



“BENESSERE IN CAMMINO”

Progettare gruppi di cammino per gli utenti dei propri servizi”

PROGETTO FORMATIVO

Benessere in cammino

Progettare gruppi di cammino per gli utenti dei propri servizi.

CORSO DI FORMAZIONE per dipendenti dell'ASL CN2
rivolto a tutte le professioni ECM e NON ECM

VENERDI 7 OTTOBRE
dalle ore 13.45 alle 17.00

VENERDI 14-21-28 OTTOBRE
dalle ore 14.30 alle 16.00

SALA MULTIMEDIALE ASL CN2
ALBA - VIA VIDA N. 10

Iscrizione obbligatoria
epid.alba@aslcn2.it

SSD Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione ASL CN2
"Alba-Bra"

ASL CN2 REGIONE PIEMONTE

Presentazione obiettivi del corso
e il Piano della Prevenzione

Laura Marinaro
Coordinatore PLP ASL CN2

Alba 7.10.2022





CAPITOLO 2 Struttura del PRP

2.1 Elenco dei Programmi Predefiniti e Liberi del PRP

PP01	Scuole che promuovono Salute
PP02	Comunità attive
PP03	Luoghi di lavoro che promuovono salute
PP04	Dipendenze
PP05	Sicurezza negli ambienti di vita
PP06	Lavoro e salute. Piano mirato di prevenzione
PP07	Prevenzione in edilizia e agricoltura
PP08	Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro
PP09	Ambiente, clima e salute
PP10	Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza
PL11	Primi 1000 giorni
PL12	Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità
PL13	Alimenti e salute
PL14	Prevenzione delle malattie infettive
PL15	Screening oncologici
PL16	Governance del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025



Regione Piemonte

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025

(versione provvisoria soggetta a valutazione e interlocuzione con il Ministero della Salute, come da Intesa S.R. n. 127 del 6/08/2020 e Intesa S.R. n. 51 del 5/05/2021)



PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE
ASL CN2 Alba-Bra

PROGRAMMAZIONE ANNUALE - 2022



Collegamento del PP2 con i Programmi predefiniti e liberi del PRP/PLP 2020-2025

PP1 - Scuole che promuovono salute

PP3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

PP5 - Sicurezza negli ambienti di vita

PP9 - Ambiente clima e salute

PL11 - Primi 1000 giorni

PL12 - Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità

PL13 - Alimenti e salute



Attività fisica nei bambini 6-10 anni del nostro territorio

La promozione dell'attività fisica e la diminuzione della sedentarietà migliorano lo stato di salute e il benessere psicologico dei bambini.



ATTIVITÀ FISICA

OKkio alla salute ASL CN2 2019

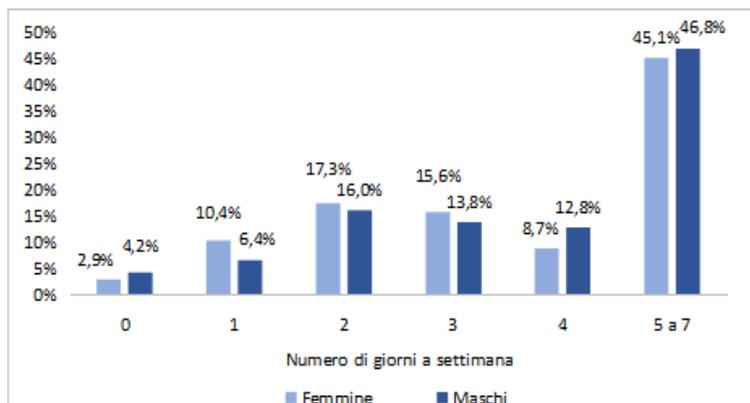
Il **45%** dei bambini effettua giochi di movimento almeno un'ora al giorno almeno 5 giorni a settimana. Il giorno precedente l'indagine **8,4%** dei bambini è risultato fisicamente inattivo (Piemonte 14%, Italia 20,3%).

Secondo i genitori il **25,2%** dei bambini si è recato a scuola a piedi o in bicicletta/monopattino/pattini; invece il 74,8% ha utilizzato un mezzo di trasporto pubblico o privato.

