



#### TEMA DI SALUTE:

**SALUTE MENTALE E BENESSERE  
PSICOFISICO**



#### METODOLOGIA:

**FORMAZIONE DOCENTI**

#### DESTINATARI INTERMEDI:



**Insegnanti**

#### DESTINATARI FINALI:



**Scuola Primaria  
Scuola Secondaria I grado  
Scuola Secondaria II grado**

#### CONTATTI:

##### **Dott.ssa Rosa BADAGLIACCA**

Psicologa Convenzionata  
S.C. Psicologia ASL CN2  
S.S.D. Epidemiologia, Promozione  
Salute e Coordinamento Attività di  
Prevenzione - Dipartimento di  
Prevenzione ASL CN2  
email: [rbadagliacca@aslcn2.it](mailto:rbadagliacca@aslcn2.it)  
Tel. 0173/594539

##### **Dott.ssa Sara ROLLE**

Dirigente Psicologa  
S.C. Psicologia ASL CN2  
S.S.D. Epidemiologia, Promozione  
Salute e Coordinamento Attività di  
Prevenzione - Dipartimento di  
Prevenzione ASL CN2  
email: [srolle@aslcn2.it](mailto:srolle@aslcn2.it)  
Tel. 0173/594538

##### **Banca dati PRO.SA.**

[www.retepromozionesalute.it/  
scuola\\_scheda.php?idpr2=6377](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6377)



# LABORATORIO:

## La “relazione” nel contesto educativo

#### ABSTRACT:

In questo periodo storico sono frequenti le manifestazioni di fragilità tra i giovani e non solo. Tali situazioni di disagio si esprimono talvolta con comportamenti oppositivi e trasgressivi, e anche con sintomatologia somatica.

La proposta di questo laboratorio può costituire un'occasione di crescita della consapevolezza adulta, una possibilità di sviluppo delle competenze di ruolo necessarie a sostenere un buon clima relazionale con bambini e adolescenti.

#### OBIETTIVO:

Potenziare le conoscenze e le competenze dei docenti con riferimento alla gestione della relazione con gli studenti e i colleghi all'interno del contesto scolastico.

#### SETTING:

Scuola Primaria – tutte le classi  
Scuola Secondaria di I grado – tutte le classi  
Scuola Secondaria di II grado – tutte le classi

#### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso formativo sarà strutturato nei seguenti moduli formativi:

- 1. la relazione come strumento per prevenire e gestire il disagio emotivo** (2 incontri della durata di 2,5 ore): pillole formative con focus sullo scenario attuale e introduzione agli strumenti relazionali di osservazione e gestione delle situazioni di disagio emotivo;
- 2. il conflitto come risorsa e strumento educativo** (2 incontri della durata di 2,5 ore): confronto sul tema del conflitto come risorsa all'interno del team.

Al termine dei primi 2 moduli, i docenti avranno un periodo di alcuni mesi per realizzare in classe le attività didattiche sperimentate nel corso. Un **modulo finale** (follow up della durata di 2,5 ore) verrà calendarizzato nei mesi successivi per confrontarsi sull'applicazione delle strategie individuate e condividere le buone pratiche.

Lungo l'anno scolastico 2023-2024 verranno attivate, in funzione delle adesioni, fino a due edizioni formative a cui potranno partecipare 20 docenti ciascuna