

Unplugged



ABSTRACT:

Unplugged è il primo programma europeo per la prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive disegnato da un gruppo di ricercatori europei e valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 stati della Regione Europea. Unplugged è un programma di prevenzione scolastica all'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills. È strutturato in una sequenza di dodici unità (ogni unità necessita di circa un'ora di lavoro con il gruppo classe) in modo tale da poter essere svolto dall'insegnante nel corso dell'anno scolastico. Affinché le attività di prevenzione abbiano effetto sul comportamento degli adolescenti è opportuno intervenire il più precocemente possibile, prima che i comportamenti a rischio si stabilizzino. Ad esempio, per quanto riguarda le sostanze psicoattive, inclusi alcol e tabacco, l'età adolescenziale è quella in cui inizia l'uso sperimentale. In questo caso, i programmi di prevenzione si propongono due obiettivi: da un lato prevenire la sperimentazione in coloro che non ne hanno mai fatto uso e dall'altro lato impedire che l'uso diventi abituale in coloro che già hanno sperimentato. Il programma Unplugged è adatto a studenti di età compresa fra 12 e 14 anni. Infatti, in tale fascia di età l'uso di sostanze o non è ancora avvenuto oppure è ancora in fase sperimentale ed inoltre gli insegnanti hanno una conoscenza approfondita delle abilità e delle attitudini dei loro ragazzi.

OBIETTIVO:

Promuovere il benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) al fine di prevenire comportamenti a rischio per la salute in adolescenza.

SETTING:

Scuola Secondaria di I grado - Classi 2^a e 3^a

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso è indicato per le classi 2^a e 3^a media. Gli insegnanti vengono formati con metodologie interattive volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale. Tali metodologie sono le stesse che gli insegnanti utilizzeranno con i ragazzi in classe. Il progetto prevede **una formazione suddivisa in tre incontri**, le date saranno calendarizzate nel mese di ottobre/novembre in orario pomeridiano e direttamente comunicate agli insegnanti iscritti.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di almeno 15 iscritti.

In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione gli incontri saranno effettuati da remoto.

TEMA DI SALUTE:

Consumi e comportamenti a rischio: prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI intermedi:



Insegnanti

DESTINATARI finali:



Alluni Scuola Secondaria I grado

CONTATTI:

Dott.ssa Carmen OCCHETTO

Dirigente psicologa

S.C. Ser.D. ASL CN2

e.mail: info@progettosteadycam.it

Tel. 0173.316210

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 5932

https://www.retepromozionesalute.it/restarea/ra_schpro.php?ric=&anno=2010&idpr2=5932

