



**TEMA DI SALUTE:  
EDUCAZIONE ALIMENTARE  
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA  
SOSTENIBILI**



**METODOLOGIA:  
FORMAZIONE DOCENTI**

**DESTINATARI INTERMEDI:**



**Insegnanti**

**DESTINATARI FINALI:**



**Scuola dell'Infanzia  
Scuola Primaria**

**CONTATTI:**

**Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA**

Dietista

e.mail: [ekcanova@aslcn2.it](mailto:ekcanova@aslcn2.it)

Tel. 0173/594511

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

**Dott. Matteo PAPURELLO**

Dietista

e.mail: [mapapurello@aslcn2.it](mailto:mapapurello@aslcn2.it)

Tel. 0173/316036

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

**Dott.ssa Giulia PICCIOTTO**

Dirigente Medico

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e.mail: [epidemiologia@aslcn2.it](mailto:epidemiologia@aslcn2.it)

Tel. 0173/594510

**Dott.ssa Elisa ALLOCCO** - Dietista

e.mail: [evalocco@aslcn2.it](mailto:evalocco@aslcn2.it)

Tel. 0173/316610

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

# DALLA TERRA ALLA TAVOLA

## ABSTRACT:

Una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica. Per garantire questo è necessario conoscere cosa mangiamo e la provenienza degli alimenti. Inoltre, il cibo ha un valore culturale, è occasione di comunicazione e di aggregazione familiare e sociale, ed è un elemento fondamentale per lo sviluppo dei popoli. La produzione di cibo, però, è anche strettamente legata alla tutela ambientale e alle trasformazioni del territorio. Queste saranno le tematiche del progetto didattico proposto.

## OBIETTIVO:

- 1) Sensibilizzare i bambini alla cura della propria salute attraverso la corretta alimentazione imparando a descrivere e saper riconoscere piante, frutti e animali dai quali provengono i nostri alimenti;
- 2) Comprendere l'importanza del consumo di prodotti a chilometro zero ed il legame tra produzione del cibo, ambiente e territorio;
- 3) Conoscere da vicino la filiera di un prodotto alimentare.

## SETTING:

Scuola Infanzia - tutte le classi

Scuola Primaria - classi 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Per tutti gli insegnanti aderenti al progetto verrà tenuto un incontro di formazione online da parte di operatori sanitari dell'ASL **martedì 26 novembre 2024 dalle ore 16:00 alle ore 17:00** sui temi trattati. Saranno forniti materiali e giochi interattivi da utilizzare con i propri alunni.

Si consiglia ai docenti di proseguire il percorso durante l'anno scolastico, prevedendo, in base alle risorse disponibili, di organizzare ulteriori attività (es: esperienze presso fattorie didattiche, eventuale avvio di un orto didattico) per permettere ai bambini di approfondire i temi trattati in classe e contemporaneamente beneficiare del contatto con la natura.

Il Progetto "Dalla terra alla tavola" viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 "Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)" del Programma PL13 "Alimenti e Salute" - Piano Locale della Prevenzione 2024.