



#### TEMA DI SALUTE:

**EDUCAZIONE ALIMENTARE  
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA  
SOSTENIBILI**



#### METODOLOGIA:

**INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI**

#### DESTINATARI:



**Scuola dell'Infanzia  
Scuola Primaria**

#### CONTATTI:

**Dott.ssa Elisa ALLOCCO**

Dietista  
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della  
Nutrizione  
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2  
e.mail: [evalocco@aslcn2.it](mailto:evalocco@aslcn2.it)  
Tel. 0173/316610

**Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA**

Dietista  
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della  
Nutrizione  
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2  
e.mail: [ekcanova@aslcn2.it](mailto:ekcanova@aslcn2.it)  
Tel. 0173/594511

**Dott.ssa Giulia PICCIOTTO**

Dirigente Medico  
S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e  
coordinamento attività di prevenzione  
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2  
e.mail: [epidemiologia@aslcn2.it](mailto:epidemiologia@aslcn2.it)  
Tel. 0173/594510

# DALLA TERRA ALLA TAVOLA

#### ABSTRACT:

Una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica. Per garantire questo è necessario conoscere cosa mangiamo e la provenienza degli alimenti. Inoltre, il cibo ha un valore culturale, è occasione di comunicazione e di aggregazione familiare e sociale, ed è un elemento fondamentale per lo sviluppo dei popoli. La produzione di cibo, **però**, è anche strettamente legata alla tutela ambientale e alle trasformazioni del territorio. Queste saranno le tematiche del progetto didattico proposto.

#### OBIETTIVO:

- 1) Sensibilizzare i bambini alla cura della propria salute attraverso la corretta alimentazione imparando a descrivere e saper riconoscere piante, frutti e animali dai quali provengono i nostri alimenti;
- 2) Comprendere l'importanza del consumo di prodotti a chilometro zero ed il legame tra produzione del cibo, ambiente e territorio;
- 3) Conoscere da vicino la filiera di un prodotto alimentare.

#### SETTING:

Scuola Infanzia - tutte le classi  
Scuola Primaria - classi 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup>

#### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Sarà effettuato 1 incontro della durata di circa 1 ora a cura della dietista e/o medico dell'ASL con i bambini delle classi aderenti al progetto attraverso l'utilizzo di slides e giochi interattivi per mostrare la provenienza dei cibi che introduciamo con la nostra alimentazione.

L'intervento sarà effettuato in un numero di classi concordato in base al numero di adesioni.

Il Progetto "Dalla terra alla tavola" viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 "Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)" del Programma PL13 "Alimenti e Salute" - Piano Locale della Prevenzione 2023.