

Dai, spegnila!



OBIETTIVI:

- Diffondere messaggi che promuovano stili di vita salutari in particolar modo relativi all'abitudine tabagica;
- Sensibilizzare i pre-adolescenti e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita protettive anche nei confronti dell'insorgere di patologie neoplastiche;
- Rinforzare il comportamento protettivo dei "non fumatori" o eventualmente posticipare l'inizio del fumo.

SETTING:

Scuola Secondaria di I Grado - Classi 2^a e 3^a

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Trattasi di un progetto che prevede l'offerta di una formazione con una metodologia di didattica attiva, a cura di professionisti del Dipartimento Patologia delle Dipendenze e della LILT, rivolta ai docenti delle classi II e III delle Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio ASLCN2 che aderiscono al progetto. Nel corso della formazione verrà presentato ai docenti il video della Campagna di sensibilizzazione "Dai spegnila!", che verrà loro fornito su pen drive accompagnato da una scheda didattica, insieme ad altri strumenti (es. decalogo degli effetti positivi del non fumare; gadget; etc...), per facilitare l'attuazione dell'intervento nelle classi nel corso dell'anno scolastico 2022-2023. Gli insegnanti proporranno ai propri alunni un'attività di circa 1 ore/lezione comprendente la visione del video e momenti di discussione e riflessione sul tema.

VALUTAZIONE:

- Questionari di autovalutazione da parte degli studenti.
- Scheda di osservazione per i docenti.

TEMA DI SALUTE:

**Consumi e comportamenti a rischio:
prevenzione all'uso di tabacco**



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI intermedi:



Insegnanti

DESTINATARI finali:



Alunni Scuola Secondaria I grado

ENTE PROMOTORE:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

PARTNER del PROGETTO:

ASL CN2 - Dipartimento Patologia delle Dipendenze

CONTATTI:

Dott.ssa Elisa SALVANO - psicologa psicoterapeuta consulente Lilt - Delegazione di Alba
Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:

- LILT Delegazione di Alba
E-mail: alba@legatumoricuneo.it
Tel. 0173 290720
- LILT Delegazione di Bra
E-mail: bra@legatumoricuneo.it
Tel. 0172 432575

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 5321

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5321

