

**TEMA DI SALUTE:****SALUTE MENTALE E BENESSERE
PSICOFISICO****METODOLOGIA:****FORMAZIONE DOCENTI****DESTINATARI INTERMEDI:****Insegnanti****DESTINATARI FINALI:****Scuola secondaria I grado
Scuola Secondaria II grado****CONTATTI:**

Referente progetto:

Donatella CROCE

Psicologa Convenzionata

S.C. Psicologia ASL CN2

E-mail: dcroce@aslcn2.it

Tel.: 0172/1408935

Ragazzi e disagio psicologico: un focus sull'alimentazione

ABSTRACT:

Negli ultimi anni si è osservato un aumento delle condizioni di fragilità e malessere psicologico tra i giovani e i giovanissimi, che possono presentarsi in forme diverse e sfumate, fino a manifestarsi come veri e propri disturbi, fra i quali quelli legati alla nutrizione e all'alimentazione (DAN).

Gli adulti di riferimento hanno un importante ruolo nell'aiutare i ragazzi a sviluppare le capacità personali, in termini di autostima, autoefficacia, resilienza, che rappresentano i primi fattori di protezione per il benessere mentale. Inoltre, possono sostenere loro e le famiglie nell'attivazione delle risorse del contesto sociale e sanitario, quando necessario e opportuno, al fine di prevenire lo sviluppo e la cronicizzazione di disturbi e psicopatologie.

L'incontro intende costituire un'opportunità di confronto sui disturbi legati all'alimentazione e di conoscenza dei servizi sanitari che si occupano di questo tema.

OBIETTIVI:

- Sensibilizzare sul ruolo del docente nello sviluppo di competenze e fattori protettivi per il benessere psico-sociale nei ragazzi;
- Presentare i principali segnali di malessere collegati all'alimentazione;
- Facilitare il contatto e la conoscenza tra docenti e professionisti sanitari per costruire una rete scuola - servizi sanitari.

SETTING:

Scuola Secondaria di I grado

Scuola Secondaria di II grado

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

L'incontro che si svolgerà **martedì 11 marzo 2025 dalle ore 15.30 alle ore 18.00** prevede i seguenti contenuti:

- possibili legami fra disagio psicologico e alimentazione
- presentazione dell'organizzazione dei servizi sanitari
- confronto tra operatori scolastici e sanitari sulle tematiche di salute affrontate.

Durata dell'incontro: 2h 30min circa.

VALUTAZIONE: questionario di gradimento.