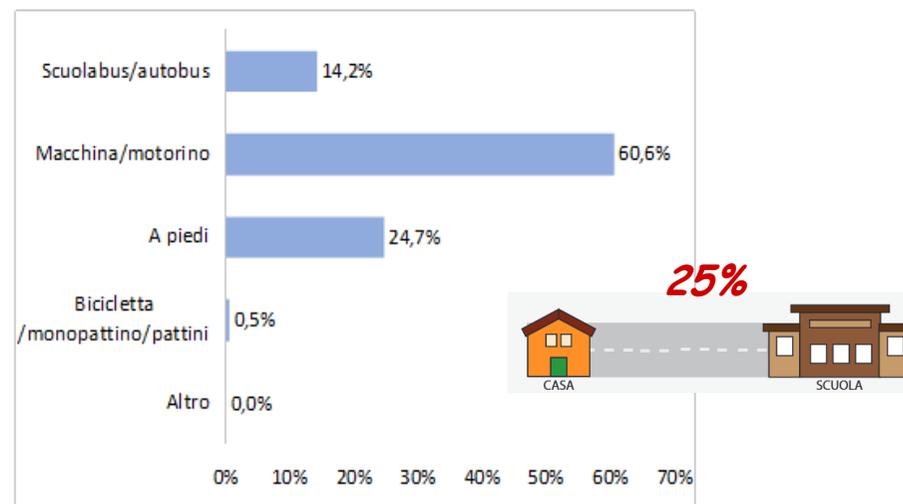
8%



Giorni di giochi di movimento per almeno un'ora durante la settimana



Percorso casa-scuola riferito dai genitori



Attività fisica nei ragazzi 11-15 anni piemontesi

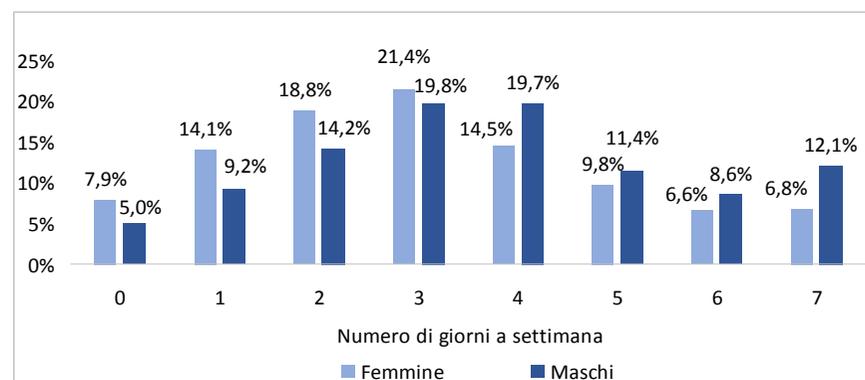


ATTIVITÀ FISICA

HBSC Piemonte 2018

Solo il **6,8%** delle **femmine** pratica attività fisica per almeno 1 ora al giorno tutti i giorni della settimana, contro il **12,1%** dei coetanei **maschi**.

Attività fisica per almeno 60 minuti al giorno, nell'ultima settimana, per genere (%)



La sedentarietà nei bambini 6-10 anni del nostro territorio



Le attività sedentarie, come ad es. la visione della TV e l'uso dei device elettronici/videogiochi, sono negativamente associate alla salute e al benessere. Le linee guida internazionali raccomandano di non superare 2 ore al giorno in tali attività.

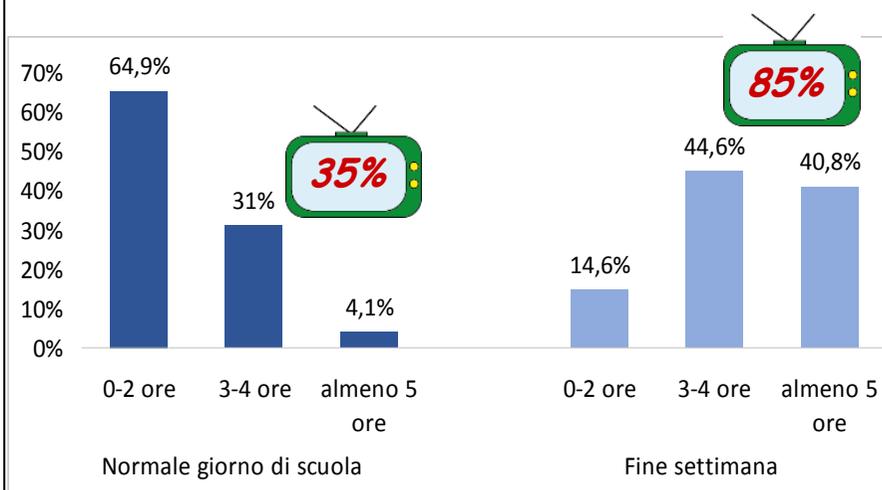
ATTIVITÀ SEDENTARIE

OKkio alla salute ASL CN2 2019

Il 4,1% dei bambini è esposto ad attività sedentarie per almeno 5 ore al giorno durante la settimana, contro il 40,8% nel fine settimana.

Solo il 48% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga insufficiente attività motoria.

