



TEMA DI SALUTE:

**EDUCAZIONE ALIMENTARE
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA
SOSTENIBILI**



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



Scuola Primaria

Scuola Secondaria I grado

Scuola Secondaria II grado

CONTATTI:

Dott.ssa Elisa ALLOCCO - Dietista
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e.mail: allocco@aslcn2.it

Tel. 0173/316610

Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA - Dietista
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e.mail: ekanova@aslcn2.it

Tel. 0173/594511

Dott.ssa Giulia PICCIOTTO

Dirigente Medico

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute

e coordinamento attività di prevenzione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e.mail: epidemiologia@aslcn2.it

Tel. 0173/594510

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 5838

www.retepromozionesalute.it/

scuola_scheda.php?idpr=5838



A COME ALIMENTAZIONE, A COME AMBIENTE

ABSTRACT:

Oltre alla classica piramide alimentare, che classifica i cibi ponendo al vertice quelli da consumare con moderazione e alla base quelli per i quali si suggerisce un consumo più frequente, viene sempre più spesso affiancata una piramide capovolta, dove gli stessi cibi sono collocati in relazione ai loro effetti sul Pianeta (in termini ad esempio di anidride carbonica o di consumo di acqua). I dati si correlano a quelli che emergono dal Sistema di Sorveglianza "OKkio alla SALUTE": limitare il consumo di bibite zuccherate o gassate e spuntini confezionati preferendo frutta, verdura, alimenti preparati in casa ha un impatto sia sulla salute sia sull'ambiente.

OBIETTIVO:

Aumentare la consapevolezza riguardo l'impatto sull'ambiente che possono avere le scelte alimentari.

SETTING:

Scuola Primaria - tutte le classi

Scuola Secondaria di I grado - tutte le classi

Scuola Secondaria di II grado - tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso formativo tratterà la tematica della sostenibilità ambientale e della sana alimentazione.

Sarà effettuato n. 1 incontro con gli insegnanti nel quale saranno trattate le tematiche sopra descritte e verranno forniti spunti per poter affrontare tali argomenti in classe.

Per ulteriori approfondimenti, se ritenuto necessario, è possibile richiedere un intervento in classe della durata di 1 ora circa a cura della dietista e/o medico dell'Asl. L'intervento sarà effettuato in un numero di classi concordato (a seconda del numero di adesioni).

Si potrà effettuare una riflessione sulla scelta di prodotti nutrizionalmente equilibrati e poco impattanti per l'ambiente.

Durante la formazione agli insegnanti verrà fornito materiale di supporto per le attività. In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione, gli incontri saranno effettuati da remoto.

Il Progetto "A come Alimentazione A come Ambiente" viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 "Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)" del Programma PL13 "Alimenti e Salute" - Piano Locale della Prevenzione 2023.