



TEMA DI SALUTE:

CORRETTI STILI DI VITA

Educazione e sensibilizzazione a sane e corrette abitudini di vita



METODOLOGIA:

INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI

DESTINATARI:



Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria I grado

ENTE RESPONSABILE:

LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra

CONTATTI:

Per informazioni:

Giancarlo RICCI

Responsabile Provinciale settore Scuola

E-mail: gianry55@yahoo.it

Tel. 333 6738176

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare direttamente:
Sede Provinciale LILT Cuneo
Tel. 0171 69705 oppure i referenti a seguire indicati:

Sandra CANE

Referente Scuola Alba

E-mail: sandradog@libero.it

Tel. 335 6912611

Pierangela QUARANTA

Referente Scuola Bra

E-mail: pa.quaranta@gmail.com

Tel. 333 6716017

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 4879

www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=4879



IL PERCORSO DELLA SALUTE 2023-2024

OBIETTIVO:

Sensibilizzare i bambini, i ragazzi e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita.

A questo scopo verranno fornite, alle classi coinvolte, informazioni su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico.

SETTING:

Scuola dell'Infanzia

Suola Primaria

Scuola Secondaria di I grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

"Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di VIDEO, presentazioni in POWER POINT adeguate all'età e successiva riflessione di gruppo, intervallate a momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- **Importanza del movimento**
- **Indicazioni per un'Alimentazione corretta**
- **Il fumo fa male**
- **L'alcool è dannoso per la salute**
- **Protegersi dal sole è importante**

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides. Nella Scuola Secondaria di Primo Grado, utilizzando una metodologia interattiva, si darà particolare importanza alle informazioni sui danni causati all'organismo da fumo e alcool.

La delegazione di Alba utilizzerà, per gli interventi nella Scuola Secondaria di Primo Grado, un nuovo progetto interattivo, sperimentato nel corso dell'A.S. 2022/2023.

Si evidenzia che, nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.

Il progetto prevede la collaborazione fra la LILT e i servizi competenti dell'ASL CN2, relativamente alla condivisione di obiettivi e modalità di intervento e alla formazione dei volontari sulle tematiche dell'alimentazione, dell'attività fisica e della prevenzione.

