



SPES EVENT

14 MAGGIO 2024

ORE 15:00



SALA ORDET, PIAZZA CRISTO RE, 3
ALBA CN

ADESIONE ALLO SPES EVENT

E' aperta l'adesione per la partecipazione allo **SPES Event** indirizzata alla dirigenza scolastica, al personale docente e ai collaboratori delle scuole secondarie di primo e secondo grado, con precedenza agli istituti del territorio dell'ASL CN2, e agli operatori dell'ambito sociale e sanitario.

LA SALUTE MENTALE DEI TEEN: UNA SFIDA E UNA PRIORITA' DELLA COMUNITA' EDUCANTE

Negli ultimi anni, e in modo più intenso dopo la pandemia, si osserva negli adolescenti un significativo **aumento di problemi di salute mentale**, quali ansia, comportamenti autolesivi (cutting, abuso di sostanze, problemi alimentari), fino a problematiche inerenti la suicidalità (ragazzi con pensieri suicidari o che effettuano tentativi di suicidio).

La scuola è un contesto privilegiato per riconoscere precocemente ragazzi a rischio di tali comportamenti. Una efficace collaborazione tra scuola e sistema sanitario è una alleanza imprescindibile per affrontare questa sfida e per **promuovere il benessere** e sostenere l'apprendimento e il **futuro degli adolescenti**. In questo senso gli insegnanti possono svolgere il ruolo di **"gatekeepers"** ossia di adulti significativi che intercettano il malessere dei ragazzi e li "aiutano a chiedere aiuto".

Tale ruolo tuttavia deve essere sostenuto attraverso **percorsi di formazione** che consentano agli insegnanti di acquisire maggiori conoscenze rispetto al tema della salute mentale in adolescenza e a sentirsi maggiormente capace di sostenere un dialogo protettivo e efficace con i ragazzi. L'obiettivo è il sostegno del benessere e l'intercettazione precoce dei più fragili in sinergia e collaborazione con i servizi sociosanitari deputati alla presa in carico e alla cura.



IL PROTOCOLLO SPES EVENT

SPES Event è una **formazione collettiva indirizzata ai professionisti che lavorano con gli adolescenti** e che provengono dall'ambito scolastico, sociale, sanitario, culturale e sportivo della durata complessiva di circa 3 ore, suddivisa in 4 momenti:

1. **una introduzione al tema** della salute mentale degli adolescenti, che presenta il fenomeno nella sua attualità;
2. **la replica dello spettacolo teatrale #SPES** realizzato da Teatro Popolare Europeo che narra le storie di adolescenti;
3. **una lezione di educazione sanitaria** condotta da un professionista della salute con supporto di video e slides;
4. **un momento di dibattito e confronto** tra il pubblico in modo plenario e/o sottogruppi facilitati dagli operatori di SCT Centre.

Il progetto prevede anche la partecipazione ad una ricerca, promossa e organizzata dall'**Università di Torino, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche** (responsabile dott.ssa Chiara Davico) volta a valutare impatto ed efficacia dei modelli di formazione SPES. Concretamente, vi sarà richiesto di compilare un questionario della durata di 10 minuti, in tre momenti, prima durante e dopo la formazione SPES.

L'intervento è organizzato in collaborazione con la S.C. Neuropsichiatria Infantile e il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL CN2.



OBIETTIVI FORMATIVI

- **promuovere** una conoscenza di base dei temi e del fenomeno attuale della salute mentale degli adolescenti con particolare attenzione alla suicidalità e ai comportamenti autolesivi;
- **riconoscere** quali sono i comportamenti protettivi e le azioni utili di prevenzione e d'intervento in situazione di emergenza;
- **fornire informazioni** sul raccordo con le risorse del sistema socio-sanitario e socio-assistenziale;
- **contrastare** lo stigma e sviluppare un senso di responsabilità collettiva nei confronti del benessere degli adolescenti e favorire così la promozione di una salute mentale di comunità;
- **imparare** a riconoscere le emozioni prodotte nell'adulto dal disagio mentale dell'adolescente;
- **valorizzare** e **sostenere** il ruolo dell'adulto in qualità di gatekeeper nella catena di prevenzione al suicidio.

IL PROGRAMMA

SPES Event:

14 maggio dalle 15 alle 18 presso la Sala Ordet, Piazza Cristo Re, 3, Alba CN

Questo evento è destinato alla dirigenza scolastica, al personale docente e ai collaboratori delle scuole secondarie di primo e secondo grado, con precedenza agli istituti del territorio dell'ASL CN2, e agli operatori dell'ambito sociale e sanitario.



ACCREDITAMENTO E PARTECIPAZIONE

Al termine della formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione dell' Università di Torino.

La partecipazione è gratuita previa iscrizione obbligatoria

→ Iscriviti qui: <https://forms.gle/qLrP2WoN3HhWw3ZF7>

→ Per informazioni: epidemiologia@aslcn2.it