Ore trascorse davanti TV/videogiochi/tablet/cellulare

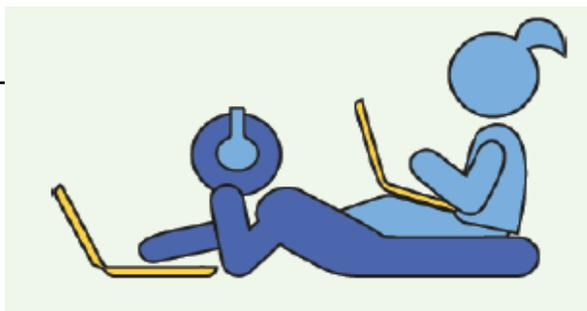


La sedentarietà nei ragazzi 11-15 anni piemontesi

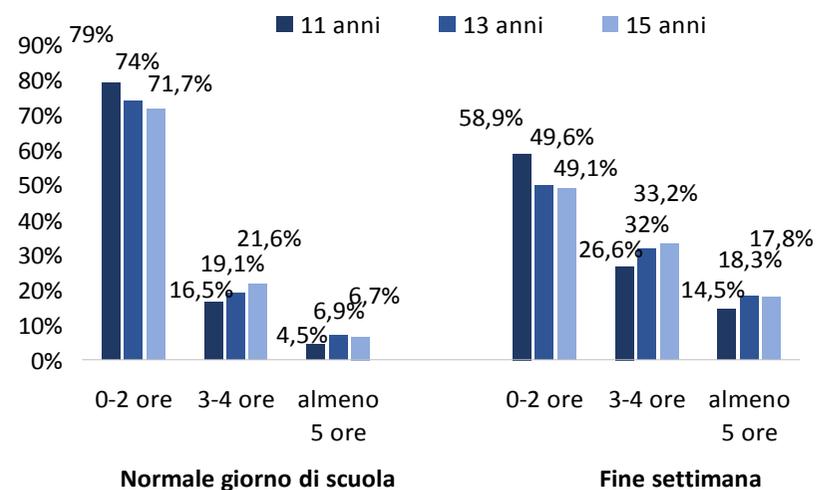


ATTIVITÀ SEDENTARIE

Il 4,5% degli undicenni, il 6,9% dei tredicenni e il 6,7% dei quindicenni durante la settimana trascorre almeno 5 ore al giorno in attività sedentarie contro il 14,5% degli undicenni, il 18,3% dei tredicenni e il 17,8% dei quindicenni nel fine settimana.



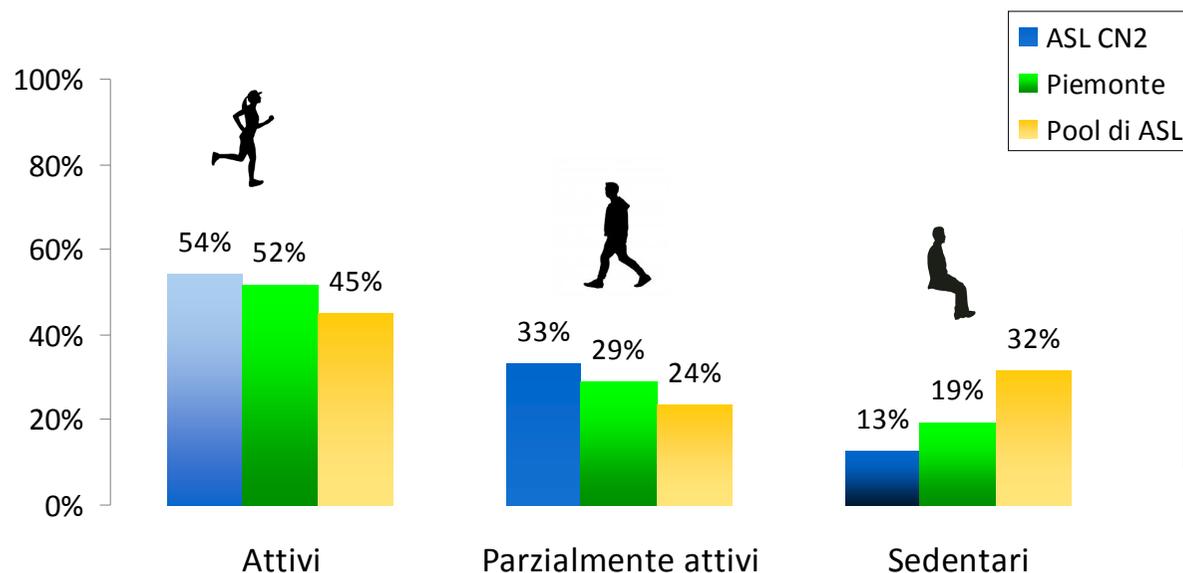
Ore trascorse davanti TV/videogiochi/tablet/cellulare



I dati della Sorveglianza (PASSI 18-69 anni) 2020-2021



Livello di attività fisica (%)



