



#### TEMA DI SALUTE:

#### AFFETTIVITÀ

Educazione sessuale



#### METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

#### DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

#### DESTINATARI FINALI:



Scuola Secondaria I grado

#### CONTATTI:

##### Dott.ssa Eleonora CAVALLARO

Coordinatrice Ostetrica  
Consultorio S.C. Distretti 1 e 2 ASL CN2  
e.mail: [ecavallaro@aslcn2.it](mailto:ecavallaro@aslcn2.it)  
Tel. 3387296700

##### Dott.ssa Sara ROLLE

Dirigente Psicologa  
S.C. Psicologia ASL CN2  
S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e  
Coordinamento Attività di Prevenzione -  
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2  
e.mail: [srolle@aslcn2.it](mailto:srolle@aslcn2.it)  
Tel. 0173.594538

# L'AMORE INSEGNA

#### ABSTRACT:

Il corso si propone come strumento per gli insegnanti, e poi per i ragazzi, che faciliti un approccio più consapevole allo sviluppo puberale e all'affettività nel periodo della preadolescenza e dell'adolescenza.

#### OBIETTIVI:

Incrementare la conoscenza e la consapevolezza rispetto a:

- esistenza, presso il Consultorio, di uno spazio dedicato agli adolescenti e servizi offerti;
- contraccezione;
- stili di vita e principali norme igieniche;
- sviluppo dell'affettività in adolescenza.

#### SETTING:

Scuola Secondaria I grado - classe terza.

#### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

L'attività prevede due momenti.

1. **incontro formativo con i docenti:** della durata di 6 ore, si pone l'obiettivo di migliorare le conoscenze riguardo: la fisiologia dell'apparato riproduttore; le principali norme igieniche per prendersi cura del corpo che cambia nel periodo della pubertà; i principali metodi di contraccezione e la loro efficacia; le caratteristiche e lo sviluppo dell'affettività e della sessualità negli adolescenti. Si porrà particolare attenzione a quali siano le modalità e l'atteggiamento efficaci per affrontare queste tematiche a scuola, con gli alunni.
2. **incontro con le classi:** le ostetriche del consultorio svolgeranno un incontro informativo, della durata di 2 ore, rivolto agli allievi delle classi terze, centrato sulla presentazione delle attività del Consultorio rivolte agli adolescenti, l'educazione sanitaria e la contraccezione.

I percorsi disponibili sono a numero limitato; sulla base delle richieste lo staff di progetto programmerà gli interventi secondo i criteri di equità e distribuzione territoriale, fino ad esaurimento delle disponibilità.

Preliminare e complementare rispetto al presente progetto, la proposta "Diario della Salute" viene riconosciuta come pratica raccomandata per favorire lo sviluppo emotivo e relazionale degli adolescenti, quindi si consiglia di scegliere per le classi entrambe le proposte.