneo  
Tel. 0171 69705  
oppure i referenti a seguire indicati:  
**Sandra CANE** - Referente Scuola Alba  
E-mail: [sandradog@libero.it](mailto:sandradog@libero.it)  
Tel. 335 6912611  
**Pierangela QUARANTA** - Referente Scuola Bra  
E-mail: [pa.quaranta@gmail.com](mailto:pa.quaranta@gmail.com)  
Tel. 333 6716017

## Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 4879  
[https://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=4879](https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4879)