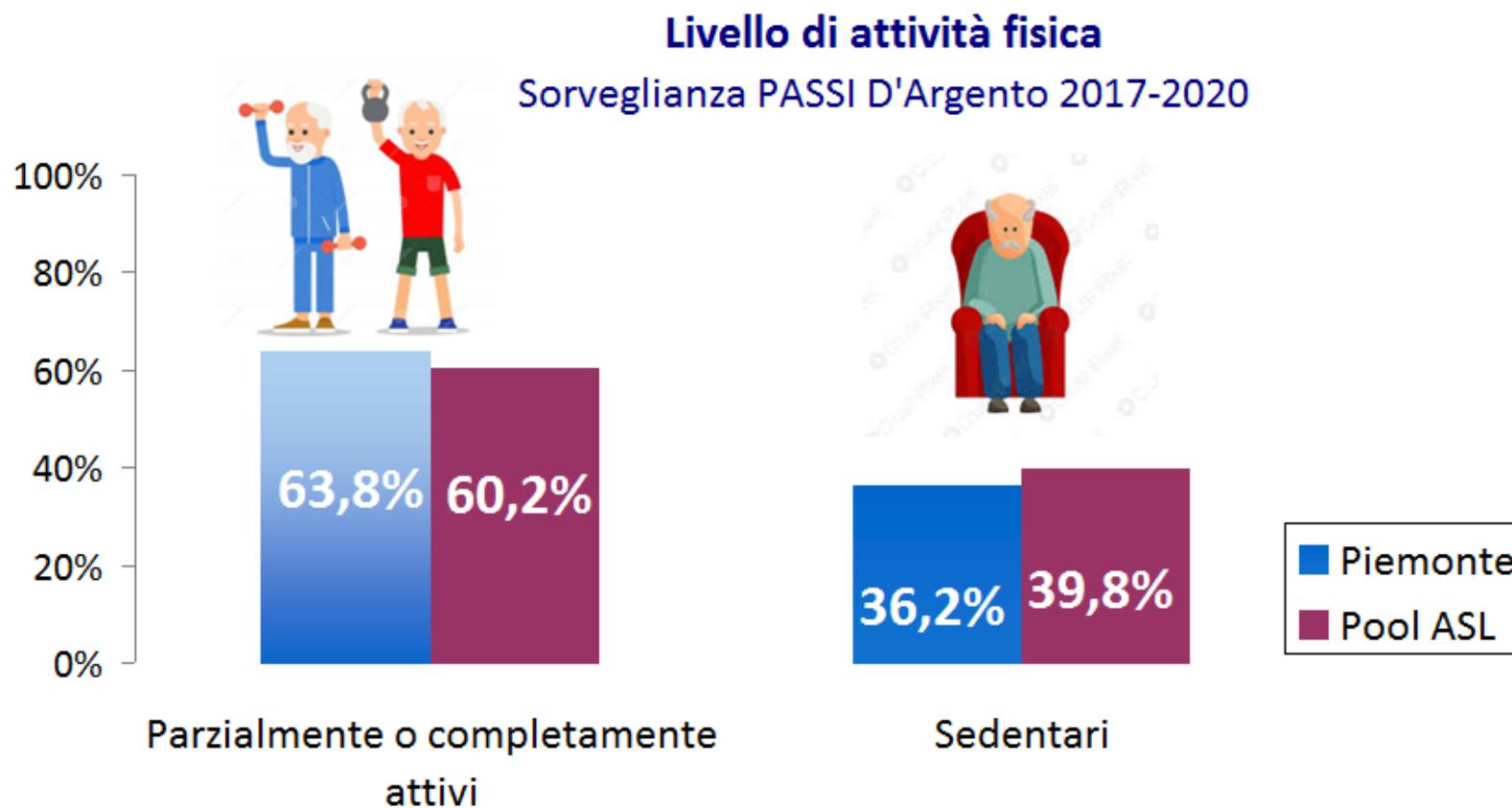
Il **13%** della popolazione 18-69 anni dell'ASL CN2 è completamente **sedentario** (19% Piemonte, 32% nel Pool ASL).

ATTIVI: persone che praticano settimanalmente almeno 150 minuti di A.F. moderata o 75 minuti di attività intensa o combinazioni equivalenti delle due modalità, o coloro che svolgono un lavoro regolare con notevole sforzo fisico.

PARZIALMENTE ATTIVI: persone che praticano A.F. moderata o intensa senza raggiungere i livelli settimanali raccomandati, oppure che svolgono un lavoro regolare con moderato sforzo fisico.

SEDENTARI: gli individui che non praticano A.F. nel tempo libero e non lavorano, oppure svolgono un lavoro sedentario.

I dati della Sorveglianza PASSI d'Argento 2017-2020 Piemonte



Azione 2.1 - Verso una rete per promuovere uno stile di vita attivo

Attività previste:

- Rafforzamento della **Rete locale** con azioni di advocacy, collaborazioni intersettoriali, attente all'equità e al contrasto delle disuguaglianze, ai fini di uno stile di vita attivo e sostenibile.
- **Accordo/convenzione** con un soggetto istituzionale presente in ambito extrasanitario.



Attività realizzate:

- **Collaborazioni** con Comuni, Scuole, Associazioni di volontariato, UST Cuneo, UNITRE Bra, Università di Torino, Regione Piemonte, Ministero Salute – CCM, Fondazione CRC, ...
- **Convenzione ASLCN2 e SUIISM D.D. ASL CN2 n. 7 del 14.1.2022**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO



Centro di Servizi SUIISM

SUIISM - Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie



Azione 2.2 - Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo

Attività previste:

- Partecipazione al modulo **formativo sul marketing sociale**;
- Utilizzo kit multimediale per la **Giornata Mondiale dell'attività fisica**;
- Rendicontazione **Gruppi di cammino** su ProSa e aggiornamento della **mappa**;
- Realizzazione **percorsi informativi e formativi** in vari setting (comunità, scuola, luoghi di lavoro, etc...);
- **Progetti** *“La Salute vien... camminando”* e *“Muovinsieme: scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo”*.

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri <u>stakeholder</u>	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo	Partecipazione alle iniziative svolte a livello regionale
PP02_OT05_IT04 Comunicazione ed informazione Disponibilità e realizzazione di interventi di comunicazione ed informazione rivolti sia alla popolazione sia ai diversi <u>stakeholder</u>	Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione	Diffusione del kit multimediale sui canali web aziendali

Attività realizzate:

- Partecipazione all'Evento formativo sul marketing sociale.

Modulo formativo sul marketing sociale

Il modulo formativo sulla strategia del Marketing sociale per i referenti di piano e delle attività ha l'obiettivo di fornire le conoscenze di base sulla strategia del marketing sociale e sulla realizzazione di un piano operativo di MS su un tema di prevenzione/promozione della salute.



Corso di formazione sul MS

Teoria ed esempi di applicazione nella prevenzione e promozione della salute

26 maggio e 22 settembre 2022

Laboratorio di MS

Analisi un caso: «Attenti allo spreco!»
Un progetto di marketing sociale dell'Asl CN2:
studio della trasferibilità ad altri contesti

Ottobre 2022



3 operatori complessivamente

dors

➤ Utilizzo kit multimediale per la Giornata Mondiale dell'attività fisica 6.4.2022

Giornata mondiale dell'attività fisica: Kit di comunicazione

Un poster, un decalogo e un kit per le iniziative di advocacy e altri prodotti, rivolti alla popolazione e agli stakeholder, tradotti e messi a disposizione da DoRS, per celebrare la Giornata mondiale dell'attività fisica (6 aprile).



