

# Laboratorio di Teatro

Con *Stefania Giubergia*

1° incontro il 3-ottobre-2022



"Se un uomo attraversa uno spazio vuoto mentre un altro lo sta a guardare, ho già tutto ciò di cui c'è bisogno per iniziare un atto teatrale". Questa frase proviene dal libro di Peter Brook *Lo spazio vuoto*, pubblicato nel 1968

**Ma cosa deve fare un attore in scena ?** "Un gesto è bere un bicchiere di acqua durante una conferenza. Portare il bicchiere alla bocca e bere. Un'attività, banale e non interessante. Ma se il bere l'acqua diventa: osservare la platea, sospendendo il discorso per dare il tempo all' attore di pensare e misurare il suo avversario. Ecco l'attività del bere si è trasformata in un'azione fisica, vivente, teatrale....."

Questo lavoro è quello che Michail Cechov nel suo libro "**La tecnica dell'Attore**" definisce come il " Gesto Psicologico "

Con questa premessa vi invito a questo laboratorio di teatro, un momento di incontro, uno spazio ideato per chi :

- si avvicina al mondo del teatro per la primissima volta o ha già esperienze teatrali, ma cerca qualcosa di più di un semplice e meno impegnativo di un corso vero e proprio
- cerca un momento di stacco, di sfogo, per uscire dal tran tran lavorativo
- vuole trovare delle persone con cui condividere una bella esperienza, un gruppo con cui divertirsi
- vuole migliorare la sua creatività e ritrovare la fantasia che si cela dentro di sé

In questi incontri potrete sperimentare le vostre **potenzialità espressive** attraverso

- la voce
- la gestualità
- il corpo
- il rapporto con lo spazio e con il gruppo

Non è richiesta alcuna preparazione tecnica iniziale, ma voglia di divertirsi e **mettersi in gioco**, con la serietà e professionalità che possiedono i bambini quando giocano.

Il laboratorio si svilupperà in 10 incontri

Quando: il Lunedì dalle 1630 alle 1730

Dove: nelle aule della formazione dell'ospedale di Verduno

INFO [sgiubergia@aslcn2.it](mailto:sgiubergia@aslcn2.it) / int.8457

## CALENDARIO:

<b>Ottobre</b>	<b>Novembre</b>
3-10-17-24-31	7-21-28
<b>Dicembre</b>	
5-12	