

Ispettore etichetta



ABSTRACT:

L'etichetta è la carta di identità del prodotto ed è fondamentale imparare a leggerla in maniera consapevole per confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. La lettura ragionata permette di riconoscere tutti gli ingredienti che compongono gli alimenti, compresi quelli "inaspettati".

I valori nutrizionali ci permettono di scoprire in modo critico quali macro e micro nutrienti ci sono forniti e di ragionare insieme sul concetto di "porzione".

OBIETTIVO:

Il progetto si propone di fornire indicazioni di base sui macro-nutrienti presenti negli alimenti, con particolare attenzione all'analisi delle etichette dei prodotti più comunemente utilizzati negli spuntini.

SETTING:

Scuola Primaria - classi 4^a e 5^a

Scuola Secondaria di I grado – tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Sarà effettuato n. 1 incontro organizzativo con gli insegnanti nel quale sarà trattato il tema della lettura consapevole di etichette, focalizzandosi sui prodotti consumati durante le merende, che dall'analisi dei dati dell'ultima edizione di OKkio alla salute risultavano essere inadeguate nel 68% dei bambini del campione. Alle classi partecipanti sarà fornito materiale per effettuare una prima lezione introduttiva con l'insegnante e in seguito potrà essere richiesto un intervento (diretto in classe - se possibile - oppure online) da parte della Dietista e/o Medico. L'intervento sarà strutturato in forma di laboratorio di lettura e confronto di etichette di prodotti abitualmente consumati dai ragazzi e sarà effettuato in un numero di classi concordato (a seconda del numero di adesioni). Una particolare attenzione sarà posta al contenuto di sale, zucchero, grassi dei prodotti.

Durante la **formazione agli insegnanti verrà fornito materiale di supporto per le attività.**

In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione, gli incontri saranno effettuati da remoto.

Alla fine del percorso, ai docenti partecipanti verrà proposto un questionario di gradimento.

TEMA DI SALUTE:

Educazione alimentare



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI intermedi:



Insegnanti

DESTINATARI finali:



Alunni Scuola Primaria

Alunni Scuola Secondaria I grado

CONTATTI:

Dott.ssa Giulia PICCIOTTO - Dirigente Medico
S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: epid.alba@aslcn2.it
Tel. 0173/594510

Dott.ssa Morena DE VECCHI - Dietista
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: mdevecchi@aslcn2.it
Tel. 0173/316610

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6079

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr=6079