NOTIZIE GENERALI | PROMOZIONE SALUTE | 01/04/2022

Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica

Evidenze, strategie e interventi efficaci per sostenere politiche e azioni intersettoriali per uno stile di vita attivo.

L'ASL CN2 recepisce il documento di advocacy *'Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica'* (Ispah – www.ispah.org) che è stato condiviso con i Sindaci e altri decisori in quanto svolgono un ruolo importante per implementare politiche di salute a livello locale.

Gli Otto Investimenti – ISPAH possono contribuire a ridurre, in tutti i paesi, l'inattività fisica del 10% entro il 2025 e del 15% entro il 2030.

Questo documento, sostenuto da dati ed evidenze, completa e arricchisce i precedenti documenti prodotti dall'Ispah: *La Carta di Toronto*, *Investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica* e *La Dichiarazione di Bangkok*. Oltre che ai decisori, si rivolge ai portatori di interesse dei diversi settori (salute, istruzione, lavoro, comunità, ...), alla società civile, per favorire e orientare, attraverso strategie e interventi efficaci, politiche e azioni intersettoriali per la promozione dell'attività fisica e di uno stile di vita attivo secondo un modello di sviluppo sostenibile e di comunità.

Gli **otto investimenti** sono descritti **suddivisi per setting** (sanitario, scuola, luoghi di lavoro, comunità) e **per temi** (mobilità attiva, progettazione urbanistica, sport e tempo libero, comunicazione e mass media), si richiamano e sono **tra di loro complementari**.

Cartolina Otto Investimenti

Presentazione Otto Investimenti

BENESSERE IN CAMMINO
Giornata mondiale dell'attività fisica

Mercoledì 6 Aprile 2022
ore 14.30 - 16.30

I benefici dell'attività di cammino
L. Marino, G. Toselli, G. Micene, R. Bertolusso (ASL CN2)
Camminare correttamente: dimostrazione pratica
A. Mulasso, E. Tuirano (Università di Scienze Motorie, Torino)

Partecipazione gratuita previa adesione. Posti limitati.
iscrizioni entro lun 4 Aprile ore 12.00:
epid.alba@aslcn2.it - 0173-316650

Sala Riolfo
Cortile della Maddalena
Alba (Cn)

➤ Realizzazione di **percorsi informativi e formativi** in vari setting (comunità, scuola, luoghi di lavoro, etc...)

- Incontro di formazione e progettazione con gli insegnanti *“Il Miglio al giorno e le pause attive – Muovinsieme”* - Videoconferenza, 3.3.2022
- **Incontri informativi UNITRE** su *“Corretti stili di vita”* - Santa Vittoria D’Alba – Cinzano, 30.3.2022 e Roddi, 31.3.2022
- Evento informativo **“BENESSERE IN CAMMINO. Giornata mondiale A.F.”** – Alba, 6.4.2022
- **Convegno FIDAPA** su *“Guadagnare salute con corretti stili di vita”*- Alba, 9.4.2022
- Formazione per insegnanti **“MUOVINSIEME”** - Diano D’Alba, 13.9.2022; La Morra, 14.9.2022; Alba, 15.9.2022
- Corso di formazione **“BENESSERE IN CAMMINO. Progettare gruppi di cammino per gli utenti dei propri servizi”** – Alba, 7-14-21-28.10.2022



PROGETTO "LA SALUTE VIEN ... CAMMINANDO"



I GRUPPI DI CAMMINO DELL'ASL CN2

PARTECIPAZIONE GRATUITA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MATTINA	9.00 ALBA PARCO TANARO Palazzetto dello sport via Tanaro		9.00 RODDI PARCHEGGIO BOCCIOFILA- CASETTA ACQUA	09.00 ALBA PARCO TANARO Palazzetto dello sport via Tanaro	
	9.00 PRIOCCA Piazza della chiesa			9.30 ALBA PARROCCHIA CRISTO RE	
POMERIGGIO	15.00 RODDI PARCHEGGIO BOCCIOFILA- CASETTA ACQUA		15.30 ALBA PARCO TANARO Palazzetto dello sport via Tanaro	15.00 RODDI PARCHEGGIO BOCCIOFILA- CASETTA ACQUA	15.00 PRIOCCA Piazza della chiesa
	15.30 ALBA PARROCCHIA CRISTO RE				
	18.30 ALBA Parco Tanaro P.ZA PRUNOTTO - CASETTA DELL'ACQUA		18.00 PRIOCCA Piazza della chiesa	18.30 ALBA San Cassiano INGRESSO PARCO	
	18.30 SANTO STEFANO BELBO Circolo ACLI	18.30 SANTO STEFANO BELBO Circolo ACLI	18.30 SANTO STEFANO BELBO Circolo ACLI	18.30 SANTO STEFANO BELBO Circolo ACLI	18.30 SANTO STEFANO BELBO Circolo ACLI

Con il contributo di
FONDAZIONE CRC



Per informazioni e Iscrizioni:
SSD Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione ASL CN2 "Alba-Bra"
tel. 0173. 594507 (ore 9-12.30) - email: epid.alba@aslcn2.it



