



TEMA DI SALUTE:

AFFETTIVITÀ

Educazione sessuale



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



Scuola Secondaria I grado

CONTATTI:

Dott.ssa Eleonora CAVALLARO

Coordinatrice Ostetrica

Consultorio S.C. Distretti 1 e 2 ASL CN2

e.mail: ecavallaro@aslcn2.it;

Tel. 3387296700

ssalsano@aslcn2.it

Tel. 0172.420866

Dott.ssa Nadia BOIDO

Psicologa Convenzionata

S.C. Psicologia ASL CN2

e.mail: nboido@aslcn2.it

Tel. 0172.1408498

L' AMORE INSEGNA

ABSTRACT:

Il corso si propone come strumento per gli insegnanti, e poi per i ragazzi, che faciliti un approccio più consapevole allo sviluppo puberale e all'affettività nel periodo della preadolescenza e dell'adolescenza.

OBIETTIVI:

Incrementare la conoscenza e la consapevolezza rispetto a:

- esistenza, presso il Consultorio, di uno spazio dedicato agli adolescenti e servizi offerti;
- contraccezione;
- stili di vita e principali norme igieniche;
- sviluppo dell'affettività in adolescenza.

SETTING:

Scuola Secondaria I grado - classe terza.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

L'attività prevede due momenti.

1. **incontro formativo con i docenti:** della durata di 4 ore, si pone l'obiettivo di migliorare le conoscenze riguardo: l'apparato riproduttore femminile e maschile; le principali norme igieniche per prendersi cura del corpo che cambia nel periodo della pubertà; i principali metodi di contraccezione e la loro efficacia; le caratteristiche e lo sviluppo dell'affettività e della sessualità negli adolescenti. Si porrà particolare attenzione a quali siano le modalità e l'atteggiamento efficaci per affrontare queste tematiche a scuola, con gli alunni.
2. **incontro con le classi:** le ostetriche del consultorio svolgeranno un incontro informativo, della durata di 2 ore, rivolto agli allievi delle classi terze, centrato sulla presentazione delle attività del Consultorio rivolte agli adolescenti, l'educazione sanitaria, prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale e la contraccezione.

I percorsi disponibili sono a numero limitato; sulla base delle richieste lo staff di progetto programmerà gli interventi secondo i criteri di equità e distribuzione territoriale, fino ad esaurimento delle disponibilità.

Preliminare e complementare rispetto al presente progetto, la proposta "Diario della Salute" viene riconosciuta come pratica raccomandata per favorire lo sviluppo emotivo e relazionale degli adolescenti, quindi si consiglia di scegliere per le classi entrambe le proposte.