



TEMA DI SALUTE:

EDUCAZIONE ALIMENTARE
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA
SOSTENIBILI



METODOLOGIA:

INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI

DESTINATARI FINALI:



Scuola Secondaria II grado

CONTATTI:

Dott.ssa Francesca FIORETTO
Dirigente Veterinario
S.S.D. Servizio Veterinario Area B,
Igiene alimenti di origine animale
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: ffioretto@aslcn2.it
Tel. 0173.316044 - 3276849990

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6380
[www.retepromozionesalute.it/
scuola_scheda.php?idpr2=6380](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6380)



IL RISCHIO DI MTA

(Malattie a Trasmissione Alimentare)

Una corretta educazione alimentare le previene!

ABSTRACT:

Le malattie a **trasmissione alimentare** (MTA) rappresentano un serio problema di sanità pubblica. Esse hanno origine dal consumo di alimenti e acqua contaminati da **microrganismi patogeni** (batteri, virus, parassiti) o dalle **tossine** prodotte da specifici batteri patogeni.

Le MTA possono interessare tutte le fasce di età, tuttavia la sintomatologia più grave si manifesta in soggetti in età pediatrica, in persone immuno-compromesse, in malati con patologie croniche ed in gravidanza.

I microrganismi responsabili possono essere di **origine zoonotica** oppure **ambientale**. Spesso essi contaminano le superfici e le attrezzature impiegate per la lavorazione degli alimenti oltre alle pareti interne dei frigoriferi dove il cibo viene conservato.

La contaminazione degli alimenti può avvenire in tutte le **fasi della filiera** dalla produzione primaria (dall'allevamento/campo agricolo) alla tavola.

La **diseducazione alimentare** incrementa l'incidenza delle MTA, pertanto una corretta conoscenza delle buone pratiche di igiene, preparazione e conservazione degli alimenti risulta fondamentale per prevenire tale rischio.

OBIETTIVO:

Educare alle buone prassi igieniche nella preparazione e conservazione degli alimenti.

SETTING:

Scuola Secondaria di II grado – classi 3[^], 4[^] e 5[^]

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede da parte dell'ASL CN2 l'offerta di eventi formativi della durata di 1 ora rivolti agli studenti delle classi 3[^], 4[^] e 5[^] della Scuola Secondaria di II grado alla presenza degli insegnanti, che si terranno presso gli Istituti Scolastici, finalizzati alla programmazione condivisa di attività nel setting scolastico coinvolto.

Il Responsabile del progetto si rende disponibile a fornire documentazione di supporto e ogni indicazione utile allo scopo.

La formazione si terrà in giornate che verranno concordate con la scuola che si renderà disponibile per tale iniziativa.