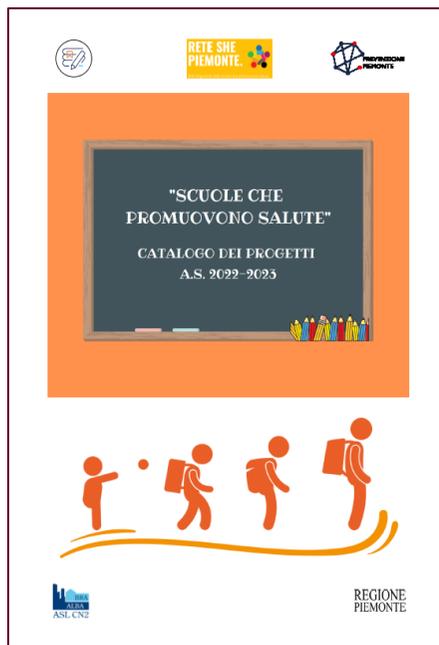
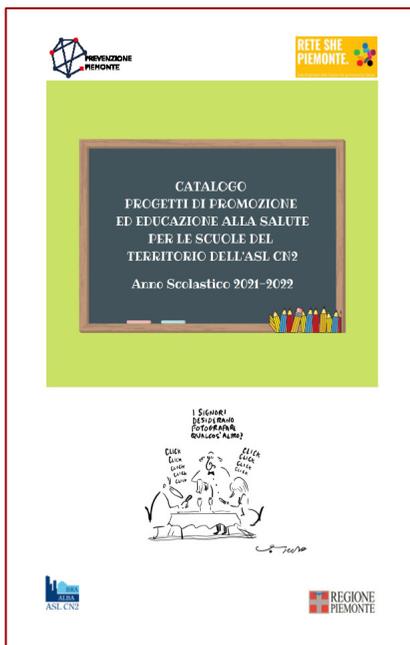
La promozione dell'attività fisica in tempo di Covid-19



<https://www.youtube.com/channel/UCIJ7sqlZfbKd2CpIRaQjesg/videos>



PROGETTO CCM "MUOVINSIEME"



Progetto “Muovinsieme: scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo”: rivolto prevalentemente alle Scuole Infanzia (5anni) e Primaria (bambini di 5-8 anni), e alla Scuola Secondaria di I Grado, promuove il movimento per contrastare la sedentarietà e l’obesità/sovrappeso.





A.S. 2020-2021: Sperimentazione in **n. 3 Istituti Comprensivi** (I.C. di Diano D’Alba, I.C. “Centro Storico” di Alba, I.C. La Morra con i plessi di Barolo, La Morra, Monforte d’Alba, Novello) con **n. 53 insegnanti aderenti**.

I.C. Alba Centro Storico – classe V n. 16 alunni

I.C. Diano d’Alba – plesso di Diano d’Alba – classe IV n. 18 alunni

I.C. La Morra – plesso di Barolo – classe III n. 15 alunni



Complessivamente partecipano alla **sperimentazione n. 49 bambini**. Oltre alle classi che partecipano alla sperimentazione, il **progetto vede coinvolte altre classi con n. 224 allievi**.

A.S. 2021-2022: hanno aderito **n. 4 I.C.:** I.C. Bra 1 - scuola primaria Montalcini e scuola primaria E. Mosca; I.C. Bertero - scuola primaria di Cinzano; I.C. Cortemilia-Saliceto - scuola primaria di Camerana; I.C. Alba Centro Storico - scuola primaria M. Coppino (con altre classi rispetto alle aderenti nell’A.S. 2020-2021). **Complessivamente n. 11 insegnanti e n. 158 alunni coinvolti**.

A.S. 2022-2022: adesioni in corso.....

Azione 2.3 - Il counselling per promuovere uno stile di vita attivo

Attività previste:

Promozione del corso sul counselling motivazionale breve *“Promuovere l’attività fisica sul territorio....”* di Eduiss.it (da raccordare con i percorsi formativi sul counselling individuati dal PL12).

Indicatori di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PP02_OT04_IT03 Formazione sul <u>counseling</u> breve Presenza di offerta formativa per i professionisti sanitari (inclusi MMG e PLS) per acquisire competenze sul <u>counselling</u> breve	Disponibilità di almeno 1 percorso formativo di carattere regionale, con chiara identificazione e quantificazione del target formativo	Monitorare la diffusione delle proposte formative e la partecipazione degli operatori aziendali partecipanti

Attività realizzate:

- **Corso FAD:** *“Promuovere l’attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling”* attivo fino al 16.12.2022

- **Note ASL CN2** prot. n. 6246289.ID del 20/07/2022 per Servizi e prot. n. 6246583.ID del 20/07/2022 per MMG/PLS.



Promuovere l’attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling
 Informazioni Generali

Il Corso FAD *“Promuovere l’attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling”* è rivolto a tutti i professionisti sanitari, in particolare ai Medici di Medicina Generale e ai Pediatra di Libera Scelta. Il Corso, inoltre, è aperto alla partecipazione di coloro in possesso di un diploma di laurea triennale o magistrale nell’area delle scienze motorie (Classi di laurea: L-22, LM-47, LM-67, LM-68) e dei dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva.

