

Io vivo sano contro il fumo



ABSTRACT:

Il consumo di tabacco è motivo di preoccupazione per la salute pubblica e dei singoli cittadini, poiché rappresenta il principale fattore di rischio nello sviluppo di malattie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie non tumorali: è la prima causa di malattia e morte prematura. Anche i giovani sono toccati dal problema del tabagismo. Fumare in giovane età significa danneggiare precocemente la salute presente e futura: il mercato del tabacco, infatti, può contare su un bacino di consumatori estremamente "fidelizzato" a causa della dipendenza indotta dai prodotti del fumo e in particolare dalla nicotina. Proprio questa molecola tossica può essere considerata il punto di contatto tra il "vecchio fumo" – le sigarette classiche – e il "nuovo fumo" – una varietà di nuovi prodotti che spaziano dalla sigaretta elettronica (e-cig) ai riscaldatori del tabacco. Questi ultimi sono percepiti come "sicuri" per la salute e risultano attraenti per i consumatori più giovani. Tuttavia, il nuovo fumo può diventare una porta per accedere al mondo del tabacco classico: diversi studi evidenziano che la probabilità di diventare fumatore abituale è maggiore fra chi ha fatto uso di e-cig e altri dispositivi prima dei 18 anni. Questo legame tra giovani e nuovo fumo non è casuale: gli under 18, infatti, non percepiscono di essere oggetto di strategie di marketing occulto attentamente studiate, come la promozione dei prodotti in eventi o luoghi di ritrovo, sui social network, nei videogiochi, film e video musicali.

OBIETTIVI:

Fare informazione per rendere ogni persona più consapevole delle proprie decisioni;
Promuovere corretti stili di vita con un approccio sistemico su diversi target (studenti, docenti, genitori, cittadinanza).
Formare i docenti e gli educatori mettendo loro a disposizione strumenti digitali altamente ingaggianti e di qualità per supportare le attività educative.

SETTING:

Scuola Secondaria di I grado – classe 3[^].
Scuola Secondaria di II grado – classi 1[^], 2[^] e 3[^].

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Nel territorio Cuneense la Fondazione Umberto Veronesi propone ai docenti n. 2 incontri online della durata di 2 ore ciascuno, il primo operativo rispetto ai contenuti e agli strumenti e il secondo di debrief di ciò che è successo in classe e della sperimentazione delle competenze acquisite:

- 1° incontro (gennaio-febbraio 2023) **Escape Smoke: portiamo in classe il tema del fumo:** 1 h attività seminariale: formazione sui temi del tabacco, sul fumo di sigaretta e sui nuovi device del fumo per raccontare gli effetti sulla salute e altri aspetti di ordine sociale, ambientale, economico e legati al marketing; 1 h formazione sul progetto digitale «Escape Smoke» a cura di esperti di Fondazione Umberto Veronesi, affinché i docenti possano usare questo strumento in autonomia con il gruppo classe, e condivisione dei materiali;
- 2° incontro (aprile-maggio 2023) **Cos'è successo?:** 1 h incontro di debrief in cui gli esperti di Fondazione Umberto Veronesi raccoglieranno i feedback dei docenti rispetto alle attività sviluppate e alle proposte educative delle guide operative; 1 h rielaborazione dei feedback raccolti.

TEMA DI SALUTE:

Consumi e comportamenti a rischio:
prevenzione all'uso di tabacco



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI ED EDUCATORI CHE LAVORANO CON GLI STUDENTI

DESTINATARI intermedi:



Insegnanti ed educatori (sanitari e socio assistenziali)

DESTINATARI finali:



Alunni Scuola Secondaria I grado



Alunni Scuola Secondaria II grado

ENTE RESPONSABILE:

Fondazione Umberto Veronesi

CONTATTI:

Fondazione Umberto Veronesi

Giulia SACCHI

Tel. 3396958841

Mirta BONVICINI

Tel. 3384680136

e.mail: scuola@fondazioneveronesi.it

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6218

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6218

