

Sentimi bene!



ABSTRACT:

Rumori troppo forti possono danneggiare l'orecchio interno portando a conseguenze come la diminuzione o addirittura la perdita dell'udito e la comparsa di acufeni. Anche l'ascolto attraverso dispositivi audio personali può ritenersi un fattore tale da determinare il rischio di perdita dell'udito specialmente se l'utilizzo di tali apparecchiature è prolungato e ad alte intensità. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, tra i soggetti di età 12 - 35 anni, nei paesi a medio e alto reddito, quasi il 50% pratica l'ascolto a livelli sonori non sicuri attraverso dispositivi audio personali, e circa il 40% è esposto a intensità potenzialmente dannose (locali notturni, discoteche, bar). L'Unione Europea ha stabilito i limiti di emissione massima del suono dei dispositivi audio personali fissato ora a 80 dB; tuttavia tali accorgimenti non sussistono per tutti i dispositivi audio personali attualmente in commercio e in uso tra i giovani.

OBIETTIVI:

Sensibilizzare i giovani in età scolastica sull'ascolto sicuro, fondamentale per preservare la funzionalità uditiva; indirizzare gli stessi, attraverso i genitori o chi ne fa le veci, ad intraprendere un iter diagnostico audiologico qualora necessario; raccogliere informazioni relative alla prevalenza dei problemi uditivi in età pre-adolescenziale sul territorio.

SETTING:

Scuola Secondaria di I grado – tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Si prevede la realizzazione presso un numero limitato di scuole di un intervento di sensibilizzazione sul tema dell'udito e nello specifico sul trauma acustico acuto e cronico, con l'utilizzo di materiale multimediale e non. L'intervento della durata di circa 1 ora è aperto agli studenti e agli insegnanti. Successivamente agli studenti delle scuole coinvolte verrà offerta la possibilità di effettuare un esame audiometrico tonale di screening. Gli esami verranno effettuati attraverso l'utilizzo di strumentazione specifica previa compilazione di consenso informato da parte dei genitori o di chi ne fa le veci. L'esame richiede la collaborazione attiva del soggetto ed è di semplice esecuzione, non invasivo e verrà eseguito da personale professionale e qualificato. I risultati del test verranno raccolti e custoditi dal Personale sanitario in formato cartaceo e in cartellina chiusa e verranno utilizzati unicamente per fini di studio statistici e scientifici per la ricerca degli obiettivi preposti. I dati verranno raccolti in maniera anonima (ai sensi del D.Lgs 30/06/2006 n 196 e s.m.i. e GDPR n 2016/679 del 27/04/2016) e i dati personali non verranno diffusi a terzi. Qualora, in fase di esame, si riscontrassero eventuali criticità da approfondire clinicamente verranno informati i genitori o chi ne fa le veci fornendo indicazioni sulle modalità da seguire per poter avviare l'iter diagnostico audiologico necessario.

TEMA DI SALUTE:

Prevenzione dai danni acustici da rumore in età pre-adolescenziale

METODOLOGIA:

INTERVENTO IN CLASSE RIVOLTO AGLI ALUNNI E AGLI INSEGNANTI

DESTINATARI:



Alunni Scuola Secondaria I grado



Docenti Scuola Secondaria I grado

CONTATTI:

Dott.ssa Laura MARINARO

Dirigente medico Responsabile
S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e
Coordinamento Attività di Prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: epid.alba@aslcn2.it
Tel. 0173.316622-650

Dott.ssa Andrea Giorgia TOSIN

Tecnico audiometrista
e.mail: agtosin@aslcn2.it
Tel. 0172.1408246