Terminazioni	17 dicembre - 6 dicembre 2022 (Attenzione: una volta raggiunto il limite max. di 20.000 partecipanti le iscrizioni saranno chiuse). È ammesso un massimo di 20.000 partecipanti, di cui: • 8.000 medici (chirurgi) (tutte le discipline) • 8.000 altri professionisti sanitari (tutte le figure professionali e le discipline) • 4.000 laureati in scienze motorie e dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva* *I dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva interessati a iscriversi al Corso dovranno preliminarmente inviare un’e-mail a sabrina.sipone@iss.it e paola.luzi@iss.it
Modalità di Iscrizione	Seguire le istruzioni contenute nella pagina: “Come iscriversi a un corso”
Limite partecipanti	20.000 professionisti sanitari
Destinatari	Professionisti sanitari - ECM: Tutte
Accreditamento	Discipline ECM: Tutte
Crediti ECM	16 crediti
Obiettivo ECM	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
ID ECM	336752
Costo	Gratuito
Periodo di erogazione del Corso	17 dicembre 2021 - 16 dicembre 2022

<https://www.eduiss.it/course/index.php?categoryid=51>

Azione 2.4 – Raccomandare l'attività fisica

Attività previste:

Il Referente RAP ASL CN2 è componente del sottogruppo regionale "Attività Fisica Adattata (AFA)" e partecipa ai lavori del documento su AFA.

Indicatore di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Predisporre un documento su Attività Fisica Adattata (AFA)	Presenza di un Documento (definizioni condivise e procedure)	Documento presente	Rendicontare su ProSa le attività riconducibili all'AFA	Rendiconto del sottogruppo di lavoro AFA; ProSa

Attività realizzate:

- Partecipazione Referente RAP a incontri regionali;
- Ricognizione esperienze AFA: Progetto *ProSol Senior* Casa Salute Cortemilia in collaborazione con il SUISM.

Il Movimento

Il meno possibile
guardare la TV, usare il computer e i videogiochi, stare seduti per più di 90 minuti

2-3 volte a settimana
Attività ricreative: golf, bowling, giardinaggio

3-5 volte a settimana
Esercizi muscolari: yoga, piegamenti, sollevamento pesi

Ogni giorno il più possibile
Esercizi aerobici (almeno 20 minuti): nuotare, camminare a passo svelto, andare in bicicletta

Attività ricreative: calcio, tennis, basket, arti marziali, ballo, escursioni

Passeggiare con il cane, scegliere strade più lunghe, fare le scale invece di prendere l'ascensore, camminare per andare a fare la spesa, fare giardinaggio, parcheggiare la macchina lontano da casa

Attività Fisica Adattata AFA

Cos'è

AFA è il programma di attività fisica adatto alla tua condizione di salute, come indicato dal tuo medico.

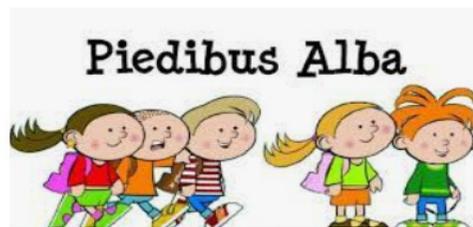
Sono corsi che hanno lo scopo di modificare lo stile di vita della popolazione adulta e anziana, per prevenire i danni legati alla sedentarietà.

Molti studi hanno dimostrato come uno stile di vita sedentario contribuisca in modo determinante ad aggravare il processo disabilitante tipico delle malattie croniche.

Azione 2.5 – Gruppi di cammino

Attività previste:

- Il progetto “*La Salute vien... camminando*” prevede la prosecuzione/implementazione dei Gruppi di cammino (anche con soggetti con fattori di rischio o patologie croniche).
- **Iniziative locali** per la promozione dell'attività fisica.
- Rendicontazione gruppi di cammino su ProSa e mappa.



Indicatori di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Scheda progetto precompilata su ProSa relativa ai Gruppi di Cammino	Presenza di scheda progetto precompilata “Gruppi di cammino” su ProSa	Scheda progetto precompilata “Gruppi di cammino” su ProSa presente	Utilizzo della scheda progetto precompilata su ProSa per la rendicontazione dei gruppi di cammino	ProSa
Condividere le pratiche dei Gruppi di cammino attive che includano soggetti con patologie croniche e/o con fattori di rischio	Presenza di documento con criteri per GdC rivolti anche a soggetti con patologie croniche e/o fattori di rischio	Documento presente	Rendicontare esperienze locali di Gruppi di cammino con particolare attenzione all'inclusione di soggetti con patologie croniche e/o con fattori di rischio	ProSa

Gruppi di Cammino:

Alba

- G.C. *"Passeggiate guidate. Movimento, Paesaggio, Cultura"*
- G.C. *"Argento attivo: Alba centro – Parco Tanaro"*
- G.C. *"Alba che cammina nei parchi"*
- G.C. *"Camminando in compagnia – Parrocchia Cristo Re"*
- G.C. *"Camminando il Martedì"*

Bra

- G.C. *"Bra Walking"*
- G.C. *"Movimento e Benessere"* Associazione *"Noi come te"*

Monticello D'alba

- G.C. *"Passeggiate di Monticello"*

Priocca

- G.C. *"Priocca che cammina"*

Roddi

- G.C. *"Roddi che cammina"*

Santo Stefano Belbo

- G.C. *"Camminiamo insieme"*



GRUPPO DI CAMMINO PARCO SAN CASSIANO

I gruppi di cammino dell'ASL Cn2

PUNTO DI RITROVO: INGRESSO PARCO
LUN - MERC - VEN
ORE 18.30
DURATA 50 MINUTI

partecipazione gratuita

Inaugurazione 4 Maggio 2022 ore 18:30

Per informazioni e adesioni:
tel. 0173. 594507 (ore 9-12.30) - email: epid.alba@aslcn2.it

