

Progetto MUOVINSIEME**Promozione del movimento e del benessere psicofisico
nel contesto scolastico*****A scuola mi muovo, imparo e sto bene!*****Webinar - 18 Ottobre 2024****h. 15.00-17.30****Programma****Apertura e saluti****M. Giubergia**
ref. Educazione fisica UST**Presentazione del Progetto Muovinsieme,
Buona Pratica delle Scuole che Promuovono Salute****D Alessi**
ASL CN2**Come stanno i nostri bambini: l'importanza di promuovere
stili di vita sani (OKkio alla salute 2023)****S. Cardetti**
ASL CN1**Camminare: il bisogno di movimento nei bambini
dalla teoria alla pratica della camminata****G. Toselli,**
Medicina Sportiva ASL CN2**Pausa Attiva per i partecipanti****Apprendimento outdoor: buoni esempi ed efficacia pratica.
Alcuni spunti dalla letteratura****Paola Capra,**
DORS- Documentazione ed equità**L'esperienza sul campo di Muovinsieme: il racconto delle scuole****Parola agli insegnanti****Avviare il Progetto Muovinsieme: gli step successivi****M. Ziella**
ASL CN2**Accreditamento su SOFIA****I docenti iscritti dovranno perfezionare l'adesione sulla piattaforma SOFIA entro il 18/10/24****Nome Corso:** A scuola mi muovo, imparo e sto bene**Codice corso:** 95791**Istruzioni per il collegamento****Il webinar si terrà su Cisco Webex. Il link verrà inviato ai docenti iscritti****Per INFO****Daniela Alessi, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione, SC SIAN :****dalessi@aslcn2.it - 0173 316638****Segreteria SSD promozione della Salute: 0171.450608 – educazione.sanitaria@aslcn1.it**