



TEMA DI SALUTE:

**SALUTE MENTALE E BENESSERE
PSICOFISICO**



METODOLOGIA:

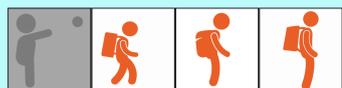
FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



Scuola Primaria

Scuola Secondaria I grado

Scuola Secondaria II grado

CONTATTI:

Referenti progetto

Dott.ssa Rosa BADAGLIACCA

Psicologa Convenzionata

S.C. Psicologia ASL CN2

S.S.D. Epidemiologia, Promozione

Salute e Coordinamento Attività di

Prevenzione - Dipartimento di

Prevenzione ASL CN2

email: rbadagliacca@aslcn2.it

Tel. 0173/594539

Dott.ssa Sara ROLLE

Dirigente Psicologa

S.C. Psicologia ASL CN2

S.S.D. Epidemiologia, Promozione

Salute e Coordinamento Attività di

Prevenzione - Dipartimento di

Prevenzione ASL CN2

email: rolle@aslcn2.it

Tel. 0173/594538

Banca dati PRO.SA.

www.retepromozionesalute.it/scuola

scheda.php?idpr2=6377



LABORATORIO: La “relazione” nel contesto educativo

ABSTRACT:

In questo periodo storico sono frequenti le manifestazioni di fragilità tra i giovani e non solo. Tali situazioni di disagio si esprimono talvolta con comportamenti oppositivi e trasgressivi, e anche con sintomatologia somatica.

La proposta di questo laboratorio può costituire un'occasione di crescita della consapevolezza adulta, una possibilità di sviluppo delle competenze di ruolo necessarie a sostenere un buon clima relazionale con bambini e adolescenti.

OBIETTIVO:

Potenziare le conoscenze e le competenze dei docenti con riferimento alla gestione della relazione con gli studenti e i colleghi all'interno del contesto scolastico.

SETTING:

Scuola Primaria – tutte le classi

Scuola Secondaria di I grado – tutte le classi

Scuola Secondaria di II grado – tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso formativo sarà strutturato nei seguenti moduli formativi:

1. **la relazione come strumento per prevenire e gestire il disagio emotivo** (2 incontri della durata di 2,5 ore): pillole formative con focus sullo scenario attuale e introduzione agli strumenti relazionali di osservazione e gestione delle situazioni di disagio emotivo;
2. **il conflitto come risorsa e strumento educativo** (2 incontri della durata di 2,5 ore): confronto sul tema del conflitto come risorsa all'interno del team.

Al termine dei primi 2 moduli, i docenti avranno un periodo di alcuni mesi per realizzare in classe le attività didattiche sperimentate nel corso. Un **modulo finale** (follow up della durata di 2,5 ore) verrà calendarizzato nei mesi successivi per confrontarsi sull'applicazione delle strategie individuate e condividere le buone pratiche.

Lungo l'anno scolastico 2023-2024 verranno attivate, in funzione delle adesioni, fino a due edizioni formative a cui potranno partecipare 20 docenti ciascuna