SSD Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione ASL CN2 "Alba-Bra"

ASL CN2 REGIONE PIEMONTE

Azione 2.6 – Una mappa delle opportunità per la pratica dell’attività fisica e/o sportiva e per una mobilità attiva

Attività previste:

- Il Referente PP2 è componente del sottogruppo regionale “*Mappatura e Advocacy*”, e partecipa ai lavori per la costruzione dello strumento di **ricognizione degli interventi/progetti** nei territori a favore di uno stile di vita attivo.

- Promozione **Giornata Mondiale dell’attività fisica** (6 aprile 2022) con strumenti di advocacy coerenti con la diffusione del **documento Ispah**: “*8 investimenti che funzionano per promuovere l’attività fisica*” .

OTTO INVESTIMENTI CHE FUNZIONANO PER PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA - @ISPAH

Otto Investimenti di Ispah può contribuire a raggiungere gli obiettivi mondiali di ridurre l'inattività fisica del **10% entro il 2025**, e del **15% entro il 2030**.

Questo documento è una **chiamata all'azione** per tutti, ovunque, in particolare per i professionisti, il mondo accademico, la società civile e i decisori, per includere l'attività fisica nelle politiche nazionali, regionali e locali.

#8INVESTMENTS

- PROGRAMMI PER L'INTERA COMUNITÀ SCOLASTICA
- SPOSTAMENTI ATTIVI
- PIANIFICAZIONE URBANISTICA ATTIVA
- SISTEMA SANITARIO
- COMUNICAZIONE E MASS MEDIA
- SPORT E TEMPO LIBERO PER TUTTI
- LUOGHI DI LAVORO
- PROGRAMMI DI COMUNITÀ

Obiettivi e indicatori di processo

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Definire i criteri per la mappatura	Presenza dello strumento per la mappatura	Strumento presente	Partecipazione alle attività regionali	Regione
Accompagnamento dei Referenti del PP2 all’uso dello strumento	Incontri per l’applicazione dello strumento	Realizzazione incontri	Partecipazione agli incontri regionali previsti	Regione

Attività realizzate:

Partecipazione del Referente PP2 agli **incontri online del sottogruppo di lavoro regionale "Mappatura e Advocacy"** del 20/4.- 8/6. e 27/9/2022.



Promozione **Giornata Mondiale dell'attività fisica** (6 aprile 2022) con strumenti di advocacy condivisi e coerenti con la diffusione del **documento Ispah: "8 investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica"**.



Ricognizione presso i Comuni delle strutture, delle organizzazioni e delle attività disponibili sul territorio ASL CN2 per attività di promozione attività fisica e mobilità sostenibile nella popolazione (nota ASL CN2 prot. n. 0059214.P_EPID del 18/08/2022) secondo le indicazioni del PP2 e del PP5.

Ricognizione delle Strutture, Organizzazioni ed Attività disponibili sul territorio ASL CN2 per attività di promozione attività fisica e mobilità sostenibile nella popolazione						
Ente/Comune						
Per eventuali approfondimenti contattar						
1. STRUTTURE. Per strutture si intendono edifici od impianti pubblici o privati ma disponibili all'uso pubblico per lo svolgimento di attività e iniziative di promozione attività fisica e mobilità sostenibile						
Tipologia	Specificità (1)	Localizzazione (2)	Proprietà (3)	Disponibilità (4)	Attività/Iniziativa/Eventi (5)	sito web per avere informazioni sulla fruibilità
Impianti per attività fisica all'aperto (campi da calcio, pallacanestro, pallavolo, etc...)						
Percorsi pedonali urbani o extrasurbani						
Piste ciclabili						
Percorsi di cammino segnalati						
Piste per atletica						
Luoghi naturali attrezzati (es. parchi calistenici, ecc...)						
Impianti per attività fisica al chiuso (palestre, piscine, etc...)						
Centri di aggregazione (es. centri anziani, giovanili, pro-loco, scil, ... con disponibilità di aree per svolgimento attività fisica)						

Azione 2.7 – Agire sui territori con le lenti dell'equità (azione equity oriented)

Attività previste:

Partecipazione del Referente PP2 ASL CN2 al **percorso formativo** “*Strumenti per individuare le zone territoriali di azione per la salute. Laboratorio di accompagnamento dei Programmi del PRP sulle azioni orientate all'equità*” al fine di **individuare nel proprio territorio contesti “svantaggiati”** rispetto ai temi di salute.

Indicatore di programma

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
Numero di persone che utilizzano le risorse disponibili per la pratica dell'attività fisica nel triennio 2023-2025 (trend)	Presenza di uno strumento di rilevazione delle risorse disponibili e del loro utilizzo da parte delle persone, per la pratica dell'attività fisica, nei territori definiti	Partecipazione alle iniziative svolte a livello regionale

Attività realizzate

-Partecipazione del Referente PP2 ASL CN2 al seminario “*Strumenti per individuare le zone territoriali di azione per la salute*” tenutosi il 23 marzo 2022 a Torino.

-Promozione di Muovinsieme e di AFA nel territorio di Cortemilia.



Grazie