

A come alimentazione, A come ambiente



ABSTRACT:

Oltre alla classica piramide alimentare, che classifica i cibi ponendo al vertice quelli da consumare con moderazione e alla base quelli per i quali si suggerisce un consumo più frequente, viene sempre più spesso affiancata una piramide capovolta, dove gli stessi cibi sono collocati in relazione ai loro effetti sul Pianeta (in termini ad esempio di anidride carbonica o di consumo di acqua). I dati si correlano a quelli che emergono dal Sistema di Sorveglianza "OKkio alla SALUTE": limitare il consumo di bibite zuccherate o gassate e spuntini confezionati preferendo frutta, verdura, alimenti preparati in casa ha un impatto sia sulla salute sia sull'ambiente.

OBIETTIVO:

Aumentare la consapevolezza riguardo l'impatto sull'ambiente che possono avere le scelte alimentari.

SETTING:

Scuola dell'infanzia - ultimo anno

Scuola Primaria - tutte le classi

Scuola Secondaria di I grado - tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso formativo tratterà la tematica della sostenibilità ambientale e sarà indirizzato alla realizzazione di interventi in classe o attraverso la didattica online (conteggio dei contenuti di zuccheri/sale/grassi dei prodotti; stima degli involucri prodotti durante l'anno).

Si potrà effettuare una riflessione sulla scelta di prodotti nutrizionalmente equilibrati e poco impattanti per l'ambiente. L'intervento sarà effettuato in un numero di classi concordato (a seconda del numero di adesioni).

Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto della "Guida per la lettura ragionata delle etichette" per favorire un incremento della consapevolezza delle scelte alimentari. Si parlerà inoltre di riciclo e recupero degli imballi dei prodotti confezionati.

Durante la **formazione agli insegnanti verrà fornito materiale di supporto per le attività.**

In caso di impossibilità a svolgere in presenza la formazione, gli incontri saranno effettuati da remoto.

Alla fine del percorso, ai docenti partecipanti verrà proposto un questionario di gradimento.

Il Progetto "A come Alimentazione A come Ambiente" viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 "Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)" del Programma PL13 "Alimenti e Salute" - Piano Locale della Prevenzione 2022.

TEMA DI SALUTE:

Educazione alimentare e promozione di stili di vita sostenibili



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI intermedi:



Insegnanti

DESTINATARI finali:



Scuola dell'Infanzia



Scuola Primaria



Scuola Secondaria I grado

CONTATTI:

Dott.ssa Giulia PICCIOTTO - Dirigente Medico
S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: epid.alba@aslcn2.it
Tel. 0173/594510

Dott.ssa Morena DE VECCHI - Dietista
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: mdevecchi@aslcn2.it
Tel. 0173/316610

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 5838

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5838

