

Diario della salute.

Promozione del benessere tra i pre-adolescenti – Evoluzione digitale



ABSTRACT:

“Diario della Salute” è attivo da diversi anni nel territorio piemontese e in Italia. Il progetto è stato aggiornato conseguentemente ai bisogni emersi nel periodo pandemico da Covid-19 e questa nuova edizione è il primo passo della sua evoluzione in digitale. Il progetto propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: i genitori e gli insegnanti.

OBIETTIVO:

Promuovere il benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) al fine di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

SETTING:

Scuola Secondaria I grado – Classe 2^a

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il programma prevede il coinvolgimento degli insegnanti ed è rivolto prevalentemente agli studenti che frequentano la classe seconda della scuola secondaria di I grado. Ogni attività prevista è condotta dall'insegnante in classe durante l'orario scolastico. Agli insegnanti è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un *Quaderno per gli insegnanti “Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti”*, contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste. I genitori saranno invitati a partecipare a degli incontri informativi organizzati da operatori sanitari ASL CN2.

I materiali didattici per insegnanti e genitori sono pubblicati sul sito www.diariodellasalute.it. Le novità relative al Diario per i ragazzi saranno illustrate nel corso della formazione rivolta agli insegnanti.

La **formazione agli insegnanti** seguirà alla formazione Regionale offerta agli operatori sanitari delle AASSLL Piemontesi, e pertanto le date degli incontri formativi saranno direttamente comunicate alle scuole aderenti.

TEMA DI SALUTE:

Promozione del benessere e della salute –
Life Skills



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI intermedi:



Insegnanti



Genitori

DESTINATARI finali:



Alunni Scuola Secondaria I grado

CONTATTI:

Dott.ssa Laura MARINARO

Dirigente medico Responsabile
S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e
Coordinamento Attività di Prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: epid.alba@aslcn2.it
Tel. 0173.316622-650

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6216
https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6216

